

MODALIDADES	FREQUÊNCIA SEMANAL	MENSALIDADES	
ESCOLA DE NATAÇÃO	1 x semana	14,45 €	
ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - BEBÉS	1 x semana	19,63 €	
GINÁSTICA AQUÁTICA	1 x semana	14,45 €	
HIDROBIKE	1 x semana	19,63 €	
HIDROGINÁSTICA	1 x semana	19,63 €	
DEEP	1 x semana	19,63 €	
MAMÃS D'ÁGUA (PRÉ-PARTO)	2 x semana - ÁGUA	37,47 €	
	2 x semana - TERRA	37,47 €	
MAMÃS D'ÁGUA (PÓS-PARTO)	2 x semana - ÁGUA	37,47 €	
	2 x semana - TERRA	37,47 €	
NATAÇÃO ADAPTADA	1 x semana	14,45 €	
NATAÇÃO TERAPÊUTICA	2 x semana	25,96 €	
HIDROTERAPIA	2 x semana	25,96 €	
	3 x semana	33,49 €	
VALORES POR CADA PERÍODO			
NATAÇÃO LIVRE *	85 min.	40 min.	
	2.ª a 6.ª feira	3,16 €	1,58 €
	sábado	3,49 €	1,75 €
UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR *	domingo	3,49 €	1,75 €
	2.ª, 4.ª e 6.ª feira	3,16 €	1,58 €
CARTÃO COMBO	Sábado	3,49 €	1,75 €
	Inclui frequência de 5 aulas/modalidades/atividades.	MENSALIDADE	
	Inclui utilização livre, utilização familiar e aluguer de campos de ténis. Requer marcação prévia nas atividades.	45,00 €	

* Sujeito à disponibilidade de pistas de cada instalação

INFORMAÇÕES GERAIS

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta;
- A mensalidade de julho regularizada confirma a inscrição e vaga, na mesma classe, no mês de setembro;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género. A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas.
- As inscrições em lista de espera são válidas de setembro a julho;

- Este folheto não dispensa a consulta das Normas internas e específicas das atividades de cada instalação municipal;
- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restrição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

Cartão de Utente

3,00 €

Seguro Desportivo Anual

8,07€