



REDE SOCIAL ALMADA

DIAGNÓSTICO CONTÍNUO
DA REDE SOCIAL DE ALMADA
CONSELHO LOCAL DE
AÇÃO SOCIAL DE ALMADA

CADERNO RETRATO DAS FREGUESIAS

UNIÃO DE FREGUESIAS
DE ALMADA, COVA DA PIEDADE,
PRAGAL E CACILHAS

DIAGNÓSTICO CONTÍNUO DA REDE SOCIAL DE ALMADA
CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE ALMADA

CADERNO

RETRATO DAS FREGUESIAS

UNIÃO DE FREGUESIAS
ALMADA / COVA DA PIEDADE /
PRAGAL / CACILHAS

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Diagnóstico Contínuo da Rede Social de Almada/ Conselho Local de Ação Social de Almada
Caderno “Retrato das Freguesias – União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas”
Conclusão julho de 2021 e revisão setembro de 2021

REALIZAÇÃO

Departamento de Intervenção Social e Habitação
Divisão de Intervenção e Integração Social
Rede Social de Almada

ACOMPANHAMENTO

Núcleo Executivo da Rede Social de Almada (entidades):
Agrupamento de Centros de Saúde de Almada Seixal
Câmara Municipal de Almada – Divisão de Intervenção e Integração Social
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Almada
Direção Geral de Estabelecimentos Escolares – Direção Serviços Região Lisboa e Vale do Tejo
Entidades sem fins lucrativos – Associação das Iniciativas Populares para a Infância do Concelho de Almada (AIPICA)
Grupo Concelhio para a Deficiência – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM)
Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa – Liga de Amigos do Hospital Garcia de Orta
Instituto de Emprego e Formação Profissional – Centro de Emprego de Almada
Instituto da Segurança Social, Instituto Público - Centro Distrital de Setúbal
Juntas de Freguesia do concelho – União de Freguesias do Laranjeiro/Feijó
Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo do Concelho de Almada – AMI/Centro Porta Amiga de Almada e Centro Social e Paroquial N. Srª da Conceição da Costa da Caparica
Santa Casa da Misericórdia de Almada

PARTICIPAÇÃO

União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas
Entidades parceiras da Comissão Social das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

EDIÇÃO, PROPRIEDADE E REPRODUÇÃO

Câmara Municipal de ALMADA, setembro de 2021
Departamento de Intervenção Social e Habitação
Divisão de Intervenção e Integração Social
Edifício Almada Business Center
Rua Marcos Assunção, 4 – 3º Piso, Pragal
2805-290 Almada
TELEF. 21 273 81 00
www.cm-almada.pt
redesocial@cma.m-almada.pt

Índice

1. DINÂMICAS SOCIO-DEMOGRÁFICAS	5
1.1. Enquadramento Territorial.....	5
1.2. Variação Populacional.....	7
1.3. Pirâmides Etárias.....	9
1.4. Ciclos de Vida – pessoas ano a ano – quadros para planificação	13
1.4.1. Ciclos de vida – ALMADA	13
1.4.2. Ciclos de vida – COVA DA PIEDADE	18
1.4.3. Ciclos de vida – PRAGAL.....	22
1.4.4. Ciclos de vida – CACILHAS	26
1.5. Indicadores Sociodemográficos	31
2. FAMÍLIAS	37
2.1. Dimensão das Famílias	37
2.2. Famílias unipessoais.....	39
2.3. Famílias Monoparentais	40
2.4. Famílias Reconstituídas.....	41
2.5. Famílias Socializadoras	41
3. HABITAÇÃO/ALOJAMENTO	43
3.1. Movimentos Pendulares.....	43
3.2. Edifícios	47
3.3. Alojamentos Familiares.....	51
3.4. Habitação Social	55
4. EDUCAÇÃO, ESCOLARIDADE E QUALIFICAÇÃO	57
4.1. Perfil da População nos níveis de escolaridade – Censo 2011	57
4.2. Oferta Educativa no Ensino Público da UFACPPC	59
4.3. Indicadores de sucesso: taxas de retenção e taxas de sucesso	61
4.4. Oferta Formativa nos Cursos Profissionais.....	63
4.5. Educação Inclusiva.....	66
5. SAÚDE	66

6. TRABALHO E ECONOMIA	68
6.1. Taxa de Atividade	68
6.2. Taxa de Desemprego	68
6.3. Condições perante o trabalho	69
6.4. Área de Atividade.....	70
7. AÇÃO SOCIAL – BENEFICIÁRIOS/AS E RESPOSTAS	71
7.1. Respostas e equipamentos sociais da UFACPPC	71
7.1.1. Infância/juventude	71
7.1.2. Pessoas idosas e/ou dependentes	75
7.1.3. - Pessoas com Deficiência.....	79
7.2. Indicadores de Proteção Social.....	79
7.2.1. Subsídio de Desemprego	79
7.2.2 Subsídio Social de Desemprego	81
7.2.3 Rendimento Social de Inserção.....	83
7.2.4 Complemento Solidário para Pessoas Idosas	84
7.2.5. Respostas Comunitárias, de Emergência e de Apoio Alimentar	86
8 - EQUIPAMENTOS COLETIVOS DE UTILIDADE PÚBLICA	90
8.1. Desportivos	90
8.2. Culturais.....	91
8.3. Ambientais.....	93
9. PROJETOS TERRITORIAIS EM 2021.....	93
9.1. Contrato Local de Desenvolvimento Social de 4ª Geração (CLDS 4G).....	93
9.2. Programa Bairros Saudáveis.....	94
Índice de Siglas	95
Glossário / conceitos	97

1. DINÂMICAS SOCIO-DEMOGRÁFICAS

1.1. Enquadramento Territorial

No quadro que se segue verificamos que no ano de 2011 o concelho de Almada contava com 174.030 residentes, dos quais 82.496 homens e 91.534 mulheres. Em relação às famílias, 71.901 eram clássicas enquanto 53 eram institucionais. No concelho de Almada, 101.443 alojamentos eram de carácter familiar, sendo que desses 101.146 eram clássicos. Foram recenseados 93 alojamentos coletivos, num total de 34.163 edifícios.

O Censo de 2011 foi o último em que os dados foram desagregados pelas freguesias da anterior divisão administrativa, pelo que são indispensáveis para as analogias com os Recenseamentos anteriores e no seu total (somam e médias das Freguesias que passaram a integrar Uniões) estabelecem a ligação com os próximos Recenseamentos. É a última oportunidade para desagregações extensivas nos territórios das Freguesias e é a primeira oportunidade para configurar as novas dimensões e padrões na atual divisão administrativa.

Vamos então entrar numa das 5 unidades autárquicas no plano das Freguesias, por sinal a mais complexa na sua composição e também a freguesia da sede do concelho – **a União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas**. A freguesia histórica, no lado fluvial do concelho. Tem vizinhança direta com a União de Freguesias do Laranjeiro – Feijó, com a União de Freguesias da Caparica - Trafaria e com a União de Freguesias Charneca da Caparica - Sobreda. A única com quem não tem interface territorial direto é com a Freguesia da Costa da Caparica que, por sua vez, não é uma União e, pertence ao lado atlântico do concelho.

Começamos por uma visão conjunta das 5 unidades territoriais que compõem o concelho – 4 Uniões de Freguesias e uma Junta de Freguesia:

A União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas apresenta em 2011 um total de 49.661 residentes (isto é, **28,5% em relação ao total do concelho**), destes 22.640 homens e 27.021 mulheres.

A União de Freguesias Laranjeiro e Feijó, à data do último Recenseamento, tinha 39.872 residentes (23% em relação ao total do concelho), dos quais 18.918 homens e 20.954 mulheres. Em relação a União de Freguesias Caparica e Trafaria, esta contava em 2011 com 26.150 residentes (15% em relação ao total do concelho), destes 12.620 homens

e 13.530 mulheres. A União de Freguesias da Charneca da Caparica e Sobreda contava com 44.929 residentes (25,8% em relação ao total do concelho), dos quais 21.934 homens e 22.995 mulheres. Já a Junta de Freguesia da Costa da Caparica tinha em 2011 13.418 residentes (7,7%, em relação total do concelho), 6.384 homens e 7.034.

Assim, a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas era a mais populosa das 5 com 28,5% da população total do concelho, seguindo-se, por ordem decrescente, a União de Freguesias da Charneca da Caparica e Sobreda com 25,8%, a vizinha União de Freguesias Laranjeiro e Feijó com 23% e depois as menos populosas, a União de Freguesias Caparica e Trafaria com 15% e a Junta de Freguesia da Costa da Caparica com 7,7%.

A União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas era também a mais envelhecida, a única que é composta por 4 freguesias (2 maiores e 2 mais pequenas) e é também a sede do concelho. É na desagregação deste mosaico que vamos entrar:

A freguesia de Almada contabilizava, no ano de 2011, 16.584 residentes que correspondia a 33,4% em relação ao total da União, dos quais 7.480 homens (33%) e 9.104 mulheres (27,7%); eram 7.927 as famílias clássicas (35,2% em relação à União) e 8 institucionais (0,8%); 10.369 alojamentos familiares (36,6%); 8 alojamentos coletivos (0,5%) e existiam 1.672 edifícios (37,2% dos contabilizados para a União).

A freguesia da Cova da Piedade é a que continha mais população no conjunto das 4 freguesias que constituem a União, designadamente 19.904 fregueses (40,1% da população total residente na União), destes 9.082 homens e 10.822 mulheres. As famílias clássicas residentes nesta freguesia eram 8.925 (39,6% das famílias da União) e 1 era institucional. A freguesia contava com 10.897 alojamentos familiares (53,7%, mais de metade dos existentes na União em 2011); 2 alojamentos coletivos; e 1.905 edifícios (42,3%).

Na freguesia do Pragal residiam 7.156 pessoas (14,4% dos residentes recenseados na União), destes 3.394 homens e 3.762 mulheres. No Pragal viviam 2.840 famílias (12,6%) e 1 institucional; 3.377 alojamentos familiares (12%); e 5 alojamentos coletivos; e 465 edifícios (10,3%).

Na freguesia de Cacilhas residiam 6.017 indivíduos (12,1% em relação ao total da União), sendo 2.684 homens (11,9%) e 3.333 mulheres (12,3%). No ano de 2011, na freguesia de Cacilhas viviam 2.818 famílias (12,5% das recenseadas na União), existiam 3.721 alojamentos familiares (13,1%), 1 alojamento coletivo) e 457 edifícios (10,2%).

Quadro n.º 1 – População Residente, Famílias, Alojamentos e Edifícios I Freguesias – 2011

Zona Geográfica	População residente			Famílias		Alojamentos familiares			Alojamentos coletivos	Edifícios
	HM ¹	H ²	M ³	Clássicas	Institucionais	Total	Clássicos	Outros		
Almada (Concelho)	174.030	82.496	91.534	71.901	53	101.443	101.146	297	93	34.163
UFACPCP	49.661	22.640	27.021	22.510	10	28.364	28-345	19	16	4.499
Almada	16.584	7.480	9.104	7.927	8	10.369	10.358	11	8	1.672
Cova da Piedade	19.904	9.082	10.822	8.925	1	10.897	10.892	5	2	1.905
Pragal	7.156	3.394	3.762	2.840	1	3.377	3.374	3	5	465
Cacilhas	6.017	2.684	3.333	2.818	0	3.3721	3.721	0	1	457
UFCT	26.150	12.620	13.530	10.235	4	14.235	14.035	200	9	5.452
Caparica	20.454	9.846	10.608	7.916	4	10.947	10.931	16	7	3.430
Trafaria	5.696	2.774	2.922	2.319	0	3.288	3.104	184	2	2.022
Costa da Caparica	13.418	6.384	7.034	6.135	2	13.964	13.935	29	26	3.362
UFCCS	44.929	21.934	22.995	16.761	34	25.094	25.069	25	37	16.889
Sobreda	15.166	7.287	7.879	5.630	13	6.908	6.891	17	13	4.024
Charneca de Caparica	29.763	14.647	15.116	11.131	21	18.186	18.178	8	24	12.865
UFLF	39.872	18.918	20.954	16.260	3	19.786	19.762	24	5	3.961
Laranjeiro	20.988	9.941	11.047	8.523	2	10.540	10.524	16	4	1.480
Feijó	18.884	8.977	9.907	7.737	1	9.246	9.238	8	1	2481

Fonte: Censos 2011, INE

1.2. Variação Populacional

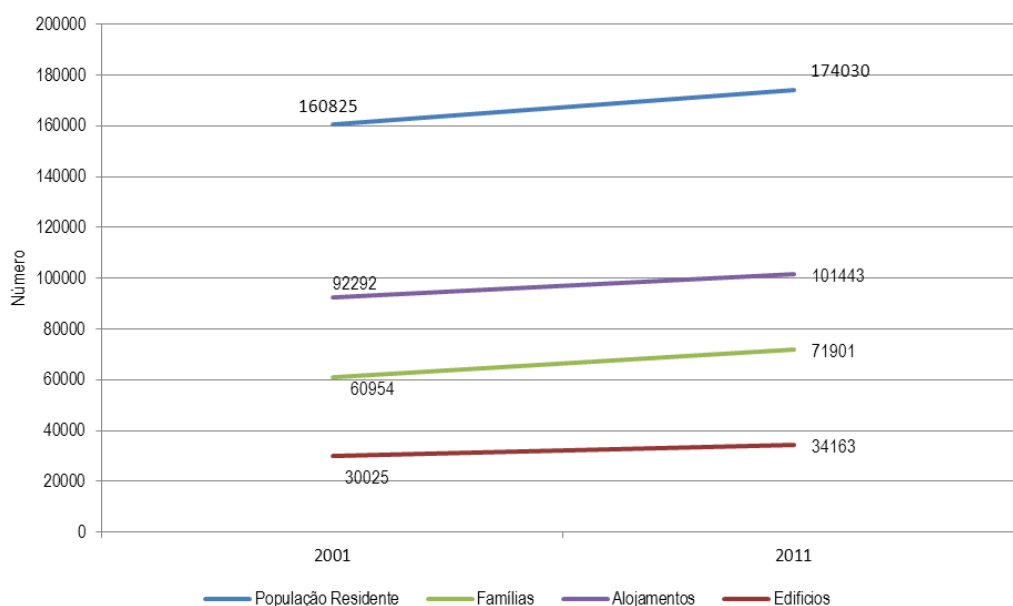
Relativamente aos dados observados no gráfico abaixo, entre 2001 e 2011, observa-se que o concelho de Almada conheceu uma evolução em relação a população residente que passou de 160.825 para 174.030 residentes, com uma taxa de variação populacional de +8,2%. As famílias, deste concelho, aumentaram de 60.920 para 71.901 (+15,3%), os alojamentos expandiram-se de 92.202 para 101.443 (+9,11%) e os edifícios também cresceram de 30.025 para 34.163 (+12,11%).

¹ HM – Homens e Mulheres, Total da População

² H - Homens

³ M - Mulheres

Gráfico n.º 1 – Evolução da População Residente, Famílias, Alojamentos e Edifícios | Concelho de Almada – 2001 e 2011



Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, Instituto Nacional de Estatística

Observa-se, segundo a tabela seguinte, que a população da União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Cacilhas e Pragal sofreu uma diminuição entre 2001 e 2011. Em termos de taxa de variação populacional verifica-se que esta é negativa em todas as freguesias, sendo que a freguesia de Almada foi a que perdeu mais população, -15%, seguida da freguesia de Cacilhas (-13,7%), do Pragal (-7,3%) e da Cova da Piedade (-5,9%). A União, no seu conjunto, diminuiu em 10,3% a sua população.

Quadro n.º 2 – População residente por freguesia na UFACPPC e taxa de variação populacional por freguesia | 2001 e 2011

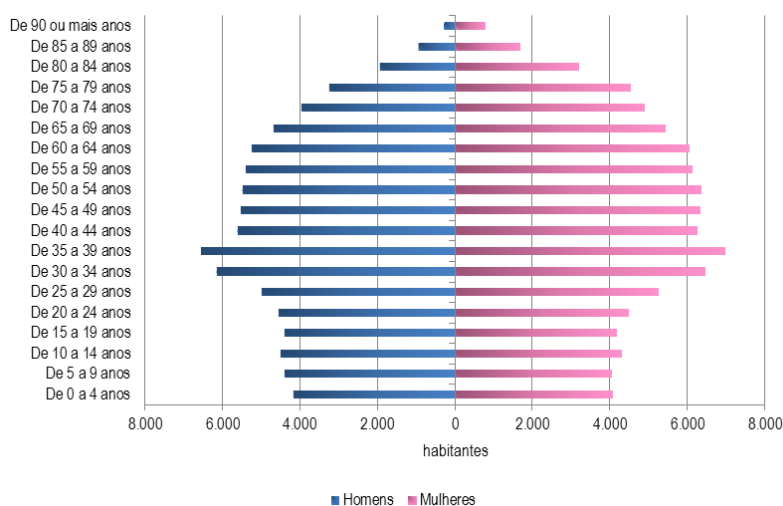
Freguesias	Número de Habitantes		Taxa de Variação
	2001	2011	2001-2011
Almada	19.513	16.584	-15,0%
Cova da Piedade	21.154	19.904	-5,9%
Pragal	7.721	7.156	-7,3%
Cacilhas	6.970	6.017	-13,7%
Total da União	55.358	49.661	-10,3%

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

1.3. Pirâmides Etárias

A propósito das Pirâmides etárias – do concelho e das suas freguesias - nos últimos dados censitários do concelho de Almada, verifica-se que o escalão etário entre os 35 e os 39 anos era o que continha mais população, com um total de 13.564 pessoas (6.586 homens e 6.978 mulheres). O que se averigua ainda neste concelho é que a quantidade de população idosa é superior à população jovem – a ilustração é evidente: 0 aos 24 anos o total dos grupos etários é sempre inferior a 10.000 habitantes ao contrário do que acontece nos grupos etários dos 50 aos 69 anos.

Gráfico n.º 2 – Pirâmide Etária do Concelho de Almada I 2011



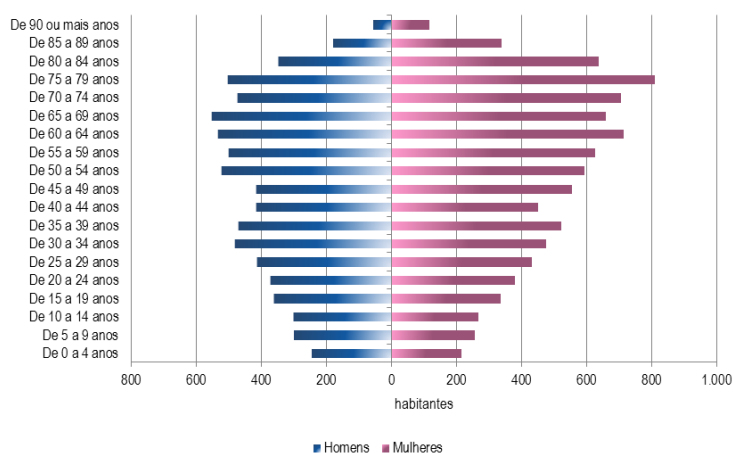
Quadro n.º 3 – Grupo Etário no Concelho de Almada (anos)

	Grupos Etários (Anos)																		
	0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 a 89	90 ou +
Total	8261	8479	8843	8599	9068	10282	12651	13564	11917	11911	11852	11567	11311	10153	8897	7801	5158	2648	1068
H	4182	4425	4531	4431	4579	5017	6178	6586	5644	5566	5495	5435	5264	4706	3985	3266	1966	949	291
M	4079	4054	4312	4168	4489	5265	6473	6978	6273	6345	6357	6132	6047	5447	4912	4535	3192	1699	777

Fonte: Censos 2011, INE

A pirâmide etária da freguesia de Almada em 2011, destaca-se por conter um número mais elevado de mulheres (9.104) do que homens (7.480), comparativamente as restantes freguesias. O estreitamento da base indica a existência de uma maior população envelhecida, sendo o escalão etário onde a população é maior dos 75 a 79 anos, com 1.318 pessoas (506 homens e 812 mulheres).

