



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Almada Business Center
Rua Marcos Assunção, n.º 4, 3.º Piso
2805 - 290 Almada
Tel.: 212 724 543
sgomes@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

De 9 a 31 de março

Vem aí o «Março à Solta»

Arranca amanhã, dia 9, o programa «Março à Solta», uma iniciativa da Câmara Municipal de Almada, que celebra o mês da Juventude no concelho.

Música, dança, animação de rua, exposições, teatro, ateliês, *stand up comedy*, *graffiti* e atividades e percursos ao ar livre vão marcar o ritmo de um março que vai estar à solta com um programa repleto de atividades a pensar na comunidade jovem do concelho.

Do surf à música

De 22 a 31 de março, o Caparica Primavera Surf Fest vai transformar a Costa da Caparica na capital do surf e da música. Mais de mil atletas vão participar em 25 competições internacionais, nacionais e regionais. Na música, vão viver-se seis noites de concertos que se esperam memoráveis.

Almada vai tornar-se também num grande palco académico para receber as muitas centenas de alunos que todos os anos participam nos festivais de tunas – Tágides e Marias –, organizados pelos alunos e alunas da Faculdade de Ciência e Tecnologia, situada na Caparica.

Em março, a música é, igualmente, celebrada pelo Festival de Música Cidade de Almada. Ao longo de duas semanas, serão realizados mais de uma dezena de

espetáculos dirigidos às famílias e às escolas, além do Concurso Internacional de Música Cidade de Almada, que terá lugar de 26 a 30 de março.

Mais de 30 atividades gratuitas

No mês dedicado aos jovens, há ainda mais de 30 atividades gratuitas, em diversos espaços do concelho, dirigidas aos jovens.

No dia 17, o Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro, no Laranjeiro, abre as suas portas e ao longo de todo o dia é possível experimentar um conjunto de atividades e ficar a conhecer tudo o que é possível fazer nesta Casa da Juventude.

Também ao longo de todo o mês, as atividades ao ar livre como o *geocaching*, o *bungee jump*, o beisebol, a corrida orientada e o treino funcional vão desafiar os jovens a para melhorar a sua forma física e o seu bem-estar.

Para assinalar o Dia Nacional da Juventude, o Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro vai receber, ao longo do dia 28 de março, a YouBattle on Tour 2018, com a presença de vários *youtubers* que vão partilhar ideias e competir com os jovens os mais variados jogos de consola.

E porque março está mesmo à solta, ainda no dia 7 de abril o Complexo Municipal dos Desportos será palco da Festa Jovem, na qual participarão cerca de 1300 jovens ginastas, das 6 aos 12 anos.

[Consulte aqui o programa completo do Março à Solta.](#)

Mais informações:

Sandra Gomes

Tel.: 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Almada, 08 de março de 2018