

Entre salpicos e mergulhos venha divertir-se com o seu bebé!

As quatro piscinas municipais do concelho de Almada dispõem de aulas de Adaptação ao Meio Aquático (AMA), destinadas a bebés entre os 6 e os 48 meses.

O bebé irá poder desfrutar da água através de jogos e brincadeiras, partilhando consigo momentos únicos, aprendendo aos poucos a dominar este meio e iniciando o seu processo de aprendizagem que um dia lhe permitirá saber nadar.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Bebés: fralda adaptada à água; touca de lycra; chinelos e roupão/toalha.

Acompanhante: fato de banho (de lycra, sem bolsos, cordéis, molas ou fechos), chinelos, touca, roupão/toalha.

CONSELHOS ÚTEIS

- Não ingerir alimentos antes de vir para a piscina, nomeadamente derivados de laticínios.
- Antes da aula não esquecer de ir à casa de banho.
- É obrigatório tomar duche antes de entrar na piscina.
- Informe-se sobre horários e preços.

Divirtam-se e bons mergulhos!

INFORMAÇÕES GERAIS

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;
- O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco, internet ou secretaria eletrónica, à exceção da primeira mensalidade;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restrição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS 'CIDADE DE ALMADA'

Alameda Guerra Junqueiro
2810-071 Feijó
Tel.: 212 587 104
div.infradesportivas@cm-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA CHARNECA DE CAPARICA

Rua Eugénio Salvador, Quintinhas
2820-303 Charneca de Caparica
Tel.: 212 964 220
piscinamunicipalcharneca@cm-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE CAPARICA

Rua do Moinho ao Raposo
2815-016 Caparica
Tel.: 211 926 760
piscina.caparica@cma.m-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA SOBREDA

Rua António Lisboa, Vale Figueira
2815-2703 Sobreda
Tel.: 212 549 370
piscinamunicipalsobreda@cm-almada.pt

Cartão de Utente	3,00€
Seguro Desportivo Anual	8,07€
Mensalidade	19,63€