Gráfico n.º 3 – Pirâmide Etária da Freguesia de Almada I 2011



Fonte: CMA/Censos, 2011, INE

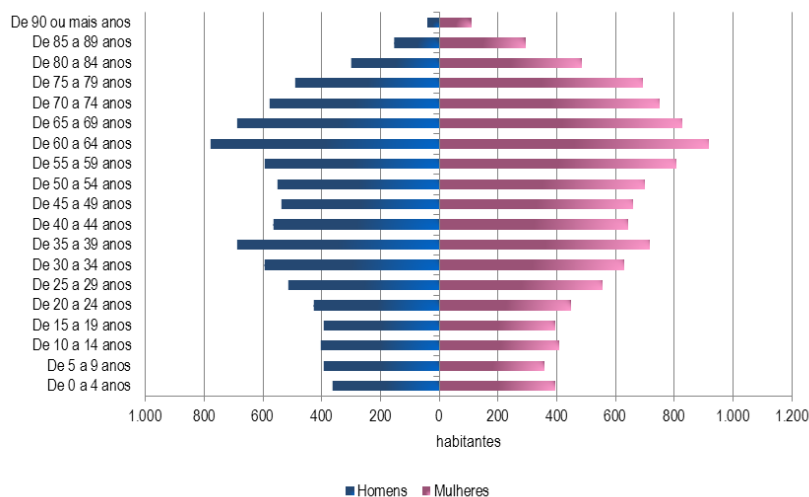
Quadro n.º 4 – Grupo Etário Freguesia de Almada (anos)

	Grupos Etários (Anos)																		
	0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 a 89	90 ou +
Total	462	557	571	699	754	847	958	997	871	974	1117	1130	1251	1216	1181	1318	986	520	175
H	246	301	302	364	374	415	483	474	419	418	524	502	536	555	475	506	349	180	57
M	216	256	269	335	380	432	475	523	452	556	593	628	715	661	706	812	637	340	118

Fonte: Censos 2011, INE

Na pirâmide etária da freguesia da Cova da Piedade, no ano de 2011, denota-se que o escalão etário que continha mais população era dos 60 aos 64 anos, com 1.700 residentes, dos quais 781 homens e 919 mulheres.

Gráfico n.º 4 – Pirâmide Etária da Freguesia da Cova da Piedade I 2011



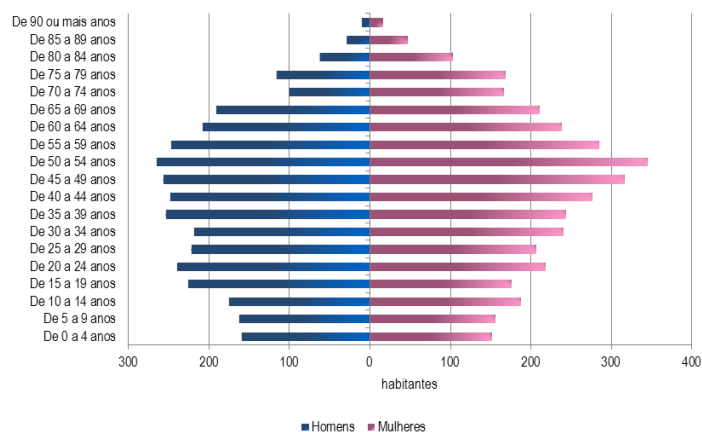
Fonte: CMA/Censos, 2011, INE

Quadro n.º 5 – Grupo Etário Freguesia da Cova da Piedade (Anos)

	Grupos Etários (Anos)																			
	0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 a 89	90 ou +	
Total	759	756	814	791	877	1073	1228	1407	1210	1202	1254	1406	1700	1519	1331	1189	788	451	149	
H	364	396	404	396	427	515	597	690	566	540	553	596	781	691	579	493	300	155	39	
M	395	360	410	395	450	558	631	717	644	662	701	810	919	828	752	696	488	296	110	

Fonte: Censos 2011, Instituto Nacional de Estatística

Segundo a pirâmide etária a freguesia do Pragal, no ano de 2011, havia mais população na faixa etária entre os 50 e os 54 anos. Nesse escalão etário encontravam-se 611 pessoas, sendo que destes 265 eram homens e 346 eram mulheres.

Gráfico n.º 5 – Pirâmide Etária Freguesia do Pragal I 2011


Fonte: CMA/Censos, 2011, INE

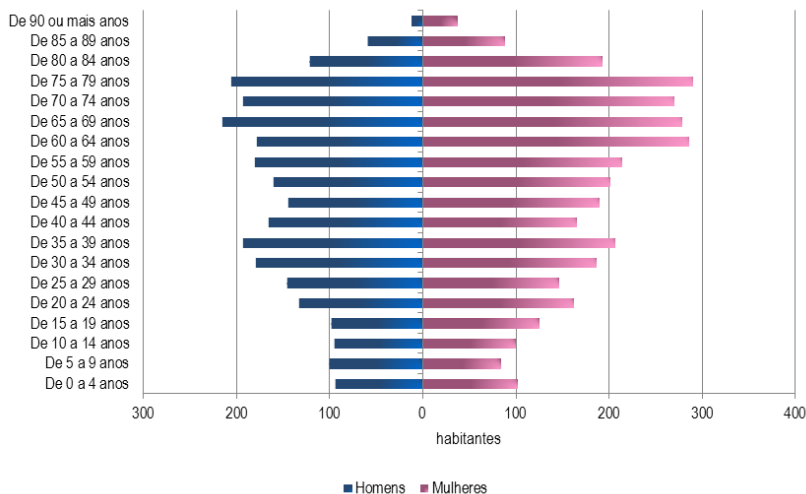
Quadro n.º 6 – Grupo Etário Freguesia do Pragal (Anos)

	Grupos Etários (Anos)																			
	0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 a 89	90 ou +	
Total	312	319	364	402	459	429	460	498	526	574	611	532	447	402	267	285	166	76	27	
H	160	163	176	226	240	222	219	254	249	257	265	247	208	191	100	116	62	29	10	
M	152	156	188	176	219	207	241	244	277	317	346	285	239	211	167	169	104	47	17	

Fonte: Censos 2011, INE

Na freguesia de Cacilhas, no ano de 2011, o escalão etário com mais população, respetivamente 496 pessoas, era dos 75 aos 79 anos, dos quais 781 homens e 919 mulheres.

Gráfico n.º 6 – Pirâmide Etária da Freguesia de Cacilhas I 2011



Fonte: CMA/Censos, 2011, INE

Quadro n.º 7 - Grupo Etário Freguesia de Cacilhas (Anos)

	Grupos Etários (Anos)																		
	0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 a 89	90 ou +
Total	196	185	195	225	296	293	367	401	332	335	363	395	465	495	464	496	315	149	50
H	94	101	95	99	133	146	180	194	166	145	161	181	179	216	194	206	122	60	12
M	102	84	100	126	163	147	187	207	166	190	202	214	286	279	270	290	193	89	38

Fonte: Censos 2011, Instituto Nacional de Estatística

Na União de Freguesias verifica-se que a proporção de pessoas idosas⁴ é aquela que se sobressai no ano de 2011, sobretudo as mulheres. Esse fator é visível através do fenómeno do duplo envelhecimento, elucidado pelo estreitamento da base das pirâmides etárias e pelo alargamento da parte superior das mesmas nas freguesias analisadas. Na União vemos que as freguesias abrangidas pelo envelhecimento de forma mais preocupante são Almada e Cacilhas, enquanto que a pirâmide etária do Pragal aproxima-se mais das características do concelho de Almada, com uma pirâmide etária mais equilibrada.

⁴ Relação existente entre a população idosa e o total de população, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com 65 ou mais anos e o número total de pessoas existentes.

1.4. Ciclos de Vida – pessoas ano a ano – quadros para planificação

Tendo em conta a necessidade de equacionar programas e projetos para públicos específicos – com as decorrentes necessidades de planeamento – foram criados quadros que contemplam a população residente em cada uma das 4 freguesias da União - em ciclos de vida / ano a ano. O quadro está segmentado em 24 ciclos: os primeiros 6, desde a idade zero até ao final da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida, a que se seguem 3 ciclos correspondentes às idades de qualificação e inserção na vida ativa, até aos 25 anos, seguindo-se depois 8 a 9 ciclos das idades da vida ativa (neste período com segmentos de 5 anos, desde as idades de ter filhos até aos 65 ou 70 anos), concluindo com um período de 6 ou 7 ciclos que abarcam as idades séniores e as idades avançadas (também com segmentos de 5 anos até aos 100+). Neste quadro, para além da divisão em ciclos também pode-se observar a divisão por sexos, o que nos permite saber a quantidade de mulheres e homens presentes no concelho, no momento censitário enunciado.

1.4.1. Ciclos de vida – ALMADA

Em relação a freguesia de Almada, à data do último Recenseamento, nasciam entre 85 e 110 crianças por ano, havendo em 2011 um total de 289 crianças (155 homens e 134 mulheres) em idade de frequência de creches - dos 0 aos 2 anos - e 272 crianças (150 rapazes e 122 raparigas) em idade de frequência de pré-escolar. Este subconjunto de 561 dos 0 aos 6 anos constituíam o “bem mais precioso” da freguesia e o principal capital de futuro. Estavam aqui envolvidas entre 400 e 500 famílias.

Relativamente aos primeiros ciclos de EB (Ensino Básico), no *1º ciclo EB* - dos 6 aos 9 anos – contava-se na freguesia de Almada com 458 crianças (242 homens e 216 mulheres); no *2º ciclo EB* – dos 10 aos 11 anos – havia 234 crianças na freguesia (119 rapazes e 115 raparigas); e no *3º ciclo EB* – dos 12 aos 14 anos - contava-se com 337 crianças (183 rapazes e 154 raparigas). No conjunto do Ensino Básico havia em 2011 um contingente de 1.029 crianças e adolescentes.

No *Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida*, isto é, dos 15 aos 17 anos havia 391 fregueses (212 rapazes e 179 raparigas) em Almada. Portanto a população residente em idade escolar andava na ordem dos 1.400 estudantes, o que envolve entre 1.000 e 1.200 famílias (em fase intensa de socialização).

Nas idades de qualificação e/ou vida ativa (Q1, Q2 e Q3) – dos 18 aos 25 anos - a freguesia de Almada tinha 1.219 residentes (601 rapazes e 618 raparigas). Sabemos que este é o subconjunto mais suscetível no plano da mobilidade social – é nesta idade que se enfrenta o futuro e o que se quer fazer na vida e é também a idade de risco para os “*Nem-Nem*”.

Em relação aos primeiros 3 ciclos de vida ativa, que envolve a componente de construção de família – dos 26 aos 40 anos – a freguesia contava com 2.793 pessoas (1.365 homens e 1.428 mulheres). Parte destes são os pais e mães daqueles e daquelas mais novos/as que estão nas idades de creche e de pré-escolar e alguns mesmo no 1º ciclo. É o subconjunto socializador por excelência e quem está a moldar em casa as infâncias e adolescências da freguesia/cidade.

Nas 5 fases de vida ativa seguinte (da vida ativa 4 à vida ativa 8) – dos 41 aos 65 anos – moravam na freguesia 5.450 pessoas (2.455 homens e 2.995 mulheres). É a geração estabelecida e a que é predominante na gestão da vida social, económica, cultural e política ... dentro e fora da freguesia ... constituirão à volta de 2.000 famílias – cruciais nas dinâmicas intergeracionais.

A partir da vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma até à reforma – 4ª idade 4 – dos 66 aos +100 anos – viviam na freguesia de Almada 3.972 fregueses/municípes (1.998 homens e 3.143 mulheres). Este subconjunto é a chamada “velha guarda” da cidade. Serão umas 1.000 ou 1.500 famílias e com muita gente já a viver sozinha e é a geração dos avós e netos. É a geração experiente e vivida que requer políticas de envelhecimento ativo e saudável.

Quadro n.º 8 - População Residente (N.º) por local de residência (à data dos censos 2011), sexo, idade e escalão de dimensão populacional; Decenal - INE, Recenseamento da População e Habitação.

Idade	2011 - Almada			
	Ciclos	T	H	M
Menos de 1	creche	109	60	49
1		87	39	48
2		93	56	37
Sub-total		289	155	134
3	Pré-escolar	84	39	45
4		89	52	37
5		99	59	40
Sub-total		272	150	122
6	1º ciclo EB	95	40	55
7		124	67	57
8		128	71	57
9		111	64	47

Sub-total		458	242	216
10	2º ciclo EB	121	66	55
11		113	53	60
Sub-total		234	119	115
12	3º ciclo EB	104	53	51
13		130	73	57
14		103	57	46
Sub-total		337	183	154
15	Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida	121	66	55
16		131	68	63
17		139	78	61
Sub-total		391	212	179
18	Qualificação 1 e/ou entrada na vida ativa	141	63	78
19		167	89	78
20		126	63	63
Sub-total		434	215	219
21	Q.2 e/ou início vida ativa	155	69	86
22		144	73	71
Sub-total		299	142	157
23	QS 3 e/ou vida ativa + família	160	86	74
24		169	83	86
25		157	75	82
Sub-total		486	244	242
26	vida ativa 1 + família	149	74	75
27		177	94	83
28		184	94	90
29		180	78	102
30		170	82	88
Sub-total		860	422	438
31	vida ativa 2 + filhos	202	90	112
32		181	99	82
33		211	110	101
34		194	102	92
35		197	101	96
Sub-total		985	502	483
36	vida ativa 3 - filhos	198	96	102
37		205	95	110
38		194	90	104
39		203	92	111
40		148	68	80

Sub-total		948	441	507
41	vida ativa 4	174	85	89
42		169	84	85
43		169	80	89
44		211	102	109
45		206	83	123
Sub-total		929	434	495
46	vida ativa 5	205	87	118
47		182	78	104
48		195	91	104
49		186	79	107
50		194	86	108
Sub-total		962	421	541
51	vida ativa 6	217	99	118
52		249	114	135
53		214	104	110
54		243	121	122
55		232	115	117
Sub-total		1.155	553	602
56	vida ativa 7	217	87	130
57		225	95	130
58		222	103	119
59		234	102	132
60		251	101	150
Sub-total		1.149	488	661
61	vida ativa 8	234	98	136
62		250	111	139
63		259	119	140
64		257	107	150
65		255	124	131
Sub-total		1.255	559	696
66	Reforma – vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma	252	119	133
67		257	110	147
68		240	114	126
69		212	88	124
70		208	94	114
Sub-total		1.169	525	644
71	Reforma – idade sénior 2	255	111	144
72		228	88	140

73		246	89	157
74		244	93	151
75		262	113	149
Sub-total		1.235	494	741
76	Reforma – idade sénior 3	259	104	155
77		266	94	172
78		259	99	160
79		272	96	176
80		219	73	146
Sub-total		1.275	466	809
81	reforma – 4ª idade 1	224	80	144
82		215	87	128
83		181	53	128
84		147	56	91
85		143	56	87
Sub-total		910	332	578
86	reforma - 4ª idade 2	146	55	91
87		103	38	65
88		70	13	57
89		58	18	40
90		37	13	24
Sub-total		414	137	277
91	reforma – 4ª idade 3	39	15	24
92		23	9	14
93		29	7	22
94		13	4	9
95		14	5	9
Sub-total		118	40	78
96	reforma – 4ª idade 4	4	0	4
97		8	1	7
98		5	2	3
99		1	1	0
100 +		2	0	2
Sub-total		20	4	16
Total		16.584	7.480	9.104

Fonte: INE, Resultados Definitivos do Censo 2011

1.4.2. Ciclos de vida – COVA DA PIEDADE

Em relação a freguesia de Cova da Piedade, à data do último Recenseamento, nasciam na ordem das 150 crianças por ano, havendo 448 crianças (219 rapazes e 235 raparigas) em idade de frequência de creches - dos 0 aos 2 anos – e 454 crianças (219 rapazes e 235 raparigas) em idade de frequência de pré-escolar. No primeiro ciclo - dos 0 aos 6 anos – com 902 crianças. Ao todo, estariam envolvidas perto de 800 famílias.

Relativamente aos primeiros ciclos de EB (Ensino Básico), no *1º ciclo EB* - dos 6 aos 9 anos – contabilizaram-se na freguesia de Cova da Piedade 613 crianças (322 rapazes e 291 raparigas); no *2º ciclo EB* – dos 10 aos 11 anos – havia 333 crianças na freguesia (156 rapazes e 177 raparigas); e no *3º ciclo EB* – dos 12 aos 14 anos – contabilizaram-se 481 crianças (248 rapazes e 233 raparigas). A data do último Censo, no subconjunto do Ensino Básico, havia nesta freguesia cerca de 1.427 crianças e adolescentes.

No *Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida*, isto é, dos 15 aos 17 anos havia 472 fregueses (237 rapazes e 235 raparigas) na Cova da Piedade. Nesta freguesia, contava-se em 2011 com cerca de 1.900 estudantes, o que envolverá acima de 1.500 famílias.

Nas idades de qualificação e/ou vida ativa (Q1, Q2 e Q3) – dos 18 aos 25 anos - em 2011 a freguesia da Cova da Piedade tinha 1.368 residentes (656 homens e 712 mulheres). É neste subconjunto que observamos uma população em início de vida ativa e mais direcionada para construir projetos de vida e ideias para o futuro, enfrentando complexos desafios, e nalguns casos os riscos de afastamento dos “elevadores sociais”. Em relação aos primeiros 3 ciclos de vida ativa, que envolve a componente de construção de família – dos 26 aos 40 anos – a freguesia contava com 1.368 indivíduos (1.848 homens e 712 mulheres). Nestes ciclos geram-se as dinâmicas familiares, interligadas às carreiras profissionais – estando aqui a nova geração socializadora na freguesia (cerca de 500 casais).

Nas 5 fases de vida ativa seguinte (da vida ativa 4 à vida ativa 8) – dos 41 aos 65 anos – moravam na freguesia 6.902 pessoas (3.086 homens e 3.816 mulheres). É a geração mais influente nas variadas esferas da vida social tanto dentro como fora da freguesia em que estão envolvidas perto de 2.500 famílias.

A partir da *vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma* até à *reforma – 4ª idade 4 – dos 66 aos +100 anos* – a freguesia da Cova da Piedade continha 5.065 residentes (2.091 homens e 2.974 mulheres). Este é o conjunto mais “sensível” da freguesia, com muita gente a viver só e sobretudo a população que necessita de políticas de envelhecimento ativo.

