



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação, Comunicação e Imagem
Almada Business Center
Rua Marcos Assunção, n.º 4 – 3.º Piso 2805 - 290 Almada
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 4 1
aamartins@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Vencedor do MasterChef Portugal 2015

Chef Manuel André Fernandes no Mercado de Natal Amigo da Terra

15 de dezembro, 18h – Tenda Sabores

O **chef Manuel André Fernandes**, vencedor da 2.^a edição do MasterChef Portugal, em 2015, vai estar no **Mercado de Natal Amigo da Terra 2019**.

E é já no próximo domingo, dia **15 de dezembro**, a partir das **18 horas**, na **Tenda Sabores**.

Irá dinamizar o **Showcooking «O Polvo no Nosso Natal»**, uma aula de culinária sobre como cozinhar um delicioso prato de Natal com polvo assado, acompanhado de puré de batata doce e molho romesco, onde todos os ingredientes são portugueses.

Nota biográfica

Depois de obter as licenciaturas em Biologia e Arquitetura, o **Chef Manuel André Fernandes** estudou na prestigiada escola Le Cordon Bleu, em Madrid, obtendo o «Le Grand Diplome» em Cozinha e Pastelaria.

Foi responsável pela cozinha do RUA.

Mercado de Natal Amigo da Terra 2019

O Mercado de Natal Amigo da Terra (MNAT), o primeiro mercado de natal sustentável do País, inaugurado no dia 11 de dezembro, cresceu e ocupa o centro da cidade de Almada durante 12 dias.

Até 22 de dezembro, o MNAT recebe uma seleção de quase 100 artesãos e marcas de todo o País, com presentes de Natal mais sustentáveis e solidários.

Há propostas de prendas a partir de 1 €, algumas produzidas por utentes de oito instituições particulares de solidariedade social do concelho presentes.

Em paralelo, decorre, em diferentes espaços – Tenda Planeta, Tenda Sabores, Palco Terra e Palco Floresta de Natal, um vasto programa com mais de 150 atividades, totalmente gratuitas, entre oficinas, espetáculos, *showcookings*, tasquinhas, animação e eco-conversas.

Destaque também para o ciclo passeio solidário *Dois Pedais Mais Natais*, no sábado, dia 21 de dezembro. São esperados muitos ciclistas vestidos com cores e acessórios de Natal, cada um com a sua contribuição para a REFOOD (bens alimentares não-perecíveis), a distribuir pelas famílias carenciadas do concelho.

O Mercado de Natal Amigo da Terra integra o programa Feliz Almada. Programação completa em www.m-almada.pt/natal

Imagens MNAT 2019 e *chef* Manuel André Fernandes [AQUI](#).

PROGRAMA MNAT 2019

MERCADO DE NATAL AMIGO DA TERRA

Oficina de Cultura e Praça S. João Baptista, Almada
Até 22 de dezembro

HORÁRIO

Dias 13, 14, 20 e 21 - 12h00/22h00 | Restantes dias - 12h00/21h00

MERCADO DE NATAL EM NÚMEROS

12 dias

2 palcos - Palco Terra e Palco Floresta de Natal

2 tendas temáticas - Tenda Sabores e Tenda Planeta

+ 100 projetos participantes

60 espaços de venda

70 Oficinas, ateliers e eco-conversas

20 *showcookings*

25 concertos e espetáculos musicais

12 coros Natal

20 animações para crianças

1 carregamento de telemóveis a pedal

1 passeio de bicicleta solidário

2 selos de sustentabilidade

(Evento Verde, sem plásticos descartáveis, e Eco-Evento)

Mais informações:

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt
Almada, 13 de dezembro de 2019