**Quadro n.º 9 - População Residente (N.º) por local de residência
 (à data dos censos 2011), sexo, idade e escalão de dimensão populacional;
 Decenal - INE, Recenseamento da População e Habitação**

Idade	2011 - Cova da Piedade			
	Ciclos	T	H	M
Menos de 1	creche	146	69	77
1		149	74	75
2		153	76	77
Sub-total		448	219	229
3	Pré-escolar	156	78	78
4		155	67	88
5		143	74	69
Sub-total		454	219	235
6	1º ciclo EB	150	77	73
7		144	66	78
8		166	98	68
9		153	81	72
Sub-total		613	322	291
10	2º ciclo EB	164	65	99
11		169	91	78
Sub-total		333	156	177
12	3º ciclo EB	164	79	85
13		170	85	85
14		147	84	63
Sub-total		481	248	233
15	Secundário – última fase da escolaridade obrigatória: entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida	137	75	62
16		152	73	79
17		183	89	94
Sub-total		472	237	235
18	Qualificação 1 e/ou entrada na vida ativa	136	72	64
19		183	87	96
20		165	73	92
Sub-total		484	232	252
21	Q 2 e/ou início vida ativa	185	95	90
22		190	89	101
Sub-total		375	184	191
23	QS 3 e/ou vida ativa + família	175	87	88
24		162	83	79
25		172	70	102
Sub-total		509	240	269

26	vida ativa 1 + família	219	109	110
27		222	109	113
28		231	115	116
29		229	112	117
30		226	109	117
Sub-total		1.127	554	573
31	vida ativa 2 + filhos	238	120	118
32		247	115	132
33		236	124	112
34		281	129	152
35		280	127	153
Sub-total		1.282	615	667
36	vida ativa 3 - filhos	294	148	146
37		269	132	137
38		269	140	129
39		295	143	152
40		232	116	116
Sub-total		1.359	679	680
41	vida ativa 4	258	127	131
42		243	111	132
43		205	88	117
44		272	124	148
45		243	106	137
Sub-total		1.221	556	665
46	vida ativa 5	222	108	114
47		247	110	137
48		240	107	133
49		250	109	141
50		219	95	124
Sub-total		1.178	529	649
51	vida ativa 6	249	108	141
52		258	118	140
53		269	115	154
54		259	117	142
55		250	113	137
Sub-total		1.285	571	714
56	vida ativa 7	242	108	134
57		263	112	151
58		313	125	188
59		338	138	200

60		324	142	182
Sub-total		1.480	625	855
61	vida ativa 8	352	174	178
62		351	166	185
63		350	141	209
64		323	158	165
65		362	166	196
Sub-total		1.738	805	933
66	vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma	341	160	181
67		288	133	155
68		283	127	156
69		245	105	140
70		273	127	146
Sub-total		1.430	652	778
71	Reforma – idade sénior 2	248	110	138
72		288	129	159
73		274	113	161
74		248	100	148
75		269	120	149
Sub-total		1.327	572	755
76	Reforma – idade sénior 3	255	98	157
77		235	97	138
78		236	96	140
79		194	82	112
80		187	77	110
Sub-total		1.107	450	657
81	reforma – 4ª idade 1	183	73	110
82		151	59	92
83		143	49	94
84		124	42	82
85		146	54	92
Sub-total		747	277	470
86	reforma - 4ª idade 2	107	43	64
87		81	32	49
88		73	15	58
89		44	11	33
90		47	18	29
Sub-total		352	119	233
91	reforma – 4ª idade e 3	33	7	26

92		17	4	13
93		15	7	8
94		7	0	7
95		10	1	9
Sub-total		82	19	63
96	reforma – 4ª idade 4	9	0	9
97		5	1	4
98		3	1	2
99		0	0	0
100 +		3	0	3
Sub-total		20	2	18
Total		19.904	9.082	10.822

Fonte: INE, Resultados Definitivos do Censo 2011

1.4.3. Ciclos de vida – PRAGAL

Nos últimos anos nasciam entre 60 e 75 crianças por ano na freguesia do Pragal, sendo que em idade de frequência de creche – dos 0 aos 2 anos residiam na freguesia 186 crianças (92 rapazes e 94 raparigas). Em 2011 eram 183 as crianças em idade de frequência pré-escolar (101 rapazes e 88 raparigas). Podemos contar neste primeiro ciclo de vida (0 aos 6) nesta freguesia com 369 crianças e um envolvimento de acima de 250 famílias.

No que diz respeito aos primeiros ciclos de EB (Ensino Básico), no *1º ciclo EB* - dos 6 aos 9 anos – existiam 256 crianças (130 rapazes e 126 raparigas); no *2º ciclo EB* – dos 10 aos 11 anos – existiam na freguesia 140 crianças (73 rapazes e 67 raparigas); e no *3º ciclo EB* – dos 12 aos 14 anos – contabilizaram-se 224 crianças (103 rapazes e 121 raparigas). No total da freguesia do Pragal residiam 620 crianças e adolescentes em idade do Ensino Básico.

No *Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida*, isto é, dos 15 aos 17 anos havia no Pragal 228 fregueses estudantes ou formandos (129 rapazes e 99 raparigas). Ao todo, havia 848 crianças e jovens em idade de frequência escolar obrigatória, o que corresponderá a mais de 700 famílias.

Nas idades de qualificação e/ou vida ativa (Q1, Q2 e Q3) – dos 18 aos 25 anos - a freguesia tinha 707 residentes (374 homens e 333 mulheres). Em 2011 a freguesia do Pragal era a segunda da União com menos população em início de vida ativa.

Em relação aos primeiros 3 ciclos de vida ativa, associado a componente de construção de família – dos 26 aos 40 anos – o Pragal contava com 1.425 pessoas (704 homens e 721 mulheres). Nesses ciclos desenvolvem-se as novas gerações de progenitores, a maioria com filhos em idades de creche e pré-escolar.

Nas 5 fases de vida ativa seguinte (da vida ativa 4 à vida ativa 8) – dos 41 aos 65 anos – residiam na freguesia 2.225 pessoas (1.016 homens e 1.209 mulheres). Seriam cerca de 1.000 famílias em plena fase de gestão da vida social.

A partir da vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma até à reforma – 4ª idade 4 – dos 66 aos +100 anos – a freguesia do Pragal contabilizou 1.145 residentes (473 homens e 672 mulheres). Este subconjunto constituído pela geração dos mais velhos corresponderá a 500 ou 600 famílias e muitas pessoas a viverem sozinhas.

Quadro n.º 10 - População Residente (N.º) por local de residência (à data dos censos 2011), sexo, idade e escalão de dimensão populacional; Decenal - INE, Recenseamento da População e Habitação.

Idade	2011 - Pragal			
	Ciclos	T	H	M
Menos de 1	creche	74	32	42
1		38	18	20
2		74	42	32
Sub-total		186	92	94
3	Pré-escolar	64	36	28
4		62	32	30
5		63	33	30
Sub-total		189	101	88
6	1º ciclo EB	52	28	24
7		73	38	35
8		73	36	37
9		58	28	30
Sub-total		256	130	126
10	2º ciclo EB	74	44	30
11		66	29	37
Sub-total		140	73	67
12	3º ciclo EB	88	40	48
13		71	33	38
14		65	30	35
Sub-total		224	103	121
15	Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na	79	38	41
16		75	43	32

17		74	48	26
Sub-total		228	129	99
18	Qualificação 1 e/ou entrada na vida ativa	83	46	37
19		91	51	40
20		99	47	52
Sub-total		273	144	129
21		Q 2 e/ou inicio vida ativa	109	64
22	89		46	43
Sub-total	198		110	88
23	QS 3 e/ou vida ativa + família	77	36	41
24		85	47	38
25		74	37	37
Sub-total		236	120	116
26	vida ativa 1 + família	88	43	45
27		89	46	43
28		99	53	46
29		79	43	36
30		91	44	47
Sub-total		446	229	217
31	vida ativa 2 + filhos	94	42	52
32		79	43	36
33		97	46	51
34		99	44	55
35		113	60	53
Sub-total		482	235	247
36	vida ativa 3 - filhos	89	47	42
37		100	47	53
38		102	57	45
39		94	43	51
40		112	46	66
Sub-total		497	240	257
41	vida ativa 4	100	49	51
42		99	44	55
43		111	59	52
44		104	51	53
45		121	52	69
Sub-total		535	255	280
46	vida ativa 5	118	52	66
47		112	45	67
48		105	56	49

49		118	52	66
50		104	40	64
Sub-total		557	245	312
51	vida ativa 6	129	61	68
52		114	44	70
53		141	66	75
54		123	54	69
55		139	62	77
Sub-total		646	287	359
56	vida ativa 7	114	51	63
57		96	43	53
58		92	51	41
59		91	40	51
60		94	44	50
Sub-total		487	229	258
61	vida ativa 8	83	41	42
62		105	48	57
63		94	39	55
64		71	36	35
65		78	35	43
Sub-total		431	199	232
66	vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma	86	43	43
67		96	44	52
68		77	31	46
69		65	38	27
70		50	18	32
Sub-total		374	174	200
71	Reforma – idade sénior 2	50	17	33
72		48	15	33
73		63	29	34
74		56	21	35
75		51	24	27
Sub-total		268	106	162
76	Reforma – idade sénior 3	60	24	36
77		56	26	30
78		54	15	39
79		64	27	37
80		50	21	29
Sub-total		284	113	171

81	reforma – 4ª idade 1	30	8	22
82		20	8	12
83		31	12	19
84		35	13	22
85		29	10	19
Sub-total		145	51	94
86	reforma - 4ª idade 2	21	10	11
87		13	5	8
88		7	3	4
89		6	1	5
90		5	1	4
Sub-total		52	20	32
91	reforma – 4ª idade 3	3	2	1
92		2	0	2
93		5	4	1
94		3	1	2
95		1	0	1
Sub-total		14	7	7
96	reforma – 4ª idade 4	2	1	1
97		1	1	0
98		3	0	3
99		2	0	2
100 +		0	0	0
Sub-total		8	2	6
Total		7.156	3.394	3.762
Fonte: INE, Resultados Definitivos do Censo 2011				

1.4.4. Ciclos de vida – CACILHAS

Em 2011 na freguesia de Cacilhas nasciam na ordem das 50 crianças por ano, sendo que em idade de frequência de creche – dos 0 aos 2 anos - residiam na freguesia 134 crianças (62 rapazes e 72 raparigas). Havia ainda 93 crianças (51 rapazes e 42 raparigas) em idade de frequência de pré-escolar. Das 4, a freguesia de Cacilhas era a que registava menos crianças em 2011. Em idades de primeiro ciclo de vida (0-6) nesta freguesia existiam 288 crianças, o que equivale a um envolvimento de 150 a 200 famílias.

Relativamente aos primeiros ciclos de EB (Ensino Básico), no *1º ciclo EB* - dos 6 aos 9 anos – existiam 154 crianças (82 rapazes e 72 raparigas); no *2º ciclo EB* – dos 10 aos

11 anos – havia na freguesia 80 crianças (39 rapazes e 41 raparigas); e no 3º ciclo EB – dos 12 aos 14 anos - existiam 115 crianças (56 rapazes e 59 raparigas). Na freguesia havia 349 crianças e adolescentes no Ensino Básico.

No Secundário – última fase da escolaridade obrigatória, entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida, isto é, dos 15 aos 17 anos havia em Cacilhas 139 frequeses estudantes ou formandos (60 rapazes e 79 raparigas). No conjunto, em 2011 eram 787 crianças e jovens em idade escolar, o que envolvia acima de 600 famílias. Nas idades de qualificação e/ou vida ativa (Q1, Q2 e Q3) – dos 18 aos 25 anos - a freguesia de Cacilhas tinha 438 residentes (203 homens e 235 mulheres). A freguesia de Cacilhas é a que tinha menos população nesta fase de vida.

Em relação aos primeiros 3 ciclos de vida ativa, associado a componente de construção de família – dos 26 aos 40 anos – na freguesia existiam 1.083 pessoas (522 homens e 561 mulheres).

Nas 5 fases de vida ativa seguinte (da vida ativa 4 à vida ativa 8) – dos 41 aos 65 anos – moravam na freguesia 1.922 pessoas (845 homens e 1.077 mulheres). Serão 700 ou 800 famílias.

A partir da *vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma* até à reforma – 4ª idade 4 – dos 66 aos +100 anos – a freguesia de Cacilhas contabilizava 1.859 residentes (764 homens e 1.095 mulheres). Seriam menos de 500 famílias e muitas pessoas a viver sozinhas.

Quadro n.º 11 - População Residente (N.º) por local de residência (à data dos censos 2011), sexo, idade e escalão de dimensão populacional; Decenal - INE, Recenseamento da População e Habitação.

Idade	2011 - Cacilhas			
	Ciclos	T	H	M
Menos de 1	creche	50	24	26
1		36	15	21
2		48	23	25
Sub-total		134	62	72
3	Pré-escolar	34	16	18
4		28	16	12
5		31	19	12
Sub-total		93	51	42
6	1º ciclo EB	34	15	19
7		52	32	20
8		27	15	12
9		41	20	21
Sub-total		154	82	72

10	2º ciclo EB	44	24	20
11		36	15	21
Sub-total		80	39	41
12	3º ciclo EB	40	20	20
13		40	22	18
14		35	14	21
Sub-total		115	56	59
15	Secundário – última fase da escolaridade obrigatória., entrada na vida ativa e/ou início da construção de projetos de vida	41	20	21
16		46	22	24
17		52	18	34
Sub-total		139	60	79
18	Qualificação 1 e/ou entrada na vida ativa	44	22	22
19		42	17	25
20		57	24	33
Sub-total		143	63	80
21	Q 2 e/ou início vida ativa	45	22	23
22		63	29	34
Sub-total		108	51	57
23	QS 3 e/ou vida ativa + família	66	32	34
24		65	26	39
25		56	31	25
Sub-total		187	89	98
26	vida ativa 1 + família	52	19	33
27		50	28	22
28		63	32	31
29		72	36	36
30		68	37	31
Sub-total		305	152	153
31	vida ativa 2 + filhos	71	28	43
32		68	37	31
33		65	30	35
34		95	48	47
35		82	47	35
Sub-total		381	190	191
36	vida ativa 3 - filhos	88	39	49
37		69	29	40
38		76	42	34
39		86	37	49
40		78	33	45
Sub-total		397	180	217

41	vida ativa 4	60	28	32
42		72	39	33
43		59	35	24
44		63	31	32
45		69	32	37
Sub-total		323	165	158
46	vida ativa 5	64	26	38
47		63	27	36
48		70	31	39
49		69	29	40
50		83	35	48
Sub-total		349	148	201
51	vida ativa 6	74	36	38
52		70	33	37
53		65	31	34
54		71	26	45
55		79	45	34
Sub-total		359	171	188
56	vida ativa 7	84	33	51
57		71	28	43
58		70	36	34
59		91	39	52
60		90	41	49
Sub-total		406	177	229
61	vida ativa 8	85	28	57
62		96	28	68
63		104	43	61
64		90	39	51
65		110	46	64
Sub-total		485	184	301
66	vida ativa 9 – idade sénior 1 + reforma	102	40	62
67		111	59	52
68		83	27	56
69		89	44	45
70		100	32	68
Sub-total		485	202	283
71	Reforma – idade sénior 2	89	40	49
72		86	43	43
73		110	39	71
74		79	40	39

75		107	50	57
Sub-total		471	212	259
76	Reforma – idade sénior 3	119	51	68
77		77	28	49
78		86	36	50
79		107	41	66
80		87	35	52
Sub-total		476	191	285
81		reforma – 4ª idade 1	62	24
82	68		31	37
83	47		18	29
84	51		14	37
85	54		21	33
Sub-total	282		108	174
86	reforma - 4ª idade 2	29	15	14
87		25	6	19
88		25	7	18
89		16	11	5
90		9	1	8
Sub-total		104	40	64
91	reforma – 4ª idade 3	10	1	9
92		7	3	4
93		5	2	3
94		1	0	1
95		6	1	5
Sub-total	29	7	22	
96	reforma – 4ª idade 4	4	1	3
97		2	0	2
98		1	1	0
99		3	2	1
100 +		2	0	2
Sub-total		12	4	8
Total		6.017	2.684	3.333
Fonte: INE, Resultados Definitivos do Censo 2011				

1.5. Indicadores Sociodemográficos

O índice de dependência de jovens em Portugal no período entre 2001 e 2011 diminuiu de 23,6 jovens por cada 100 pessoas em idade ativa para 22,6. Vemos que o concelho de Almada, no período mencionado, os valores de 2011 são mais idênticos aos valores nacionais do que os valores regionais, Área Metropolitana de Lisboa (NUT II) – com 21,3 jovens em 2001 e 23,5 em 2011- e à Península de Setúbal (NUT III) – com 21,8 jovens 2001 e 23,5 em 2011. Enquanto no concelho de Almada houve um aumento de 20,3 jovens para 22,7 nos anos referidos (a 7 décimas de distância do seu padrão regional), numa dinâmica crescente (ao invés da tendência decrescente no plano nacional).

Em relação União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, os valores do índice de dependência de jovens são bastante distintos dos valores regionais e mesmo nacionais neste período. Houve três freguesias que aumentaram o seu número de jovens entre 2001 e 2011: Almada - de 16,1 jovens para 16,6 - Cova da Piedade - de 15 para 19,2 - e Cacilhas - de 14 jovens para 16,6. A freguesia do Pragal foi a única a reduzir o seu número de jovens de 24,9 para 20,1, no período mencionado, acentuando essa sua desvantagem. Em 2011 as 4 freguesias da União variavam neste Indicador entre 16,6 e 20,1, enquanto o valor do concelho é 22,7 e o valor da região é 23,5.

Quadro nº 12 – Índice de Dependência de Jovens

Unidade Territorial	2001 - Nº	2011 – Nº
Portugal	23,6	22,6
Lisboa (NUT II)	21,3	23,5
Península de Setúbal (NUT III)	21,8	24,1
Almada (Concelho)	20,3	22,7
Almada	16.1	16.6
Cova da Piedade	15.0	19.2
Pragal	24.9	20.1
Cacilhas	14.0	16.6

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

O quadro abaixo demonstra-nos o índice de dependência de idosos, ou seja, existiam em Portugal, no ano de 2001, 24,1 pessoas idosas por cada 100 pessoas em idade ativa. Já em 2011 houve um aumento da população idosa para 29 pessoas, o que gerou um aumento no índice de dependência de pessoas idosas. O cenário da grande área de Lisboa que passou de 22 pessoas idosas para 27,8 é semelhante ao da Península de Setúbal que passou de 20,3 pessoas idosas 2001 para 27,5 em 2011. O concelho de Almada também conheceu um aumento de 24,2 pessoas idosas para 31,7.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas encontramos-nos perante uma população mais envelhecida quando comparada com a média do território nacional, da AML (NUT II) e com a Península de Setúbal (NUT III). Na freguesia de Almada o número de pessoas idosas aumentou de 44,4 em 2001 para 56,2; na freguesia Cova da Piedade também, passando de 30,4 idosos para 44,7; na freguesia do Pragal houve também um aumento de 15,6 idosos em 2001 para 24,8 em 2011 e na freguesia de Cacilhas passou de 39,7 pessoas idosas para 56,7; O que se verifica é que ao longo dos anos nas freguesias mencionadas houve um grande aumento do índice de dependência de pessoas idosas, sendo, Almada, Cova da Piedade e Cacilhas, as freguesias, que se encontram com índice muito superior ao do concelho, ao da Península e ao nacional (com uma população muito mais envelhecida no conjunto das 5 unidades territoriais).

Quadro n.º 13 – Índice de Dependência de Pessoas Idosas

Unidade Territorial	2001 - N.º	2011 - N.º
Portugal	24,1	29,0
Lisboa (NUT II)	22	27,8
Península de Setúbal (NUT III)	20,3	27,5
Almada (Concelho)	24,2	31,7
Almada	44,4	56,2
Cova da Piedade	30,4	44,7
Pragal	15,6	24,8
Cacilhas	39,7	56,7

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

Relativamente ao índice de dependência total existiam em Portugal, no ano de 2001, 47,8 pessoas jovens (dos 0 aos 14 anos) e com 65 e mais anos por cada 100 pessoas em idade ativa e em 2011 esse valor passou para 51,6. A AML (NUT II) e a Península (NUT III) dispõem de valores praticamente idênticos ao nacional. No que respeita ao concelho de Almada, este encontra-se com valores acima da média nacional - de 44,6 em 2001 para 54,4 em 2011 - o que revela um índice de dependência total superior ao da região e do país. Em relação à União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, os valores são bastante superiores aos valores regionais e nacionais, com exceção da freguesia do Pragal. A freguesia de Almada apresentava 60,6 pessoas jovens e com 65 e mais anos em 2001 e 72,8 em 2011 (18,4 de diferença em relação ao concelho). A freguesia de Cacilhas ainda revelou um valor mais elevado, tendo passado de 60,6 pessoas jovens e com 65 e mais anos em 2001 para 73,3 em 2011. A freguesia da Cova da Piedade apresentou valores ainda elevados em relação ao concelho com um índice de dependência total que passou de 40,5 pessoas jovens e com 65 e mais anos em 2001 para 63,8 em 2011. A freguesia do

Pragal é a única das 4 da União que está em nítida vantagem, passando de 40,6 pessoas jovens e com 65 e mais anos em 2001 para 44,9 para 2011 (valor mais baixo em relação ao concelho e à região).

Quadro nº 14 - Índice de Dependência Total

Unidade Territorial	2001 - Nº	2011 - Nº
Portugal	47,8	51,6
Lisboa (NUT II)	43,5	51,2
Península de Setúbal (NUT III)	42,2	51,5
Almada (Concelho)	44,6	54,4
Almada	60.6	72.8
Cova da Piedade	40.5	63.8
Pragal	40.6	44.9
Cacilhas	53.7	73.3

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

No que diz respeito ao índice de envelhecimento Portugal continha em 2001 102,2 pessoas idosas por cada 100 jovens e em 2011 eram 126,6 pessoas idosas por cada 100 jovens. A Área Metropolitana de Lisboa (NUT II) – 103,4 pessoas idosas em 2001 e 118,3 em 2011 e a Península de Setúbal (NUT III) – 93,4 pessoas idosas em 2001 e 114,1 em 2011 - apresentavam valores favoráveis comparativamente ao território nacional. Já o concelho de Almada acentuou o tendencial envelhecimento - passou de 118,8 pessoas idosas em 2001 para 139,6 pessoas idosas para cada 100 jovens em 2011.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas agudiza-se o panorama do envelhecimento, nas freguesias de Almada - com 274,9 pessoas idosas em 2001 e 339,4 em 2011 - e de Cacilhas – com 283,6 pessoas idosas em 2001 e 341,8 em 2011 são as que apresentam um índice de envelhecimento mais elevado. De seguida, encontram-se as freguesias da Cova da Piedade - com 202,1 pessoas idosas em 2001 e 233 em 2011 – e do Pragal, que é a freguesia que continha um índice de envelhecimento mais baixo - com 62,9 pessoas idosas em 2001 e 122,9 em 2011 (a única freguesia das 4 da União que se encontra próxima do padrão regional e da Península de Setúbal).

Quadro nº 15 - Índice de Envelhecimento

Unidade Territorial	2001 - Nº	2011 - Nº
Portugal	102,2	128,6
Lisboa (NUT II)	103,4	118,3
Península de Setúbal (NUT III)	93,4	114,1
Almada (Concelho)	118,8	139,6
Almada	274.9	339.4
Cova da Piedade	202.1	233.0

Pragal	62.9	122.9
Cacilhas	283.6	341.8

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

De acordo com o quadro abaixo, Portugal em 2001 apresentava um índice de sustentabilidade potencial de 4,1 pessoas em idade ativa por cada pessoa idosa e em 2011 esse valor passa para 3,4. Na Área Metropolitana de Lisboa (NUT II) e na Península de Setúbal (NUT III) os valores são semelhantes, a primeira com 4,5 pessoas em idade ativa em 2001 e 3,6 em 2011 e a segunda com 4,9 pessoas em idade ativa em 2001 e 3,6 em 2011. Os valores do índice de sustentabilidade potencial do concelho de Almada são inferiores ao padrão nacional e regional - com 4,1 pessoas em idade ativa em 2001 e 3,2 em 2011 (4 décimas de diferença).

No que diz respeito a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas verificamos valores mais baixos nas freguesias de Almada – de 2,3 pessoas em idade ativa para 1,8 - e Cacilhas – de 2,5 pessoas em idade ativa para 1,8. A freguesia da Cova da Piedade, com 3,3 pessoas em idade ativa em 2001 e 2,2 em 2011 também apresentava valores baixos, embora menos graves que Almada e Cacilhas. E a freguesia do Pragal, com 6,4 pessoas em idade ativa para 4 em 2011, é a que se encontrava em situação mais vantajosa mesmo em relação ao concelho e à região. Em geral, tanto nas freguesias como à nível nacional assistimos a uma diminuição do índice de sustentabilidade potencial, isto é, a cada vez menos população ativa por cada pessoa idosa.

Quadro nº 16 - Índice de Sustentabilidade Potencial

Unidade Territorial	2001 - N°	2011 - N°
Portugal	4,1	3,4
Lisboa (NUT II)	4,5	3,6
Península de Setúbal (NUT III)	4,9	3,6
Almada (Concelho)	4,1	3,2
Almada	2.3	1.8
Cova da Piedade	3.3	2.2
Pragal	6.4	4.0
Cacilhas	2.5	1.8

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

A relação de masculinidade em Portugal em 2001 era de 93,4, isto é, existiam 93,4 homens por cada 100 mulheres e em 2011 os valores decresceram para 91,5. E, no período considerado, na Área Metropolitana de Lisboa (NUT II) passou de 92 homens para 89,8 e na Península de Setúbal (NUT III) de 95,1 homens para 92,1. O concelho

de Almada também conheceu uma diminuição na relação de masculinidade, passando de 93,7 em 2001 para 90,1 em 2011.

Em relação União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas vemos um equilíbrio nos valores apresentados entre 2001 e 2011, com diminuições em todas as freguesias. Na freguesia de Cacilhas que passou de 86,8 homens para 80,5, seguida de Almada em que o número de homens por cada 100 mulheres passou 85,2 para 82,2 e da Cova da Piedade que passou de 88,3 homens para 83,9. Estas 3 freguesias com valores mais baixos em relação aos padrões concelhios, regionais e nacionais. A freguesia do Pragal é a única das 4 que apresenta valores mais equilibrados, passando de 94,1 para 90,2 (mesmo assim abaixo dos valores nacionais e regionais).

Quadro nº 17 - Relação de Masculinidade⁵

Unidade Territorial	2001 - N°	2011 - N°
Portugal	93,4	91,5
Lisboa (NUT II)	92,0	89,8
Península de Setúbal (NUT III)	95,1	92,1
Almada (Concelho)	93,7	90,1
Almada	85,2	82,2
Cova da Piedade	88,3	83,9
Pragal	94,1	90,2
Cacilhas	86,8	80,5

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

No que diz respeito a densidade populacional, Portugal em 2001 tinha o valor de 112,38 habitantes por quilómetro quadrado e em 2011 eram 114,50. A Área Metropolitana de Lisboa (NUT II) e a Península de Setúbal (NUT III) apresentam valores no padrão das zonas metropolitanas: a AML (NUT II) passando de 898,48 pessoas por quilómetro quadrado em 2001 para 940 em 2011 e a Península de Setúbal (NUT III) passando durante essa década de 451,98 pessoas por quilómetro quadrado para 479,60.

Ao focarmos o plano micro - do concelho e das freguesias – passamos das centenas para os milhares (por Km²), o que já se verificava com o concelho de Almada que passou de 2.290 em 2001 para 2.479 em 2011.

No que diz respeito aos valores da União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Cacilhas e Pragal acentua-se a escala micro no que respeita à densidade. A Cova da

⁵ Quociente entre os efetivos populacionais do sexo masculino e os do sexo feminino (habitualmente expresso por 100 (10^{^2}) mulheres).

Piedade era a freguesia da União que apresentava uma maior densidade populacional (apesar do decréscimo) – de 14.395,24 pessoas por quilómetro quadrado em 2001 para 13.984 em 2011. Segue-se a freguesia de Almada que passou de 14.253,33 pessoas por quilómetro quadrado para 12.096,9; a freguesia do Pragal passou de 3.398,58 pessoas por quilómetro quadrado para 3.151,30 e a freguesia de Cacilhas passou de 6.342,16 pessoas por quilómetro quadrado para 5.523,2.

Em geral, houve uma diminuição na densidade populacional em todas freguesias da União, sendo a freguesia do Pragal a que apresentava uma densidade populacional mais baixa.

Quadro nº 18 - Densidade Populacional

Unidade Territorial	Nº/Km ²	
	2001	2011
Portugal	112,38	114,5
Lisboa (NUT II)	898,48	940,0
Península de Setúbal (NUT III)	451,98	479,60
Almada (Concelho)	2.289,92	2.478,8
Almada	14.235,33	12.096,90
Cova da Piedade	14.395,24	13.984,0
Pragal	3.398,58	3.151,30
Cacilhas	6.342,16	5.523,20

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

2. FAMÍLIAS

2.1. Dimensão das Famílias

Quadro n.º 19 - Famílias Clássicas por Local de Residência em 2011 e Dimensão

Local de residência	Total	Com 1 pessoa	Com 2 pessoas	Com 3 pessoas	Com 4 pessoas	Com 5 pessoas	Com 6 pessoas	Com 7 pessoas	Com 8 pessoas	Com 9 ou mais pessoas
Almada (concelho)	71 901	18 544	24 487	15 651	9 646	2 466	743	224	79	61
Almada	7 927	2 741	3 003	1 332	638	173	31	8	1	0
Cova da Piedade	8 925	2 549	3 388	1 771	958	214	34	7	3	1
Pragal	2 840	702	903	640	423	117	31	12	7	0
Cacilhas	2 818	891	1 093	504	250	60	14	4	2	5
UFACPPC	22.510	6.883	8.387	4.247	2.269	564	110	31	13	6

Fonte: INE, Censo 2011

Em 2011 na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas viviam **22.510 famílias** clássicas nas suas plurais dimensões, o que representa 31,3% das famílias residentes no concelho, enquanto a percentagem da população residente na União é de 28,5% em relação ao concelho. É a mais populosa das 5 unidades administrativas territoriais do concelho, seguindo-se por ordem decrescente: a União de Freguesias da Charneca da Caparica e Sobreda, a União de Freguesias Laranjeiro e Feijó, a União de Freguesias Caparica e Trafaria e a Junta de Freguesia da Costa da Caparica. Dentro da União, a freguesia mais populosa e com mais famílias era a Cova da Piedade, seguindo-se Almada, Pragal e Cacilhas (as 2 primeiras na ordem das 8/9.000 famílias e as outras 2 na ordem das 3.000 famílias).

No conjunto da União, na distribuição pelas dimensões, verificamos:

- **Predominavam já as famílias pequenas** – 8.387 com 2 pessoas (37,3%) – e 6.883 com uma pessoa (30,6%) – portanto estas **famílias de dimensão mínima já representavam 67,9%** das famílias da União – acima de dois terços;
- Seguem-se as famílias com 3 pessoas – 4.247 (18,9%) – e as famílias com 4 pessoas – 2.269 (10,1%) – o que representa 29% do total das famílias da União – portanto **as famílias clássicas e já nuclearizadas do padrão tradicional** – casal e um ou dois filhos, já **representavam menos de um terço**;
- As famílias de dimensão maior (conjunto onde estarão as **famílias alargadas e intergeracionais**) – as constituídas por 5 ou mais elementos – eram 724, ou seja apenas **3,2% do conjunto das famílias da União**.

Na freguesia de Almada essa distribuição era a seguinte: 5.744 famílias de dimensão mínima que corresponde a 72,5%; 1.970 famílias “padrão clássico” = 24,9%; 213 famílias alargadas e intergeracionais = 2,7%; Das 4 freguesias constituintes da União, é aquela em que se verifica **maior nuclearização** – com a maior proporção de famílias mínimas.

Na freguesia da Cova da Piedade essa distribuição era a seguinte: 5.937 famílias “mínimas” = 66,5%; 2.729 famílias “padrão clássico” = 30,6%; 259 famílias alargadas e grandes = 2,9%; **perfil desta freguesia muito semelhante à União**.

Na freguesia do Pragal a distribuição era desta forma: 1.605 famílias “mínimas” = 56,5%; 1.063 famílias do “padrão clássico” = 37,4%; 167 famílias alargadas e intergeracionais, correspondendo a 5,9%; Das 4, o Pragal é uma das 2 freguesias menos populosas e é aquela que tem **famílias com maior dimensão** (especialmente nas “clássicas”, mas também nas alargadas).

Por fim, na freguesia de Cacilhas a distribuição era a seguinte: 1.984 famílias de dimensão mínima, representando 70,4%; 754 famílias “padrão clássico” = 26,7% e 85 famílias alargadas e grandes, correspondendo a 3%; A freguesia de Cacilhas, embora também das menos populosas, apresenta um perfil **muito semelhante à freguesia de Almada, ou seja, já acentuadamente nuclearizada** (mais de dois terços das famílias são mínimas).

2.2. Famílias unipessoais

Quadro n.º 20 Famílias clássicas unipessoais por local de residência e de pessoas com 65 ou mais anos de idade

Local de residência (à data dos Censos 2011)	Proporção de famílias clássicas unipessoais por local de residência	Proporção de famílias clássicas unipessoais de pessoas com 65 ou mais anos de idade
Almada (concelho)	25,79%	10,91%
Almada	34,58%	19,45%
Cova da Piedade	28,56%	14,48%
Pragal	24,72%	8,59%
Cacilhas	31,62%	17,25%

Fonte: INE, Censo 2011

Na UFACPPC, no ano de 2011, a freguesia que possuía uma maior percentagem de famílias unipessoais de pessoas com 65 ou mais anos de idade era Almada, com 19,45% do conjunto das suas famílias; seguida de Cacilhas com 17,25% e da Cova da Piedade com 14,48%; todas estas 3 freguesias apresentam proporções destas famílias de pessoas idosas a viverem sozinhas bastante mais elevadas do que a proporção média do concelho; a única freguesia que estava abaixo dessa média (com metade da percentagem da freguesia de Almada) era a do Pragal, com 8,59%.

Quadro n.º 21 Famílias unipessoais – pessoas com 65 e mais anos

Local de Residência	H	M
Almada (concelho)	1.860	5.986
Almada	304	1.238
Cova da Piedade	273	1.019
Pragal	53	191
Cacilhas	100	386
UFACPPC	730	2.834

Fonte: INE, Censo 2011

Relativamente à distribuição por Mulheres e Homens nas famílias unipessoais de pessoas com 65 ou mais anos de idade em 2011, o primeiro destaque é para a constatação de que na União (com as suas 4 freguesias agregadas), se verifica que havia 4 vezes mais mulheres a viverem sozinhas do que homens a viverem sozinhos – 2.834 e 730, respetivamente. Essa discrepância verifica-se em todas as 4 freguesias,

sendo a freguesia de Almada aquela que tinha o maior número – **1.238 compostas por uma mulher idosa e 304 por um homem idoso**.

2.3. Famílias Monoparentais

Quadro n.º 22 - Famílias monoparentais com pais ou mães (Censos 2011)

Local de residência (à data dos Censos 2011)	Total	Pai com filhos	Mãe com filhos
Almada (concelho)	9.926	1.427	8.499
Almada	992	141	851
Cova da Piedade	1.207	150	1.057
Pragal	506	65	441
Cacilhas	334	37	297
UFACPPC	3.039	393	2.646

Fonte: INE, Censo 2011

Na União residiam em 2011, **3.039 famílias monoparentais** (31% do total concelho neste tipo de família), **2.646 de Mães (87,1%)** e **393 de Pais (12,9%)**. Das 4 freguesias que constituem a União é a do Pragal que tinha a maior percentagem no conjunto das suas famílias 17,8%, seguindo-se a freguesia de Almada com 15,2%, a Cova da Piedade 13,5% e Cacilhas com 11,9%. É na freguesia de Almada que se verifica a percentagem máxima de monoparentais com pai (14,2%).

**Quadro n.º 23 - Famílias Monoparentais
– Mães com filhos/as e Pais com filhos/as (2011)**

Local de Residência	1 filho/a		2 filhos/as		3 filhos/as		4 a 9 filhos/as	
	Pai	Mãe	Pai	Mãe	Pai	Mãe	Pai	Mãe
Almada (concelho)	1.133	6.002	252	1.943	36	404	6	130
Almada	124	667	14	152	3	28	0	4
Cova da Piedade	129	784	17	220	4	38	0	15
Pragal	47	302	16	103	2	25	0	11
Cacilhas	32	227	5	61	0	5	0	4
UFACPPC	332	1.980	52	536	9	96	0	34

Fonte: INE, Censo 2011

Relativamente ao número de filhos nas famílias monoparentais (pai com filhos/as e mãe com filho/as) em 2011, na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, residiam **3.951 filhos(as)** ou com a mãe ou com o pai. Efetivamente as mães monoparentais eram responsáveis por 3.488 filhos/as e os pais monoparentais por 463

filhos/as, ou seja as mães monoparentais têm cerca de 8 vezes mais filhos/as a seu cargo do que os pais monoparentais. A partir dos 2 filhos/as (e até aos 9) só se registam 9 pais em contrapartida com 130 mães. Deve ainda notar-se que cerca de dois terços das famílias monoparentais têm apenas um/a filho/a.

2.4. Famílias Reconstituídas

Quadro n.º 24 - Núcleos Familiares Reconstituídos em 2011

Local de residência - 2011	Núcleos Familiares Reconstituídos
Almada (concelho)	2.529
Almada	178
Cova da Piedade	256
Pragal	105
Cacilhas	75
UFACPPC	614

Fonte: INE, Censo 2011

No que diz respeito às famílias reconstituídas, no ano de 2011, no concelho de Almada residiam 2.529 núcleos familiares reconstituídos. Na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas foram recenseados 614 destes núcleos (24% em relação ao concelho). A freguesia da Cova da Piedade destacava-se com a parcela superior deste novo tipo de família – com 256 núcleos – 42% em relação à União, seguida da freguesia de Almada com 178 núcleos (29%), do Pragal com 105 (17%) e de Cacilhas com 75 núcleos – 12%.

2.5. Famílias Socializadoras

Quadro n.º 25- Famílias Socializadoras ou Núcleos Familiares Com Filhos

Local de residência	Núcleos familiares com filhos
Almada (concelho)	33.202
Almada	2.682
Cova da Piedade	3.562
Pragal	1.476
Cacilhas	969
UFACPPC	8.689

Fonte: INE, Censo 2011

Relativamente às famílias em fase socializadora mais intensa, ou núcleos familiares com filhos, em 2011 o concelho de Almada contabilizava 33.202 núcleos com filhos. Na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas residiam **8.689** desses núcleos (26% em relação ao concelho). A freguesia da Cova da Piedade era aquela em que vivia o maior contingente destas famílias socializadoras – 3.562 núcleos (41% em relação à União), seguida da freguesia de Almada com 2 682 (31%) núcleos socializadores, do Pragal com 1 476 (17%) e da freguesia de Cacilhas com 969 núcleos socializadores (11%).

3. HABITAÇÃO/ALOJAMENTO

3.1. Movimentos Pendulares

De acordo com o Quadro abaixo, em 2001, 35.871 indivíduos trabalhavam no concelho de Almada, ou seja, no seu concelho de residência. Em 2011 esse valor diminuiu para 32.028 pessoas (decréscimo de 10,7%). Em relação às pessoas que estudam no concelho de Almada (onde era a sua residência), de 2001 para 2011 houve um aumento - de 18.324 para 26.308 (acréscimo de 30,3%).

A União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas tal como no concelho de Almada, entre 2001 e 2011, registou no total um decréscimo no número de pessoas que trabalhavam no seu município de residência – de 11.209 para 8.216 (decréscimo de 37,9%). Já nas pessoas que estudavam no seu município de residência houve um aumento de 5.591 para 6.171 (acréscimo de 9,4%).

No que diz respeito às pessoas que trabalhavam no seu município de residência verificou-se uma tendência decrecente em todas as freguesias: na freguesia Almada – 2.687 (decréscimo de 46%); na Cova da Piedade - 3.347 (decréscimo de 30%); no Pragal - 1.291 (decréscimo 32%) e em Cacilhas –891 (decréscimo de 38,6%).

Relativamente às pessoas que estudavam no seu município de residência, na década em questão, constatou-se um aumento: Almada com 1.900 (acréscimo de 3,1%); Cova da Piedade com 2.478 (acréscimo de 16,5%); o Pragal com 1.132 (acréscimo 3,2%) e Cacilhas com 661 (acréscimo 11,6%).

Quadro n.º 26 – Pessoas que Trabalham ou Estudam no Município que Residem

	Trabalham no Município que Residem		Estudam no Município que Residem	
	2001	2011	2001	2011
Almada (Concelho)	35.871	32.028	18.324	26.308
Almada	3.922	2.687	1.841	1.900
Cova da Piedade	4.348	3.347	2.070	2.478
Pragal	1.704	1.291	1.096	1.132
Cacilhas	1.235	891	584	661
UFACPPC	11.209	8.216	5.591	6.171

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

Para fazer face aos dados apresentados no quadro anterior, vemos de seguida, nesta década, o que aconteceu às pessoas que trabalhavam e estudavam num município diferente àquele em que residiam. Em 2001 havia um total de 36.100 pessoas que residiam no concelho de Almada, mas trabalhavam num município diferente ao da sua residência e, em 2011, esse valor passa para 35.003 (decréscimo 3,1%) . Em 2001, 4.292 pessoas estudavam num município diferente do que aquele que residiam (Almada) – e em 2011 havia 4.717 indivíduos na mesma situação (acréscimo de 9%) .

Na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas verifica-se um decréscimo em ambos os movimentos mencionados, trabalhar num município diferente do que reside – de 12.291 em 2001 para 9.674 em 2011 (decréscimo de 27,1%) – e estudar num município diferente do que reside – de 1.406 em 2001 para 1.187 em 2011 (decréscimo de 18,4%) .

Em relação aos que trabalhavam num município diferente do que residiam , a freguesia de Almada reduziu a quantidade de pessoas de 3.880 em 2001 para 2.991 em 2011 (decréscimo de 29,7%) ; a freguesia da Cova da Piedade decresceu de 4.868 para 3.972 (decréscimo de 22,6%) ; a freguesia do Pragal decresceu de 1.963 pessoas em 2001 para 1.527 em 2011 (decréscimo de 28,6%) e a freguesia de Cacilhas diminuiu de 1.580 para 1.184 (decréscimo de 33,4%) .

No que diz respeito a quantidade de pessoas que estudavam num município diferente do que residiam , as freguesias da União registaram também uma diminuição , na freguesia de Almada – de 444 pessoas em 2001 para 359 em 2011 (decréscimo de 23,7%); na freguesia da Cova da Piedade – de 607 para 486 (decréscimo de 24,9%); na freguesia do Pragal – de 201 para 188 (decréscimo de 6,9%) as 4, sendo que a freguesia de Cacilhas foi a única que manteve a quantidade de pessoas (154) que estudavam num município diferente do que àquele que residiam.

Quadro n.º 27 – Pessoas que Trabalham ou Estudam num Município Diferente do que Residem – 2001 e 2011

	Trabalham num Município Diferente do que Residem		Estudam num Município diferente do que Residem	
	2001	2011	2001	2011
Almada (Concelho)	36.100	35.003	4.292	4.717
Almada	3.880	2.991	444	359
Cova da Piedade	4.868	3.972	607	486
Pragal	1.963	1.527	201	188
Cacilhas	1.580	1.184	154	154
UFACPPC	12.291	9.674	1.406	1.187

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

No ano de 2011, o concelho de Almada tinha 98.056 residentes que viviam num alojamento a maior parte do ano, sendo que 67.031 (68,4%) pessoas encontravam-se a exercer uma profissão e 31.025 (31,6%) eram estudantes. A partir do quadro podemos perceber que das pessoas que se encontravam a exercer profissão 22.719 (33,9%) demoravam de 31 a 60 minutos a realizar o trajeto residência/local de trabalho, enquanto que 19.622 (63,2%) estudantes demoravam até 15 minutos no trajeto residência/local de estudo no concelho de Almada.

Em relação a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas havia 25.548 pessoas a viver num alojamento a maior parte do ano (26,1% em relação ao total do concelho). Dos que exerciam uma profissão eram 6.386 os que demoravam de 31 a 60 minutos no trajeto residência/local de trabalho (20,6% em relação ao total do concelho) e dos estudantes eram 4.911 os que demoravam até 15 minutos no trajeto residência/local de estudo (15,8% em relação ao total do concelho).

O que se verifica nas freguesias, como no concelho de Almada, é que a maioria das pessoas que vivia num alojamento a maior parte do ano, demorava de 31 a 60 minutos no seu trajeto residência/local de trabalho e até 15 minutos no seu trajeto residência/local de estudo em 2011. O tempo demorado pelos trabalhadores/as seguramente se relaciona com o maior uso dos meios de transporte. O percurso dos estudantes processa-se principalmente nas proximidades residenciais, pelo que o tempo de deslocação às escolas locais é mais reduzida.

Quadro n.º 28 – População residente que vive no alojamento a maior parte do ano, a exercer uma profissão, e estudantes, segundo a duração do trajeto residência/local de trabalho ou estudo – 2011

Zona Geográfica de residência	Total	População a exercer profissão					Estudantes				
		Até 15 min	De 16 a 30 min	De 31 a 60 min	De 61 a 90 min	+ de 90 min	Até 15 min	De 16 a 30 min	De 31 a 60 min	De 61 a 90 min	+ de 90 min
Almada (Concelho)	98.056	18.160	18.313	22.719	6.367	1.472	19.622	6.593	3.560	1.003	247
Almada	7.937	1.649	1.402	2.042	474	111	1.538	385	262	57	17
Cova da Piedade	10.283	2.066	2.050	2.498	575	130	1.958	576	331	79	20
Pragal	4.138	820	765	1.011	187	35	921	224	137	35	3
Cacilhas	2.890	500	504	835	205	31	494	175	107	31	8
UFACPPC	25.248	5.035	4.721	6.386	1.441	307	4.911	1.360	837	202	48

Fonte: Censos 2011, INE

No concelho de Almada, em 2011, havia 36.176 residentes a deslocarem-se entre a residência/local de trabalho em automóvel/motociclo (36,9% em relação ao total das deslocações da população residente no concelho), 23.696 em transportes coletivos (24,2% em relação ao total de deslocações do concelho), 6.724 a pé (6,9% em relação ao total de deslocações do concelho) e 193 de bicicleta (0,2% em relação ao total de deslocações do concelho). Enquanto que os estudantes deslocavam-se mais de automóvel/motociclo (13.059), seguido do percurso à pé (9.136, isto é, 9,3% em relação ao total de deslocações do concelho), de transportes coletivos (8.626, isto é, 8,8% em relação ao total de deslocações do concelho), de bicicleta (37) e outro (167) obtiveram-se números intrigantes.

Em relação a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, vemos que o meio de transporte mais frequentado no percurso residência/local de trabalho também é o automóvel/motociclo (7.940, isto é, 8,1% relação ao total de deslocações do concelho) e no trajeto residência/local de estudo é a pé (2.263, isto é, 2,3% em relação ao total de deslocações do concelho).

Quadro n.º 29 – População residente que vive no alojamento a maior parte do ano, a exercer uma profissão, e estudantes, segundo o principal meio de transporte utilizado nos trajetos residência/local de trabalho ou estudo – 2011

Zona Geográfica de residência	População a exercer profissão					Estudantes				
	A pé	Automóvel/Motociclo	Transportes Coletivos	Bicicleta	Outro	A pé	Automóvel/Motociclo	Transportes Coletivos	Bicicleta	Outro
Almada (Concelho)	6.724	36.176	23.696	193	242	9.136	13.059	8.626	37	167
Almada	1.070	2.324	2.253	6	25	1.024	642	566	1	26
Cova da Piedade	1.034	3.444	2.791	16	34	1.153	973	814	1	23
Pragal	334	1.396	1.072	0	16	418	437	453	0	12
Cacilhas	274	776	1.009	3	13	296	211	295	0	13
UFACPPC	2.712	7.940	7.125	25	88	2.891	2.263	2.128	2	74

Fonte: Censos 2011, INE

3.2. Edifícios

No ano de 2011, o concelho de Almada contava com 34.163 edifícios havendo um total de 25.881 edifícios clássicos com 1 ou 2 alojamentos familiares, destes 15.943 isolados, 7.422 edifícios com 3 ou mais alojamentos familiares e 860 edifícios de outro tipo.

Relativamente à União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas verificámos ao todo 4.499 edifícios (13% em relação ao total do concelho), 1.581 edifícios clássicos com 1 ou 2 alojamentos familiares (6,1% em relação ao total do concelho) - 220 isolados (1,3% em relação ao total do concelho), 637 geminados (12,8% em relação ao total do concelho) e 724 em banda (14,6% em relação ao total do concelho) - , 2.817 edifícios com 3 ou mais alojamentos familiares (38% em relação ao total do concelho) e 101 edifícios de outro tipo (11,7% em relação ao total do concelho). A freguesia da União com mais edifícios é a da Cova da Piedade com 1.905 (42,3% em relação ao total da União), seguida de Almada (1.672, isto é, 37,2% em relação ao total da União), Pragal (465, isto é, 10,3% em relação ao total da União) e Cacilhas (457, isto é, 10,2% em relação ao total da União). Em relação ao número de alojamentos vemos que as 4 freguesias continham mais edifícios clássicos com 3 ou mais alojamentos familiares, sendo a freguesia de Almada a que tem mais edifícios neste âmbito (1.156, ou seja, 41% em relação ao total da União).

Quadro n.º 30 – Edifícios Segundo o Número de Alojamentos - 2011

	Edifícios Clássicos	Edifícios Clássicos com 1 ou 2 Alojamentos Familiares				Edifícios Clássicos com 3 ou mais alojamentos familiares	Edifícios Clássicos de outro tipo
		Total	Isolado	Geminado	Em Banda		
Almada (Concelho)	34.163	25.881	15.943	4.981	4.957	7.422	860
Almada	1.672	504	64	201	239	1.156	12
Cova da Piedade	1.905	757	93	426	238	1.072	76
Pragal	465	191	41	3	147	264	10
Cacilhas	457	129	22	7	100	325	3
UFACPPC	4.499	1.581	220	637	724	2.817	101

Fonte: Censos 2011, INE

Na década de 2001 a 2011, no que diz respeito a taxa de variação do número de edifícios clássicos o concelho de Almada apresentava uma taxa positiva, o que significa que houve, nesse período, um aumento no número de edifícios em +13,8%.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, verifica-se uma taxa de variação negativa de -1,2%. Almada é a freguesia com a taxa de variação no

número de edifícios clássicos mais baixa (-7,6%). Segue-se a freguesia da Cova da Piedade com uma taxa de variação de -1,7%. Com uma taxa de variação positiva em 2011 tínhamos as freguesias de Cacilhas (+1,6%) e do Pragal com +2,9%.

**Quadro n.º 31 – Taxa de Variação do
Número de Edifícios Clássicos I 2001-2011**

Freguesias	Taxa de Variação do Nº de Edifícios Clássicos (%)
Almada (Concelho)	+13,8
Almada	-7,6
Cova da Piedade	-1,7
Pragal	+2,9
Cacilhas	+1,6

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

Relativamente aos edifícios segundo a época de construção, vemos que no concelho de Almada houve uma tendência crescente até às datas de 1971 a 1980 com 5.918 edifícios e de seguida o número de edifícios decresce para 1.617 de 2006 a 2011 (com um decréscimo de -72,7%).

Em seguida, relativamente à União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, esta registou um maior número de edifícios de 1946 a 1960 com 1.832 edifícios (5,4% em relação ao total do concelho), sendo que entre 2006 a 2011 foi o período em que se construíram menos edifícios.

Quanto às freguesias componentes da União, em Almada a maior parte dos edifícios eram de 1946 a 1960 (860, isto é, 47% em relação ao total da União); a freguesia da Cova da Piedade tinha o mesmo padrão – maioria dos edifícios de 1946 a 1960 – com 833 edifícios (45,5% em relação ao total da União); já a freguesia do Pragal tinha mais edifícios de 1981 a 1990 com 126 edifícios (47,2% em relação ao total da União) e a freguesia de Cacilhas tinha mais edifícios de 1961 a 1970 com 158 edifícios (17,5% em relação ao total da União).

Quadro n.º 32 – Edifícios Segundo a Época de Construção - 2011

	Época de construção dos edifícios									
	Antes 1919	De 1919 a 1945	De 1946 a 1960	De 1961 a 1970	De 1971 a 1980	De 1981 a 1990	De 1991 a 1995	De 1996 a 2000	De 2001 a 2005	De 2006 a 2011
Almada (Concelho)	634	1.333	4.970	4.247	5.918	7.207	2.974	3.022	2.241	1.617
Almada	72	213	860	273	142	52	31	13	11	5
Cova da Piedade	85	116	833	426	255	76	23	48	24	19
Pragal	97	35	39	45	23	126	43	48	6	3
Cacilhas	33	37	100	158	93	13	3	15	3	2
UFACPPC	287	401	1.832	902	513	267	100	124	44	29

Fonte: Censos 2011, INE

A partir do indicador índice de envelhecimento dos edifícios verificamos que o concelho estava mais ou menos em linha com os valores nacionais e regionais, mas na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas encontramos um aumento substancial nos valores, que se traduz num “casco” habitacional bastante envelhecido. Saltamos de valores à volta de 2 para valores entre 17 e 64: a freguesia de Almada é a mais envelhecida no edificado (63,8), seguindo-se Cacilhas (35,0) e a Cova da Piedade (24,9) e por fim o Pragal (17,1).

Quadro n.º 33 - Índice de Envelhecimento dos Edifícios⁶ | 2011

Unidade Territorial	2011 – N°
Portugal	1,9
Lisboa (NUT II)	2,0
Península de Setúbal (NUT III)	1,4
Almada (Concelho)	2,4
Almada	63,8
Cova da Piedade	24,9
Pragal	17,1
Cacilhas	35,0

Fonte: Censos 2011, INE

⁶ (Edifícios construídos até 1960/ Edifícios construídos após 2001)*100

No que diz respeito ao estado de conservação de edifícios averigua-se que, à data do Censo 2011, no concelho de Almada a maior parte dos edifícios não tinha necessidade de reparação (25.047), mas havia 8.816 que tinham necessidades de reparação: dos que necessitavam de pequenas reparações (6.307), de reparações médias (1.868) e de grandes reparações (641) havendo 300 que se encontravam em estado muito degradado.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas verifica-se que a maior parte dos edifícios também não tinha necessidade de reparação em 2011, mais precisamente 2.648 edifícios. Dentro da União, era na Cova da Piedade onde existiam mais edifícios em estado muito degradado (29) e os edifícios a necessitarem grandes reparações eram maioritários na freguesia de Almada (70), bem como na necessidade de reparações médias (147), embora os números da Cova da Piedade também se aproximassem, sendo esta freguesia a que tinha maiores necessidades de pequenas reparações nos seus edifícios (597).

Quadro n.º 34 - Edifícios Segundo o Estado de Conservação - 2011

	Sem necessidade de reparação	Com necessidade de reparação	Pequenas reparações	Reparações médias	Grandes reparações	Muito degradado
	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º
Almada (Concelho)	25.047	8.816	6.307	1.868	641	300
Almada	1.068	595	378	147	70	9
Cova da Piedade	1.115	761	597	124	40	29
Pragal	285	174	139	26	9	6
Cacilhas	180	272	215	45	12	5
UFACPPC	2.648	1.802	1.329	342	131	49

Fonte: Censos 2011, Instituto Nacional de Estatística

Quanto à recolha de resíduos urbanos, em 2011, havia 30.821 edifícios com recolha de resíduos urbanos (90,2%), mas foram registados ainda 3.342 sem recolha de resíduos urbanos no concelho de Almada (9,8%).

No que toca a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas havia, neste mesmo ano, 4.217 edifícios com recolha de resíduos urbanos e 282 sem recolha de resíduos urbanos (8,4% em relação ao total do concelho).

Em relação às 4 freguesias componentes da União: em Almada 113 edifícios que não tinham recolha de resíduos (40,1% em relação ao total da União); na Cova da Piedade

havia 133 sem recolha (47,2% em relação ao total da União); no Pragal havia 1 onde não eram recolhidos os resíduos (0,4% em relação ao total da União) e em Cacilhas havia 35 sem recolha (12,4% em relação ao total da União).

Quadro n.º 35 - Edifícios Segundo a Recolha de Resíduos Urbanos - 2011

	Total	Com recolha de resíduos urbanos	Sem recolha de resíduos urbanos
	N.º	N.º	N.º
Almada (Concelho)	34.163	30.821	3.342
Almada	1.672	1.559	113
Cova da Piedade	1.905	1.772	133
Pragal	465	464	1
Cacilhas	457	422	35
UFACPPC	2.827	4.217	282

Fonte: Censos 2011, INE

3.3. Alojamentos Familiares

Em 2011 havia no concelho de Almada 70.911 alojamentos residenciais habituais, dos quais 70.614 clássicos (99,6%) e 297 não clássicos (0,4%). Também foram registadas no concelho 20.641 residências secundárias e 9.891 alojamentos vagos.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas havia 22.188 alojamentos residenciais habituais (31,2% em relação ao total do concelho), 2.353 residências secundárias (11,4% em relação ao total do concelho) e 3.823 alojamentos vagos (38,7% em relação ao total do concelho).

Quanto às freguesias que integraram a União, Almada tinha 7.825 alojamentos residenciais habituais (35,3% em relação ao total da União), 821 residências secundárias (34,9% em relação ao total da União) e 1.723 alojamentos vagos (45,1% em relação ao total da União); a Cova da Piedade tinha 8.760 alojamentos residenciais habituais (39,5% em relação ao total da União), 1.038 residências secundárias (44,1% em relação ao total da União) e 1.099 alojamentos vagos (28,7% em relação ao total da União); a freguesia do Pragal tinha 2.813 alojamentos residenciais habituais (12,7% em relação ao total da União), 281 residências secundárias (11,9% em relação ao total da

União) e 283 alojamentos vagos (7,4% em relação ao total da União) e a de Cacilhas tinha 2.790 alojamentos residenciais habituais (12,6% em relação ao total da União),

213 residências secundárias (9,1% em relação ao total da União) e 718 alojamentos vagos (18,8% em relação ao total da União).

Quadro n.º 36 – Alojamentos Segundo a Forma de Ocupação dos Alojamentos Familiares - 2011

	Alojamentos Residenciais Habituais			Residência Secundária	Alojamentos Vagos
	Total	Clássicos	Não Clássicos		
Almada (Concelho)	70.911	70.614	297	20.641	9.891
Almada	7.825	7.814	11	821	1.723
Cova da Piedade	8.760	8.755	5	1.038	1.099
Pragal	2.813	2.810	3	281	283
Cacilhas	2.790	2.790	0	213	718
UFACPPC	22.188	22.169	19	2.353	3.823

Fonte: Censos 2011, INE

No período entre 2001 e 2011, o concelho de Almada conheceu um aumento de 10,1% no número de alojamentos vagos.

Em relação à União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, a freguesia de Cacilhas registou a maior taxa de variação da União nos alojamentos vagos de 141,8%. Segue-se a freguesia de Almada com uma taxa positiva de 21,7%. Com taxas de variação negativa tínhamos neste período as freguesias da Cova da Piedade com .0,5% e do Pragal com -20,7%.

Quadro n.º 37 - Taxa de Variação (2001-2011) dos Alojamentos Vagos

Freguesias	Taxa de Variação dos Alojamentos Vagos (2001 - 2011) (%)
Almada (Concelho)	10,1
Almada	21,7
Cova da Piedade	-0,5
Pragal	-20,7
Cacilhas	141,8

Fonte: Censos 2001 e Censos 2011, INE

Ainda no ano de 2011, considerámos as informações relativas aos alojamentos familiares de residência habitual segundo as condições de ocupação: havia 46.964 alojamentos com proprietário (70,5%) e 19.685 com arrendatários (29,5%).

Em relação a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, no seu conjunto, verificámos que eram 34,5% os alojamentos com arrendatários. Na freguesia de Almada, em 2011, existiam 4.387 alojamentos com proprietário (59,2%) e 3.023 com arrendatário (40,8%). Na Cova da Piedade eram 5.877 alojamentos com proprietário (70,7%) e 2.441 com arrendatário (29,3%). Na freguesia do Pragal havia 1.810 alojamentos com proprietário (67,3%) e 881 com arrendatário (32,7%). Em Cacilhas havia 1.728 alojamentos com proprietário (65,4%) e 912 com arrendatário (34,6%).

Quadro n.º 38 – Alojamentos Familiares de Residência Habitual segundo as Condições de Ocupação - 2011

	Condições de ocupação	
	Proprietário	Arrendatário
Almada (Concelho)	46.964	19.685
Almada	4.387	3.023
Cova da Piedade	5.877	2.441
Pragal	1.810	881
Cacilhas	1.728	912
UFACPPC	13.802	7.257

Fonte: Censos 2011, INE

No ano de 2011, havia no concelho de Almada 21.786 alojamentos familiares de residência habitual sem encargos com aquisição de habitação própria (46,4%) e 25.178 alojamentos com encargos (53,6%).

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas havia 7.331 alojamentos familiares sem encargos com a habitação própria (33,7% em relação ao total do concelho) e 6.471 com encargos (25,7% em relação ao total do concelho). Quanto às freguesias, em Almada existiam 2.507 alojamentos sem encargos (34,2% em relação ao total da União) e 1.880 com encargos (29,1% em relação ao total da União); na Cova da Piedade tinha em 2011 3.351 alojamentos sem encargos (45,7% em relação ao total da União) e 2.526 com encargos (39% em relação ao total da União); no Pragal havia 654 alojamentos sem encargos (9% em relação ao total da União) e 1.156 com

encargos (17,9% em relação ao total da União); em Cacilhas havia 819 alojamentos sem encargos (11,2% em relação ao total da União) e 909 com encargos (14% em relação ao total da União).

Quadro n.º 39 – Alojamentos Familiares Clássicos de Residência Habitual por Encargos com Aquisição de Habitação Própria - 2011

	Total	Sem encargos	Com encargos
	N.º	N.º	N.º
Almada (Concelho)	46.964	21.786	25.178
Almada	4.387	2.507	1.880
Cova da Piedade	5.877	3.351	2.526
Pragal	1.810	654	1.156
Cacilhas	1.728	819	909
UFACPPC	13.802	7.331	6.471

Fonte: Censos 2011, INE

Nos últimos Censos de 2011 os encargos médios mensais por aquisição de habitação própria no concelho de Almada eram de € 435,61.

A média da União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas relativamente aos encargos médios mensais por aquisição de habitação própria era de € 406,4 em 2011. Nas freguesias os valores dos encargos médios mensais eram na freguesia de Almada de € 349,0, na Cova da Piedade de € 400,20, no Pragal de € 409,16 e em Cacilhas de € 467,27.

Quadro n.º 40 – Encargos Médios Mensais por Aquisição de Habitação Própria (€) | Freguesias – 2011

	2011 (€)
Almada (Concelho)	435,61
Almada	349,00
Cova da Piedade	400,20
Pragal	409,16
Cacilhas	467,27
Média da UFACPPC	406,4

Fonte: Censos 2001 e 2011, INE

No ano de 2011 o valor médio mensal das rendas dos alojamentos familiares arrendados no concelho de Almada era de € 233,34.

A média União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas para o ano de 2011 era de € 219,0. Nas freguesias o valor médio das rendas dos alojamentos eram de € 210,98 em Almada, € 275,75 na Cova da Piedade, € 166,47 no Pragal e € 222,83 em Cacilhas.

Quadro n.º 41 – Valor Médio Mensal das Rendas dos Alojamentos Familiares Clássicos Arrendados (€) | Freguesias – 2011

	2011 (€)
Almada (Concelho)	233,24
Almada	210,98
Cova da Piedade	275,75
Pragal	166,47
Cacilhas	222,83
Média da UFACPPC	219,00

Fonte: Censos 2001 e 2011, INE

3.4. Habitação Social

Quadro n.º 42 – Habitação Camarária na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas edifícios, residentes e famílias

União de Freguesia	Unidade Territorial	Nº Edifícios	Nº Fogos Arrendados	Nº Famílias
Almada, C. Piedade, Pragal, Cacilhas	Almada	11	11	11
	Cacilhas	1	1	1
	Cova da Piedade	2	3	3
TOTAIS		14	15	15

Fonte: CMA, DH/DISH, 2021

Na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas regista-se na atualidade (2021) a existência de uma parcela muito reduzida e circunscrita do que é a

Habitação Social Camarária no concelho de Almada – **15 fogos num total de 2.245 fogos** – pelo que esta parcela significa uma percentagem de **0,67%**. Nos residentes predominam as pessoas em idade ativa, havendo ainda 5 pessoas acima dos 65 anos e 4 pessoas abaixo dos 18 anos. No conjunto das famílias residentes, uma é monoparental e outra é alargada.

4. EDUCAÇÃO, ESCOLARIDADE E QUALIFICAÇÃO

4.1. Perfil da População nos níveis de escolaridade – Censo 2011

Quadro n.º 43 - População residente (N.º) por Local de residência, Censos 2011: Sexo e nível de escolaridade mais elevado completo

Período de referência	Local de residência (à data dos Censos 2011)	Total	Sem nível de escolaridade	Com nível de escolaridade	Ensino Básico	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Ensino Secundário	Ensino pós-secundário	Bacharelato	Ensino Superior
2011	Almada (concelho)	174.030	28.873 <i>16.59%</i>	145.157 <i>83.41%</i>	90.106 <i>51.78%</i>	39.152	19.832	31.122	28.078 <i>16.13%</i>	1.698	3.528	25.275 <i>14.52%</i>
	UFACPPC	49.721	6.904 <i>13.89%</i>	42.757 <i>85.99%</i>	25.780 <i>51.85%</i>	11.789	5.118	8.873	8.239 <i>16.57%</i>	455	1.249	8.283 <i>16.66%</i>
	M	27.081	4.168 <i>15.39%</i>	22.853 <i>84.39%</i>	13.730 <i>50.69%</i>	7.059	2.380	4.291	4.096 <i>15.12%</i>	191	695	4.836 <i>17.86%</i>
	H	22.640	2.736 <i>12.08%</i>	19.904 <i>87.92%</i>	12.050 <i>53.22%</i>	4.730	2.738	4.582	4.143 <i>18.29%</i>	264	554	3.447 <i>15.23%</i>
	Almada	16.584	2.248 <i>13.56%</i>	14.336 <i>86.44%</i>	8.819 <i>53.18%</i>	4.243	1.697	2.879	2.678 <i>16.15%</i>	147	412	2.692 <i>16.23%</i>
	M	9.104	1.383	7.721	4.797	2.611	784	1.402	1.318	64	222	1.542
	H	7.480	865	6.615	4.022	1.632	913	1.477	1.360	83	190	1.150
	Cova da Piedade	19.904	2.802 <i>14.08%</i>	17.102 <i>85.92%</i>	10.430 <i>52.40%</i>	4.801	2.011	3.618	3.359 <i>16.88%</i>	174	487	3.139 <i>15.77%</i>
	M	10.822	1.689	9.133	5.540	2.846	931	1.763	1.681	73	267	1.839

	H	9.082	1.113	7.969	4.890	1.955	1.080	1.855	1.678	101	220	1.300
	Pragal	7.156	1.084 15.15%	6.072 84,85%	3.457 48.31%	1.399	808	1.250	1.167 16.31%	67	167	1.381 19.29%
	M	3.762	613	3.149	1.721	769	372	580	588	26	100	814
	H	3.394	471	2.923	1.736	630	436	670	579	41	67	567
	Cacilhas	6.017	770 12.79%	5.247 87.20%	3.074 51.09%	1.346	602	1.126	1.035 17.20%	67	183	1.071 17.79%
	M	3.333	483	2.850	1.672	833	293	546	509	28	106	641
	H	2.684	287	2.397	1.402	513	309	580	526	39	77	430

Fonte: INE, Censo 2011

Na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas em 2011, cerca de **52%** da população residente tinha o Ensino Básico (9 anos de escolaridade) como nível de escolaridade mais elevado, seguindo-se o **Ensino Secundário** e o **Ensino Superior** com pesos relativos muito idênticos – respetivamente **16,57% e 16,66%** - estando estes valores em linha com o padrão concelhio, mas verificando-se uma ligeira vantagem Ensino Superior (2 pontos acima do padrão concelhio). No Ensino Básico e no Secundário verificam-se ligeiras vantagens dos Homens em relação às Mulheres, mas no Ensino Superior ocorre o inverso.

No Ensino Superior é a freguesia do Pragal que apresenta melhor posição (1 ponto percentual acima da União e 3 pontos percentuais acima do concelho), enquanto no Secundário os pesos relativos eram muito idênticos nas 4 freguesias (entre 16,15% e 17,20%). Relativamente à população sem nível de escolaridade em 2011, a União estava em vantagem por analogia com o padrão concelhio (quase 3 pontos abaixo – com 13,89% por contraponto a 16,59%), sendo a freguesia do Pragal a que apresenta o maior valor dentro da União (15,15%) – ou seja a melhor posição no Ensino Superior e a pior posição na não escolaridade.

4.2. Oferta Educativa no Ensino Público da UFACPPC

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, vemos a existência de **2 agrupamentos**. Na composição do Agrupamento de Escolas Emídio Navarro fazem parte a Escola Secundária de Emídio Navarro, a Escola Básica D. António Costa, a Escola Básica Cataventos da Paz, a Escola Básica de Almada, a Escola Básica nº3 da Cova da Piedade e a Escola Básica da Cova da Piedade. O Agrupamento de Escolas Anselmo de Andrade integra a Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade, a Escola Básica e Jardim de Infância Feliciano Oleiro e a Escola Básica e Jardim de Infância do Pragal. Há 2 outras escolas públicas que se situam na União: a Escola Secundária Cacilhas-Tejo, que integra o Centro Qualifica - um importante centro de qualificação na educação de adultos – e a Escola Secundária Fernão Mendes Pinto.

Quadro n.º 44 – Escolas Públicas na UFACPPC – ano letivo 2018/2019

Agrupamentos	Escolas	Nº de alunos/as	Ação Social – Esc. A
Agrupamento de Escolas Emídio Navarro	ES de Emídio Navarro	1.948	341 (17,5%)
	EB D. António Costa	68	20 (29,4%)
	EB Cataventos da Paz	210	41 (19,5%)
	EB de Almada	168	40 (23,8%)
	EB Nº3 da Cova da Piedade	146	22 (15,1%)
	EB da Cova da Piedade	161	25 (15,5%)
	JI de Almada	62	19 (30,6%)
Agrupamento de Escolas Anselmo de Andrade	E. B. e Sec. Anselmo de Andrade	1.058	183 (17%)
	EB1/JI Feliciano Oleiro	202	49 (24,3%)
	EB1/JI do Pragal	208	28 (13,5%)
Escolas Autónomas	Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica	1.003	161 (15,7%)
	Escola Secundária Fernão Mendes Pinto	1.104	161 (14,8%)
TOTAIS		6.338	1.090 (17,2%)

Fonte: CMA – DE/DIIS, 2020

Conforme o quadro, no ano letivo de 2018/2019 (imediatamente anterior à pandemia covid19), no território da UFACPPC processava-se o quotidiano de **6.338 alunos e alunas** que frequentavam o ensino público, desde o JI até ao Secundário, ou seja, desde os 3/4 anos até aos 18 anos (com alguns acrescentos de alunos/as adultos/as). Não nos foi possível, em tempo útil, apurar o conjunto de alunos/as a frequentarem o Ensino Particular e Cooperativo – o que seguramente acrescentará uma parcela relevante no universo estudantil da União. É muito provável que esse universo estudantil circulante na União ande acima dos 8.000 jovens municipais e fregueses nos seus períodos de vida mais socializantes e aculturantes. E ainda há que acrescentar o conjunto de estudantes do ensino superior que também circulam quotidianamente no território.

Do conjunto do Ensino Público (6.338), **1.225 eram crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico** – são os meninos e meninas da “Primária” – representam 19,3% do conjunto de estudantes a viver a sua infância no território. Em termos de planeamento é esta a dimensão do público prioritário em termos de respostas educativas e sócio-educativas.

No quadro verificamos também as ocorrências acerca do Escalão A da Ação Social Escolar – selecionado como indicador de precariedade no suporte sócio-familiar. Verificamos os valores máximos percentuais no peso dos/as alunos/as com Escalão A **em Escolas Básicas 1 e em Jardins de Infância** – casos do JI de Almada, da EB D. António da Costa, da EB1/JI Feliciano Oleiro e da EB de Almada (grosso modo entre os 25% e os 30%).

A escola onde se verifica menor peso percentual do Escalão A é a EB1/JI do Pragal, com 13,5%, o que revela as distintas composições sociais nos estabelecimentos do mesmo território, e até do mesmo Agrupamento de Escolas. As Escolas Secundárias andavam na ordem dos 15% / 18%.

No total, no ano letivo de 2018/2019 eram **1.090** os/as estudantes que usufruíam do Escalão A da ASE, o que representa 17,2% do total dos/as alunos/as que frequentavam o Ensino Público sediado na União. É suposto que estes dados tenham uma utilização sistémica, nomeadamente no combate à pobreza infantil e juvenil.

4.3. Indicadores de sucesso: taxas de retenção e taxas de sucesso

Quadro n.º 45 - Número de alunos/as matriculados e taxa de retenção – 2017/2018

Agrupamentos	Escolas	Nº alunos/as matriculados – 2017/2018				Taxa de retenção; média nacional – 2017/2018			
		4.º ano	6.º ano	9.º ano	12.º ano	4.º ano	6.º ano	9.º ano	12.º ano
Agrupamento de Escolas Emídio Navarro	ES de Emídio Navarro			113	172			5%; 6%	32%; 26%
	EB D. António Costa		225	136			4%; 5%	10%; 6%	
	EB Cataventos da Paz					S/I			
	EB de Almada	23				4%; 2%			
	EB Nº3 da Cova da Piedade					S/I			
	EB da Cova da Piedade					S/I			
Agrupamento de Escolas Anselmo Andrade	E. B. e Sec. Anselmo de Andrade			130	89			12%; 6%	35%; 26%
	EB1/JI Feliciano Oleiro	52				4%; 2%			
	EB1/JI do Pragal	54				6%; 2%			
Escolas Sem Agrupamento	Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica				174				39%; 26%
	Escola Secundária Fernão Mendes Pinto			102	184			12%; 6%	36%; 26%
TOTAIS	11	129	225	481	619				

Fonte: Infoescolas, ME Nota: S/I = Sem Informação

A leitura do quadro que se segue decorre no ano letivo de 2020/2021, pelo que estamos perante dados de há 3 anos atrás numa realidade em contínua mutação. Nesse ano de 2017/2018, o conjunto das escolas sedeadas na União tinham um contingente de 1.454 alunos/as e apresentavam taxas de retenção superiores às médias nacionais – em quase todas as unidades e em todos os níveis de ensino. No 4º ano – 1º ciclo – eram o dobro (de 2% que é o padrão nacional para 4%, havendo um caso com 6%), o 9º ano (3º ciclo) também eram o dobro com uma exceção (de 6% nacional para 12%, havendo um caso de 5%) e, finalmente, no 12º (Secundário) enquanto a média nacional era de 26%, nas escolas da União esse valor era inconvenientemente superior – entre os 32% e os 39%.

**Quadro n.º 46 - Número de alunos/as matriculados
e taxa de sucesso – 2017/2018**

Agrupamentos	Escolas	Nº alunos/as matriculados 2017/2018				Taxa de sucesso; média nacional 2017/2018			
		4.º ano	6.º ano	9.º ano	12.º ano	4.º ano	6.º ano	9.º ano	12.º ano
Agrupamento de Escolas Emídio Navarro	ES de Emídio Navarro			113	172			74%; 61%	35%; 49%
	EB D. António Costa		225	136			89%; 92%	42%; 44%	
	EB Cataventos da Paz	S/I							
	EB de Almada	23				73%; 87%			
	EB N.º3 da Cova da Piedade					91%; 85%			
	EB da Cova da Piedade					94%; 87%			
Agrupamento de Escolas Anselmo Andrade	E. B. e Sec. Anselmo de Andrade			130	89			41%; 45%	37%; 40%
	EB1/JI Feliciano Oleiro	52				85%; 90%			
	EB1/JI do Pragal	54				92%; 92%			
Escolas Sem Agrupamento	Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica				174				26%; 37%
	Escola Secundária Fernão Mendes Pinto			102	184			54%; 48%	34%; 43%
TOTAIS	11	129 +?	225	610	619				

Fonte: Infoescolas, ME, 2021

Tendo também como base os dados disponíveis mais recentes, relativos ao ano letivo 2017/2018, ou seja, de há 3 anos atrás em relação ao ano letivo 2020/2021, verifica-se que a maioria das escolas localizadas na UFACPPC, com o seu contingente de 1.454 alunos/as demonstravam taxas de sucesso inferiores às médias nacionais. No 4.º ano (1.º ciclo) de escolaridade, a maior diferença comparada à média nacional é de menos 14 pontos (73% na União e 87% no plano nacional), apesar de haver um caso que iguala à média nacional (92%). No 9.º ano (3.º ciclo) o padrão é mais aproximado à média nacional, havendo casos em que a União mostra uma taxa bastante superior (74%) à média nacional (61%) com uma diferença de 13 pontos. Por fim, no 12.º ano (Secundário), enquanto que as médias nacionais estavam entre os 37% e os 49%, nas escolas da União as taxas encontravam-se entre os 26% e os 37%, portanto abaixo.

4.4. Oferta Formativa nos Cursos Profissionais

Quadro n.º 47 - Número de alunos/as dos Cursos Profissionais – 2017/2018

Escola	N.º de Alunos/as 2017/2018
EB e Sec. Anselmo de Andrade	33
Escola Profissional de Almada	222
Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica	371
Escola Secundária Fernão Mendes Pinto	86
ES de Emídio Navarro	160
TOTAL (17/18)	872

Fonte: Infoescolas, ME,2021

Este quadro permite-nos objetivar a capacidade instalada para a formação profissional em estabelecimentos sob a tutela do ME: 4 Escolas Secundárias (duas delas sedes de Agrupamentos) e 1 Escola Profissional. No seu conjunto, no ano letivo de 2017/2018 asseguraram formação a **872 estudantes/formandos(as)**. É a Escola Secundária Cacilhas-Tejo onde está sedado o Centro Qualifica que se destaca pela diversidade da sua oferta e dos seus públicos.

Quadro n.º 48 - Oferta Formativa nos Cursos Profissionais e N.º de alunos/as matriculados – 2017/2018

Escola	N.º de Alunos/as na escola 2017/2018	Curso
E. B. e Sec. Anselmo de Andrade	33	Técnico/a de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos - INF
Escola Profissional de Almada	132	Técnico/a de Mecatrónica Automóvel - IND
	56	Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando - IND
	34	Técnico/a de Manutenção Industrial – Eletromecânica - IND
Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica	83	Técnico/a de Marketing – COMUNICAÇÃO
	82	Técnico/a de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos - INF
	70	Técnico/a de Turismo Ambiental e Rural - LAZERES
	70	Técnico/a de Desenho Gráfico - ARTES/DESIGN

	66	Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva - LAZERES
Escola Secundária Fernão Mendes Pinto	48	Técnico/a de Turismo - LAZERES
	14	Técnico/a de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade – COMUNICAÇÃO
	13	Técnico/a de Gestão de Equipamentos Informáticos - INF
	7	Técnico/a de Organização de Eventos - LAZERES
	4	Técnico/a de Design - ARTES/DESIGN
	ES de Emídio Navarro	69
40		Técnico/a de Mecatrónica Automóvel - IND
32		Técnico/a de Mecatrónica - IND
19		Técnico/a de Instalações Elétricas - IND
TOTAIS	872	18

Fonte: Infoescolas, ME, 2021

Em relação à oferta formativa dos cursos profissionais do ano letivo 2017/2018, nas escolas sedeadas na UFACPPC, que integravam **872 formandos e formandas**, se organizarmos os **18 Cursos** por grandes áreas / setores de atividade, temos:

- na área mais INDUSTRIAL / OFICINAL - existiam 382 alunos/as (44% do conjunto dos/as formandos/as dos Cursos sedeados na União) distribuídos pelos cursos de Técnico/a de Mecatrónica Automóvel (sendo este curso o que tem maior peso incidindo mais na Escola Profissional de Almada); Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando; Técnico/a de Manutenção Industrial – Eletromecânica; Técnico/a de Mecatrónica e Técnico/a de Instalações Elétricas;
- na área mais relacionada com os LAZERES, existiam 191 alunos/as nos cursos de Técnico/a de Turismo Ambiental e Rural; de Apoio à Gestão Desportiva; Técnico/a de Turismo e Técnico/a de Organização de Eventos, sendo o primeiro, aquele que possui um maior número de alunos inscritos (Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica);
- na área da INFORMÁTICA, 128 alunos/as estavam inscritos no curso de Técnico/a de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, apresentando uma maior afluência na Escola Secundária Cacilhas- Tejo + Centro Qualifica;
- na área da COMUNICAÇÃO, estavam matriculados 97 alunos/as nos cursos de

- Técnico/a de Marketing (sendo este aquele que tem maior proporção -Escola Secundária Cacilhas Tejo + Centro Qualifica) e de Técnico/a de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade;
- na área das ARTES/DESIGN, estavam inscritos 74 alunos/as distribuídos nos cursos de Técnico/a de Desenho Gráfico e de Design.

Por consulta a informação disponível online, verifica-se o seguinte movimento da oferta escolar de FP em relação a 2017/2018, portanto decorridos 3 anos letivos:

Quadro n.º 49 - Cursos profissionais que deixaram de existir/Cursos Novos – entre 2017/2018 e 2020/2021

Escola	Cursos de 2017/2018 que deixaram de existir	Cursos Novos – existentes em 2020/2021
Escola Profissional de Almada	Técnico/a de Manutenção Industrial – Eletromecânica	Técnico em Animação de Turismo
		Técnico de Informática
Escola Secundária Cacilhas-Tejo + Centro Qualifica		Auxiliar de Farmácia
		Técnico de Informação e Animação Turística
Escola Secundária Fernão Mendes Pinto	Técnico de Design	Técnico de Apoio à Infância
		Técnico de Auxiliar de Saúde
		Técnico de Turismo
3	2	7

Fonte: Epalmada, Cqcacilhas, Esfmp, 2021

Assim, verifica-se que deixaram de existir 2 Cursos e foram criados 7 novos Cursos em 3 das 5 Escolas que dispõem desta oferta. O que se destaca é que se abriu uma nova área que não estava presente na oferta dentro da União em 2017/2018: a área social e de saúde com 3 novos Cursos – Técnico/a de Apoio à Infância, Técnico/a Auxiliar de Saúde e Auxiliar de Farmácia. Também se verifica um reforço da área dos lazeres com mais um Curso de Técnico/a de Turismo e dois novos Cursos – Técnico/a em Animação de Turismo e Técnico de Informação e Animação Turística. A área da Informática também contou com um novo Curso. Os dois Cursos que deixaram de estar na oferta presente foi um da área industrial e outro da área das artes/design.

4.5. Educação Inclusiva

Unidades de Ensino Especializado ou Centros de Apoio à Aprendizagem (CAA) - 2020

Tipo de Unidade	Agrupamento	Estabelecimento de ensino	Nível Ensino
Apoio Especializado para a Educação de Alunos com Multideficiência e Surdo-cegueira Congénita	AE Anselmo de Andrade	Escola Básica Feliciano Oleiro	1º Ciclo
		Escola Básica Sec. Anselmo de Andrade	2º e 3º ciclos
Ensino Estruturado para a Educação de Alunos com Perturbações do Espectro do Autismo	AE Emídio Navarro	Escola Básica do Cataventos da Paz	1º Ciclo
		Escola Básica D. António da Costa	2º Ciclo

(1) Em 2019/20 foi transferida para a EB Louro Artur

Fonte: Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares/Ministério da Educação; Divisão de Educação/Câmara Municipal de Almada, 2020)

Estão sedeadas no território da União 4 Unidades de Ensino Especializado – Centros de Apoio à Aprendizagem (de um conjunto de 18 existentes no concelho), integradas nos 2 Agrupamentos de Escolas sedeados na União e vão do 1º ao 3º ciclo, nos 2 tipos de Unidades existentes (a Multideficiência e o Espectro do Autismo).

5. SAÚDE

A União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas conta com Unidades de Saúde com diversas especialidades como as Unidades de Saúde Familiares (USF) do Pragal, da Cova da Piedade e Almada. Na freguesia de Almada temos também a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Rainha D. Leonor, a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC), o Centro de Diagnóstico Pneumológico (CDP) e a Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP).

É na freguesia do Pragal que se encontra o Hospital Garcia de Orta com grande influência nas regiões de Almada, Seixal e Sesimbra. De seguida, temos a Unidade de Saúde Pública Almada/Seixal, com Delegação de Saúde Almada/Seixal na freguesia de Almada e a Santa Casa da Misericórdia de Almada.

Quadro nº 50 - Unidades de Saúde

Tipo de Entidade	Identificação	Localização	Contactos	Serviços disponibilizados
Unidades de Saúde	USF Pragal	Rua Abel Salazar; 2805-313 Pragal	Email: usf.pragal@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 924204318	Médico de Família; Enfermagem; Vacinação, saúde infantil, saúde materna;
	USF Cova da Piedade	Av. Rainha Dona Leonor 2A, 7º Piso; 2809-010 Almada	Email: usf.cpiedade@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 924204423	Serviço Social; Psicologia Clínica;
	USF Almada	Av. Rainha Dona Leonor 2; 2º piso, 2809-010 Almada	E-mail: usf.almada@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 924204089	Nutrição; Higiene Oral; Terapia Ocupacional; Terapia da Fala;
	UCSP Rainha D. Leonor	Av. Rainha Dona Leonor 2 4º piso, 2809-010 Almada	Email: ucsp.rd.leonor@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 924204323	Cardiopneumologia; Ortopista; Saúde Mental; Programas de Saúde Prioritários
	UCC Outra Margem	Rua D. Francisco Xavier de Noronha n.16 1º piso; 2800 -088 Almada	E-mail: ucc.almada.enf@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 212735146	(alimentação saudável, atividade física, diabetes, controlo do tabagismo, controlo de infeções e de resistência a antimicrobianos)
	CDP	R. Terras dos Cortes Reais 2, 2800-025 Almada	Email: cdp.almada@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 212739210/13	
	URAP Almada	Rua D. Francisco Xavier de Noronha n.16 r/c 2800- 088 Almada	Email: urap.almadaseixal@arslvt.min-saude.pt ; Telef: 212735140	
HOSPITAL (SNS)	Hospital Garcia de Orta	Sede na Freguesia do Pragal		Ensino Formação e Investigação; Área Médica; Área Cirúrgica; Área Materna e Infantil; Urgência, Emergência e Ambulatório; Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica (MCDT)
Unidade de Saúde Pública Almada/Seixal	Delegação de saúde Almada/Seixal	Av. Rainha Dona Leonor 2A, 2800 Almada	Telef.: 21 272 8820	Emissão de Atestados Multiusos de Incapacidade
Meios complementares	Sta. Casa Misericórdia Almada (SCMA)	Sede: Rua D. José de Mascarenhas, 40-42 2800-119 Almada	Telef.: 21 274 0996	Aluguer

Fonte: CMA, 2018

PROGRAMAS EM CURSO NA UCC / UNIDADE DE CUIDADOS NA COMUNIDADE:

- Saúde Escolar;
- Saúde da Mulher – Preparação para o Parto e Parentalidade e Pós-Parto;
- Planos de contingência da DGS;
- Saúde Oral – Prevenção e Ed. para Saúde – Higiene Oral;
- Programa de Luta Contra a Tuberculose;
- ECCI / Equipa de Cuidados Continuados Integrados;
- Formação e acompanhamento de cuidadores formais e de cuidadores informais.

6. TRABALHO E ECONOMIA

6.1. Taxa de Atividade

Quadro n.º 51 - Taxa de atividade por local de residência e sexo, 2011 (%)

Território	Taxa de atividade		
	Total	Homens	Mulheres
Almada (concelho)	42,52%	49,82%	45,44%
Almada	42,27%	46,06%	39,16%
Cova da Piedade	44,66%	47,41%	42,35%
Pragal	48,74%	49,88%	47,71%
Cacilhas	41,90%	45,68%	38,85%

Fonte: INE; Censo 2011

Verifica-se que em 2011 na União de Freguesias, duas das quatro freguesias destacam-se da média concelhia com Taxas de Atividade mais elevadas, respetivamente o Pragal (48,74%) e a Cova da Piedade (44,66%). Na distribuição por sexo é também o Pragal que se destaca com as Taxas mais elevadas tanto para as Mulheres (47,71% - mais de 2 pontos acima da média concelhia) como para os Homens.. As Taxas mais baixas estão na freguesia de Cacilhas, o que se relaciona diretamente com o seu acentuado envelhecimento.

6.2. Taxa de Desemprego

Quadro n.º 52 -Taxa de desemprego, por local de residência e sexo (2011) (%)

Território	Taxa de desemprego		
	Total	Homens	Mulheres
Almada (concelho)	14,33	15,19	13,49
Almada	14,91	15,56	14,28
Cova da Piedade	13,41	14,07	12,79
Pragal	15,80	18,31	13,43
Cacilhas	13,17	13,62	12,74

Fonte: INE; Censo 2011

Em 2011, relativamente à Taxa de Desemprego, também era o Pragal o mais elevado (com uma percentagem de 15.80%), menos nas mulheres (onde Almada superava – 14.28%) – e Cacilhas (13,17%) e a Cova da Piedade (13.41%) os mais baixos.

Nota: não é possível ter estatísticas mensais do IEFP ao nível das freguesias – dados apenas disponíveis ao nível concelhio; em Abril de 2021 aquando da edição deste

documento – o concelho de Almada tinha 6.828 inscritos no Centro de Emprego, 456 dos quais para o 1º emprego, 65% inscritos há menos de 1 ano (4.432) e a maioria (56,4%) eram mulheres; até aos 34 anos eram 2.430, entre os 35 e os 54 anos eram 3.003 e com 55 e mais anos eram 1.395; na escolaridade, 1.077 com o Ensino Superior e 2.473 com o Secundário.

6.3. Condições perante o trabalho

Quadro n.º 53 - Situação perante o trabalho - 2011

	Almada (concelho)	UFACPPC	Almada	Cova da Piedade	Pragal	Cacilhas
Total	70.839	18.788	5.965	7.697	2.937	2.189
Empregador (Total)	7.329	1.881	618	734	287	242
M	2.955	804	253	317	122	112
H	4.374	1.077	365	417	165	130
Trabalhador por conta própria (Total)	3.946	986	326	441	112	107
M	1.882	508	172	228	56	52
H	2.064	478	154	213	56	55
Trabalhador familiar não remunerado (Total)	242	59	19	16	8	16
M	159	38	13	12	3	10
H	83	21	6	4	5	6
Trabalhador por conta de outrem (Total)	58.291	15.540	4.896	6.383	2.486	1.775
M	30.434	8.206	2.560	3.373	1.350	923
H	27.857	7.334	2.336	3.010	1.136	852
Membro de Cooperativa de Produção (Total)	39	9	4	5	0	0
M	11	4	2	2	0	0
H	28	5	2	3	0	0
Outra situação (Total)	992	313	102	118	44	49
M	539	177	56	65	23	33
H	453	136	46	53	21	16

Fonte: INE; Censo 2011

Em 2011, a União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas representava 26,5% de pessoas ativas em relação ao concelho de Almada. As

freguesias da Cova da Piedade e de Almada eram aquelas que apresentavam uma maior percentagem na União – 41% e 31,75% respetivamente.

Por ordem de importância – dentro do **total de 18.788 na União**:

1. Trabalhadores por Conta de Outrem – 15.540 – 82,7% dos trabalhadores residentes na União. Tendo em conta a distribuição por sexo, as mulheres representavam 52,8% desse contingente, sendo, portanto, maioritárias nesta condição. Dentro da União era a freguesia do Pragal que se destacava com 54,3% nas mulheres.
2. Empregadores – 1.881 - 10% dos trabalhadores residentes na União. As mulheres representavam 42,74%, estando os homens em maioria. Dentro da União, a freguesia da Cova da Piedade era aquela que tinha uma maior percentagem de mulheres – 43,19%.
3. Trabalhador por conta própria – 986 – 5% dos trabalhadores residentes na União. As mulheres correspondiam a 51,52%, ou seja, também em maioria nesta condição. Na União a Cova da Piedade tinha uma percentagem de mulheres um pouco mais elevada, com 51.70%.
4. Outra situação – 313 – 1,7% dos trabalhadores residentes na União - 56,5% eram mulheres.
5. Trabalhador familiar não remunerado – 59 – 0,3% dos trabalhadores residentes na União - 64% mulheres. Dentro da União, a freguesia que se destacava nas mulheres era Almada com 68,42%.
6. Membro de cooperativa de produção – 9 – apenas 0,05% dos trabalhadores residentes na União. As mulheres representavam 44% desse contingente.

6.4. Área de Atividade

Quadro n.º 54 - Sector de Atividade das pessoas com Atividade Económica – 2011

	Almada (concelho)	UFACPPC	Almada	Cova da Piedade	Pragal	Cacilhas
Total	70.839	18.788	5.965	7.697	2.937	2.189
Setor primário (Total)	492	44	18	13	6	7
M	65	12	7	1	1	3
H	427	32	11	12	5	4
Setor Secundário (Total)	10.808	2.574	814	1.071	401	288

M	2.228	598	205	244	86	63
H	8.580	1.976	609	827	315	225
Setor Terciário Social (Total)	23.852	6.813	2.142	2.741	1.140	790
M	16.199	4.610	1.444	1.852	784	530
H	7.653	2.203	698	889	356	260
Setor Terciário Económico (Total)	35.687	9.357	2.991	3.872	1.390	1.104
M	17.488	4.517	1.400	1.900	683	534
H	18.199	4.804	1.591	1.972	707	570

Fonte: INE; Censo 2011

Relativamente à UFACPPC, o **setor terciário económico** era aquele que em 2011 apresentavam uma maior percentagem – **50% (9.357** pessoas ativas neste setor).

Seguia-se o setor terciário social (**36,26%** na União – N^o), verificando-se uma maior percentagem na freguesia da Cova da Piedade – **35,61% (2.741)**, sendo que as mulheres apresentavam um maior número (**1.852 - %**).

Já o setor secundário – histórico neste território – representava em 2011 **13,70%** dos Trabalhadores residentes na União (n^o), apresentado uma percentagem superior na freguesia da Cova da Piedade (**13,91% - 1.071**), sendo que os homens (**827**) representam mais do que o triplo das mulheres (**244**).

O setor primário é aquele que tinha um peso residual na União (bem como no concelho) – **0,2% (44)**, neste caso com maior peso e predominância dos Homens (32 H e 12 M).

7. AÇÃO SOCIAL – BENEFICIÁRIOS/AS E RESPOSTAS

7.1. Respostas e equipamentos sociais da UFACPPC

7.1.1. Infância/juventude

Em relação as respostas e equipamentos sociais dirigidas à infância/juventude a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas e, de acordo com a Carta Social do Instituto da Segurança Social (dados recolhidos em agosto de 2020 e confirmados através da publicação dos Indicadores Sociais da Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal/2020), a freguesia de Cacilhas com uma creche promovida pelo **Centro Paroquial Bem-Estar Social de Cacilhas** com a capacidade e a frequentarem 28 crianças e um pré-escolar com capacidade para acolher 50 crianças, mas com frequência de 38 crianças em 2020.

Neste mesmo período, o **Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro** com sede no concelho de Almada, assegurava um total de 6 respostas a área da infância desenvolvidas em 3 equipamentos sociais na Cova da Piedade e Pragal distribuídas da seguinte forma:

- **Rua de Tânger (Cova da Piedade):** Creche com capacidade para 50 crianças (49 a frequentar em 2020), Pré-escolar com capacidade para 125 crianças (124 crianças a frequentar em 2020); CATL (Centro de Atividades de Tempos Livres) com capacidade para 170 crianças (com frequência de 123 crianças em 2020);

- **Rua Cabo da Boa Esperança (Cova da Piedade):** Creche com capacidade para 32 crianças, que atingiu a sua plena capacidade em 2020;

- **Rua José Justino Lopes/Rua Cidade de Ostrava (Pragal - confluência das duas ruas):** Creche com capacidade para 43 crianças (que funcionou em pleno em 2020) e Pré-escolar com capacidade para 75 crianças (65 crianças a frequentar em 2020).

Na freguesia de Almada o **Centro Social Paroquial de Almada** assegurava duas respostas na área da infância, uma creche com capacidade para 80 crianças (que funcionou em pleno da sua capacidade em 2020) e um pré-escolar com capacidade para 70 crianças (25 crianças a frequentar em 2020).

A **AIPICA (Associação de Iniciativas Populares para a Infância do Concelho de Almada)** caracteriza-se por ser a entidade do Concelho de Almada que promove o maior número de respostas sociais dirigidas à infância e, na União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, dinamiza um total de 13 respostas (de creche, pré-escolar e CATL) desenvolvidas em 8 equipamentos. Em 2020, contabilizavam-se da seguinte forma: um CATL na R. Conceição Sameiro Antunes na freguesia de Almada (CATL do Pão de Açúcar), com capacidade para 40 crianças (27 a frequentar em 2020); na R. D. Maria Silva na freguesia de Almada promove uma creche com capacidade para 15 crianças (que atingiu o limite da sua capacidade em 2020) e um pré-escolar com capacidade para 39 crianças (com frequência de 29 crianças em 2020); na Pcta. Capitães de Abril na freguesia de Almada promove uma creche com capacidade de 15 crianças (que funcionou em pleno da sua capacidade em 2020) e um pré-escolar com capacidade de 50 crianças (com frequência de 45 crianças em 2020); na R. Bernardo Francisco da Costa na freguesia de Almada promove uma creche com capacidade de 37 crianças e um pré-escolar com capacidade de 25 crianças (ambas as respostas funcionaram em pleno da sua capacidade em 2020). Ainda na freguesia de

Almada, a AIPICA promove uma pré-escolar na Av^a Prof. Egas Moniz, com capacidade para 25 crianças, que funcionou em pleno em 2020.

A mesma entidade promove, ainda, respostas sociais na freguesia do Pragal, nomeadamente: na R. José Correia Pires, uma creche com capacidade para 12 crianças (que funcionou em pleno em 2020) e um pré-escolar com capacidade para 45 crianças (a frequentar 36 crianças em 2020); na R. Galileu Saúde Correia, uma creche com capacidade de 15 crianças (que funcionou em pleno em 2020) e um pré-escolar com capacidade de 50 crianças (a frequentar 47 crianças em 2020). Na freguesia da Cova da Piedade na R. Gen. Humberto Delgado, a entidade promove uma creche com capacidade de 23 crianças, que funcionou em pleno em 2020.

O **Movimento de Defesa da Vida**, que atua em âmbito concelhio com sede na freguesia de Almada, também promove uma resposta social de CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental) com capacidade para 480 crianças/jovens e suas famílias, que funcionou em pleno da sua capacidade em 2020.

A **SCMA (Santa Casa da Misericórdia de Almada)** promove também respostas na área da infância noutras freguesias do concelho, na freguesia de Almada promove uma resposta de âmbito alargado e supraconcelhio, caracterizando-se como a única resposta de acolhimento e institucionalização de crianças/jovens do concelho de Almada, nomeadamente o Lar de Crianças e Jovens atualmente designado de Casa de Acolhimento Residencial D. Nuno Álvares Pereira (CAR), que tem capacidade para acolher 45 crianças e jovens (e que, em 2020, contou com a frequência de 43 crianças e jovens).

Quadro n.º 55 – Respostas e Equipamentos Sociais da UFACPPC, dirigidos à Infância e Juventude – N.º de utentes em acordo de cooperação e frequência/2020

Entidade gestora	Zona / localidade	Respostas	Cap.	Frequência 2020	Vagas por preencher 2020
Centro Paroquial Bem-Estar Social de Cacilhas	Cacilhas (equipamento provisório)	Creche	28	28	0
		Pré-escolar	50	38	12
Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro	Rua de Tanger, Cova da Piedade	Creche	50	49	1
		Pré-escolar	125	124	1
		CATL	170	123	47
	Rua Cabo da Boa Esperança, Cova Piedade	Creche	32	32	0
		Creche	43	43	0
	Rua José Justino Lopes/R. Cidade de Ostrava, Pragal	Creche	43	43	0
Pré-escolar		75	65	10	

Centro Social Paroquial de Almada	Rua Cândido Capilé, Almada	Creche	80	80	0
		Pré-escolar	70	25	45
AIPICA	Av ^a Prof. Egas Moniz, Almada	Pré-escolar	25	25	0
	R. Conceição Sameiro Antunes, Almada	CATL Pão de Açúcar	40	27	13
	R. D. Maria Silva, Almada	Creche	15	15	0
		Pré-escolar	31	29	2
	R. José Correia Pires, Pragal	Creche	12	12	0
		Pré-escolar	45	36	9
	Pcta. Capitães de Abril, Almada	Creche	15	15	0
		Pré-escolar	50	45	5
	R. Gen. Humberto Delgado, Cova Piedade	Creche	23	23	0
	R. Galileu Saúde Correia, Pragal	Creche	15	15	0
Pré-escolar		50	47	3	
R. Bernardo Francisco da Costa, Almada	Creche	37	37	0	
	Pré-escolar	25	25	0	
Movimento de Defesa da Vida	Âmbito concelhio, com sede em Almada	CAFAP	480	480	0
Santa Casa da Misericórdia de Almada	Âmbito concelhio, com sede em Almada	Lar de Crianças e Jovens (CAR)	45	43	2
6 Entidades	15 Equipamentos	25 Respostas	1.631	1.481	150

Fonte: Carta Social da Segurança Social, agosto 2020

Resumidamente, no conjunto atuavam nesta área em 2020, **6 Entidades**, que asseguravam **15 Equipamentos**, com um conjunto de **25 Pólos** que promoviam **5 Respostas dirigidas à Infância e Juventude** (Creche, pré-escolar, CATL, Lar de Infância e Juventude e CAFAP), com uma **capacidade total de resposta para 1.631 utentes**. Em 2020 frequentaram **1.481**, tendo ficado **150 vagas por preencher**.

Na resposta de **Creche apenas uma vaga ficou por preencher**, no equipamento do Centro Social e Paroquial Pde. Ricardo Gameiro situado na Rua de Tânger, o que se pode constatar que é uma das respostas mais procuradas nesta União de Freguesias, neste segmento da população. No **Pré-escolar ficaram 87 vagas por preencher**.

Nos **dois CATL existentes nesta freguesia** (promovidos pela AIPICA e pelo Centro Social e Paroquial Pde. Ricardo Gameiro) que disponibilizam um **total de 210 lugares**, em 2020 contabilizaram-se 150 crianças a frequentar esta resposta, tendo ficado **60 vagas por preencher**.

Na resposta de **Lar de Crianças e Jovens** ficaram **2 vagas por preencher**.

Quadro n.º 56 – Subtotais das Respostas e Equipamentos Sociais da UFACPPC, dirigidos à Infância e Juventude – Rede Solidária - 2020

Respostas sociais	Subtotais das Capacidades 2020	Subtotais da Frequência 2020	Vagas por preencher 2020
Creche	350	349	1
Pré-Escolar	546	459	87
CAFAP	480	480	0
CATL	210	150	60
Lar de Crianças e Jovens (CAR)	45	43	2
Total	1.631	1.481	150

Fonte: CMA, Carta Social da Segurança Social, 2020

A UFACPPC conta, ainda, com a programação para a construção de um equipamento de Creche, no âmbito do **Programa de Alargamento das Respostas e Equipamentos Sociais (PARES) de 2ª Geração**, a promover pelo Centro Paroquial Bem Estar Social Cacilhas, com oferta de 84 vagas.

7.1.2. Pessoas idosas e/ou dependentes

As respostas e equipamentos sociais disponíveis para as pessoas idosas e/ou dependentes na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, eram 18 em 2020, sendo asseguradas por 8 organizações (IPSS's) e contavam em 2020 com uma frequência de 924 utentes (numa capacidade em acordo de cooperação com a segurança social para 1.136).

Importa, aqui, ressaltar que em 2020 e no contexto da pandemia COVID19, as respostas dirigidas às pessoas idosas foram as que mais sofreram alterações ou perturbações. Entre março de 2020 e abril de 2021, a resposta de Centro de Dia e Centro de Convívio foi suspensa devido aos contágios, tendo a maioria das entidades mantido apenas a prestação da refeição aos seus utentes da resposta de Centro de Dia. Em muitas das entidades, o contacto presencial foi substituído por contacto online (para as pessoas que tinham acesso à internet), tendo muitas atividades de lazer e de promoção da saúde sido desenvolvidas à distância. Com a retoma da atividade presencial em 2021, muitas das pessoas que frequentavam as respostas de Centro de

Dia e Centro de Convívio já não regressaram às entidades, o que provocou uma diminuição nas taxas de frequência destas respostas.

Em 2020 cessou a atividade da **Alma Alentejana (Associação para o Desenvolvimento, Cooperação e Solidariedade Social)** que disponibilizava um Centro de Convívio na freguesia do Pragal com capacidade para 50 pessoas.

A **ARPCA (Associação de Reformados e Pensionistas do Concelho de Almada)** disponibilizava uma resposta de SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) na freguesia de Almada com capacidade para apoiar 45 idosos e/ou dependentes, mas respondendo a 46 pessoas (uma pessoa extra acordo de cooperação) e um Centro de Dia na freguesia de Almada, com capacidade para 70 utentes (tendo respondido a 31 utentes em 2020).

A **Associação Socorros Mútuos 1º Dezembro** disponibilizava um Centro de Convívio na freguesia de Almada, com capacidade para 40 idosos e/ou dependentes, tendo respondido na sua capacidade máxima.

Na freguesia de Cacilhas o **Centro Paroquial Bem-Estar Social de Cacilhas** assegurava duas respostas, o Centro de Dia com capacidade para 50 pessoas (mas respondeu apenas a 13 pessoas) e um SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) com capacidade para apoiar 30 idosos e/ou dependentes (que, em 2020, respondeu na sua capacidade máxima).

Nas freguesias de Almada e Cova da Piedade, o **Centro Social Paroquial Ricardo Gameiro** assegura um conjunto de 5 respostas dirigidas a pessoas idosas e/ou dependentes, desenvolvidas em dois equipamentos, nomeadamente:

- a **Residência N. Sra. da Esperança** (freguesia de Almada) assegura uma ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) com capacidade para 60 pessoas idosas e/ou dependentes, um Centro de Dia com capacidade para 50 idosos e/ou dependentes, um SAD com capacidade para 70 pessoas idosas e/ou dependentes e um Centro de Convívio com capacidade para 50 utentes e/ou dependentes, cujas respostas, em 2020, funcionaram todas na sua capacidade máxima;
- a **Casa de S. Paulo** (freguesia da Cova da Piedade), uma ERPI com capacidade para abarcar 48 pessoas idosas e/ou dependentes, que também funcionou na sua capacidade máxima.

O **Centro Social Paroquial de Almada** assegura uma ERPI denominada Lar São Tiago na freguesia de Almada, com capacidade para 56 idosos e/ou dependentes, mas respondeu em 2020 a 50 pessoas.

A **Santa Casa da Misericórdia de Almada** conta também com um equipamento sediado na freguesia de Almada, o Centro de Apoio Integrado a Idosos, que disponibiliza 3 respostas sociais, nomeadamente:

- uma ERPI com capacidade para 57 pessoas idosas, tendo respondido a 55 em 2020;
- um SAD com capacidade para 150 pessoas, tendo respondido a 142 idosos e/ou dependentes;
- um SAD integrado, com capacidade para 15 idosos e/ou dependentes (que respondeu na sua capacidade máxima).

A **URPICA (União Reformados e Pensionistas para Idosos no Concelho de Almada)** disponibiliza um equipamento com sede em Almada e que promove três respostas sociais, que respondem às freguesias da Cova da Piedade e Almada:

- um SAD (Cova da Piedade) com capacidade para 70 pessoas idosas tendo respondido a 59 pessoas idosas e/ou dependentes;
- um Centro de Dia (Cova da Piedade), com capacidade para 115 pessoas, tendo respondido a 39;
- um Centro de Dia (Almada Velha), com capacidade para 25 pessoas idosas, mas respondeu a 21.

A **LAHGO (Liga de Amigos do Hospital Garcia da Orta)** também atua na freguesia do Pragal e dinamiza um SAD, com capacidade para 135 pessoas idosas e/ou dependentes e que, em 2020, respondeu a 105 idosos e/ou dependentes.

Quadro n.º 57 – Respostas e Equipamentos Sociais da UFACPPC, dirigidas às Pessoas Idosas e/ou Dependentes – Rede Solidária – 2020

Entidade gestora	Respostas	Cap.	Frequência 2020	Vagas por preencher
ARPCA-Assoc. Ref., e Pensionistas do Concelho de Almada	SAD-Almada	45	46	0 (tem uma frequência a mais que a capacidade em acordo)
	Centro de Dia -Almada	70	31	39

Assoc. Socorros Mútuos 1º de Dezembro	Centro de Convívio -Almada	40	40	0
Centro Paroquial Bem-Estar Social de Cacilhas	Centro de Dia – Cacilhas	50	13	37
	SAD – Cacilhas	30	30	0
Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro	ERPI-Residência N. Sra. Esperança, Almada	60	60	0
	Centro de Dia - Almada (Residência N. Srª da Esperança)	50	50	0
	SAD – Almada (Residência N. Srª da Esperança)	70	70	0
	Centro de Convívio – Almada (Residência N. Srª da Esperança)	50	50	0
	ERPI-Casa de São Paulo – Cova Piedade	48	48	0
Centro Social Paroquial de Almada	ERPI - Lar São Tiago, Almada	56	50	6
Santa Casa Misericórdia de Almada	ERPI – Almada (Centro de Apoio Integrado a Idosos)	57	55	2
	SAD – Almada (Centro de Apoio Integrado a Idosos)	150	142	8
	SAD Integrado – Almada (Centro de Apoio Integrado a Idosos)	15	15	0
URPICA-União Ref., Pen., Idosos concelho de Almada	SAD-Cova Piedade	70	59	11
	Centro de Dia-Cova Piedade	115	39	76
	Centro de Dia- Almada Velha	25	21	4
Liga de Amigos do Hospital Garcia de Orta (LAHGO)	SAD - Serviço de Apoio Domiciliário - Pragal (Unidade Residencial LAHGO Sénior)	135	105	30
8 Entidades	18 Respostas	1.136	924	212 em acordo 213 real (ARPCA)

Fonte: Carta Social da Segurança Social, 2020

No conjunto, atuavam nesta área em 2020, **8 Entidades**, que asseguravam **18 Respostas Sociais** dirigidas às Pessoas Idosas e/ou Dependentes de Serviço de Apoio Domiciliário (clássico e integrado), Centro de Dia, Centro de Convívio e Estrutura Residencial a Pessoas Idosas. No seu conjunto, estas respostas disponibilizam um **total de 1.136 lugares** em acordo de cooperação com a segurança social. No entanto, **em 2020, apenas 924 pessoas foram abrangidas** por estas respostas tendo ficado **212 lugares por preencher**, o que sinaliza distorções no sistema de respostas ou, como referido no início deste ponto, a pandemia COVID19 poderá estar na causa deste decréscimo de frequência nestas respostas, em particular das respostas de Centro de Dia e Centro de Convívio, que impossibilitou o contacto presencial entre as pessoa por um periodo de mais de 1 meses.

De sublinhar que, pelo facto da ARPCA responder a mais um utente extra acordo na valência de SAD, efetivamente foram abrangidas 213 pessoas, no conjunto total das respostas promovidas nesta União de Freguesias.

Quadro n.º 58 – Subtotais das Respostas e Equipamentos Sociais da UFACPPC, dirigidos às Pessoas Idosas e/ou Dependentes - 2020

Respostas sociais	Subtotais da Capacidade 2020	Subtotais Frequência 2020	Vagas por preencher 2020
Centro de Convívio	90	90	0
Centro de Dia	310	154	156
SAD (clássico e integrado)	515	467	49
ERPI	221	213	8
Total	1.136	924	213 (212 em acordo)

Fonte: CMA, Carta Social da Segurança Social, 2020

7.1.3. - Pessoas com Deficiência

De uma forma geral, as respostas especializadas para a Deficiência são de âmbito concelhio e respondem, de uma forma transversal, à generalidade das pessoas que as procuram, provenientes de todas as zonas do Concelho, não se baseando no critério territorial da União de Freguesia.

Para as respostas disponibilizadas na área da Deficiência, remete-se para a consulta do **Caderno Nº 2 do Diagnóstico Contínuo das Pessoas com Deficiência**, disponível no site da Câmara Municipal de Almada, em <https://www.cm-almada.pt/viver/intervencao-social/rede-social>

7.2. Indicadores de Proteção Social

7.2.1. Subsídio de Desemprego

Em 2020 o concelho de Almada registou um total de 3.767 beneficiários/as do subsídio de desemprego. Comparativamente com o ano anterior, verificou-se um **aumento de 1.564 pessoas** a receber este apoio (em 2019 o concelho de Almada registou 2.203 de beneficiários/as do subsídio de desemprego). Este aumento surge como uma das consequências e impactos verificados por via da pandemia COVID19, que levou ao encerramento da atividade de muitos setores da economia e que, paralelamente às

situações de *layoff*, geraram um substancial aumento do desemprego em todo o território nacional, não tendo o concelho de Almada sido diferente do resto do país.

De seguida, apresentam-se os dados comparativos do número de beneficiários/as de subsídio de desemprego, por freguesia, em 2019 e 2020 e o peso percentual face ao concelho.

Quadro n.º 59 – Beneficiários/as do subsídio de desemprego por freguesia – 2019 e 2020

Freguesia	2019	% face ao concelho	2020	%/concelho <i>Varição 19/20</i>
Almada, Cova da Piedade Pragal e Cacilhas	617	28%	1.113	30% <i>+84%</i>
Caparica e Trafaria	340	14,5%	645	16% <i>+89,7%</i>
Charneca da Caparica e Sobreda	530	24,5%	846	22,5% <i>+59,6%</i>
Costa da Caparica	200	9,5%	336	9,5% <i>+68%</i>
Laranjeiro e Feijó	516	23,5%	827	22% <i>+60,3%</i>
Total do concelho	2.203	100%	3.767	100% <i>+71%</i>

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

Embora os números de pessoas a receber subsídio de desemprego tenha aumentado em todas as freguesias, foi a União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas a que registou o maior número de pessoas a beneficiar de subsídio, com **617 beneficiários/as em 2019 (28%** em relação ao total concelho), e **1.113 beneficiários/as em 2020 (30%** do total do concelho).

Na variação 19/20, constatamos que o concelho conheceu um acréscimo de +71%, tendo essa variação sido de **+84% na UFACPPC** (um dos dois maiores acréscimos, a par da Caparica e Trafaria), portanto com números que quase duplicaram.

Quadro n.º 60 – Beneficiárias/os de Subsídio de Desemprego, por Sexo e Escalão Etário – 2019 e 2020

Escalão Etário	2019			2020		
	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total
Total	1.232	971	2.203	2.034	1.730	3.767
15 a 19 anos	--	--	--	0	0	3
20 a 24 anos	53	30	83	136	109	245
25 a 29 anos	109	90	199	247	243	490

30 a 34 anos	140	91	231	246	223	469
35 a 39 anos	136	105	241	238	217	455
40 a 44 anos	171	125	296	289	204	493
45 a 49 anos	152	125	277	237	189	426
50 a 54 anos	136	122	258	191	181	372
55 a 59 anos	154	120	274	226	153	379
60 a 64 anos	150	140	290	193	178	371
65 a 69 anos	31	23	54	31	33	64

* Os valores da linha total não correspondem ao somatório dos vários escalões etários, visto que os dados que individualmente se reportem a menos de três unidades estatísticas foram substituídos pelo valor zero.

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

Comparativamente com a tabela de 2019, em 2020 verifica-se o acréscimo do escalão etário dos 15-19 anos, que registou 3 pessoas inscritas, não havendo informação se eram do sexo feminino ou do sexo masculino. O número de beneficiários/as do subsídio de desemprego aumentou de 2.203 em 2019 para 3.767 em 2020 (um aumento de mais 1.564 pessoas a receber este apoio).

Face a estes dados, confirma-se que o desemprego no concelho de Almada é maioritariamente feminino, com mais mulheres beneficiárias do subsídio de desemprego (1.232 mulheres contabilizadas em 2019 e 2.034 em 2020, face a 971 homens contabilizados em 2019 e 1.730 contabilizados em 2021), e ocorre maioritariamente na faixa etária dos 40-44 anos.

7.2.2 Subsídio Social de Desemprego

Em 2020 o concelho de Almada registou 191 beneficiários/as do subsídio social de desemprego. Comparativamente com o ano anterior, em 2019 o concelho de Almada registou 95 beneficiários/as do subsídio social de desemprego.

Tal como aconteceu com o Subsídio de Desemprego, em 2020 também se verificou um aumento dos beneficiários/as de Subsídio Social de Desemprego face ao ano anterior.

Quadro n.º 61 – Beneficiários/as do subsídio social de desemprego por freguesia – 2019 e 2020

Freguesia	2019	% face ao concelho	2020	%/concelho Variação 19/20
Almada, Cova da Piedade Pragal e Cacilhas	15	16%	54	28% +260%
Caparica e Trafaria	20	22%	43	22,5% +115%
Charneca da Caparica e Sobreda	24	26%	28	15%

				+16,7%
Costa da Caparica	7	8%	10	5%
				+42,9%
Laranjeiro e Feijó	26	28%	56	29,5%
				+115,4%
Total do concelho	92	100%	191	100%
				+107,6%

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

Os dados mostram que, face à pandemia COVID19, de 2019 para 2020 os números de beneficiários/as do Subsídio Social de Desemprego aumentaram em todas as Freguesias, sendo a Freguesia do Laranjeiro e Feijó a que apresentou o maior peso de beneficiários/as em ambos os anos (2019: 29 pessoas, que correspondiam a 30,5% do total do concelho; 2020: 56 pessoas, que corresponderam a 29,5% do total do concelho).

A União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Praçal e Cacilhas registou um substancial aumento dos beneficiários/as, com 15 beneficiários/as em 2019 (16% em relação ao total concelho), para 54 beneficiários/as em 2020 (28% do total do concelho). Na variação 19/20, o concelho conheceu um acréscimo de +107,6%, o que significa que duplicou, tendo essa variação sido de **+260% na UFACPPC** e aqui significa que quase triplicou.

Quadro n.º 62 – Beneficiárias/os de Subsídio Social de Desemprego, por Sexo e Escalão Etário – 2019 e 2020

Escalão Etário	2019			2020		
	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total
Total	58	34	92	126	62	191
20 a 24 anos	5	3	8	13	11	24
25 a 29 anos	0	0	8	17	8	25
30 a 34 anos	13	4	17	20	7	27
35 a 39 anos	11	5	16	18	9	27
40 a 44 anos	0	0	7	10	5	15
45 a 49 anos	7	4	11	10	8	18
50 a 54 anos	7	3	10	16	7	23
55 a 59 anos	5	4	9	12	6	18
60 a 64 anos	0	0	6	11	3	14

* Os valores da linha total não correspondem ao somatório dos vários escalões etários, visto que os dados que individualmente se reportem a menos de três unidades estatísticas foram substituídos pelo valor zero.

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

Tal como verificado no Subsídio de Desemprego, quando comparadas com os homens, também são as mulheres quem maioritariamente beneficia do Subsídio Social de Desemprego, mas, contrariamente ao que se verifica no outro subsídio, o Subsídio

Social de Desemprego tanto em 2029 como em 2020 recaiu nas faixas etárias mais jovens, dos 30-34 anos e dos 35-39 anos (tanto nos homens como nas mulheres).

Também as beneficiárias do Subsídio Social de Desemprego são maioritariamente mulheres (58 mulheres contabilizadas em 2019 e 126 em 2020, face a 34 homens contabilizados em 2019 e 62 contabilizados em 2021), ocorrendo maioritariamente nas faixas etárias dos 30-34 e 35-39 anos.

7.2.3 Rendimento Social de Inserção

Quanto aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) e pelas mesmas razões já anteriormente apontadas, verificou-se no Concelho de Almada um aumento do número total de beneficiários/as: em 2019 contabilizaram-se 4.995 beneficiários/as e em 2020 contabilizaram-se 5.314 beneficiários/as, o que correspondeu a um aumento de **mais 319 a beneficiar** desta Medida.

Quadro n.º 63 – Beneficiárias/os do RSI por Freguesia e percentagem face ao concelho – 2019 e 2020

Freguesia	2019	Percentagem face ao concelho	2020	%/concelho <i>Varição 19/20</i>
ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS	846	17%	956	18% <i>+13%</i>
CAPARICA E TRAFARIA	1.522	30,5%	1.677	32% <i>+10,2%</i>
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA	587	12%	598	11% <i>+1,9%</i>
COSTA DA CAPARICA	427	8,5%	488	9% <i>+14,3%</i>
LARANJEIRO E FEIJÓ	1.613	32%	1.595	30% <i>-1,1%</i>
Total do concelho	4.995	100%	5.314	100% <i>+6,4%</i>

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

Em 2019, a União de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas contava com 846 beneficiários/as (17% em relação ao total do concelho) e em 2020 verificou-se um aumento para 956 beneficiários/as (18% em relação ao total do concelho). Apesar de não ser a freguesia que regista o maior número de beneficiários/as da Medida, o número de beneficiários/as aumentou em quase todas as freguesias, à exceção da freguesia do Laranjeiro e Feijó, onde se registou um ligeiro decréscimo de beneficiários/as. Na

variação 19/20, o concelho conheceu um acréscimo de +6,4%, tendo essa variação sido de **+13% na UFACPPC**, ou seja, o dobro do acréscimo.

Em 2020 verificamos que 2.866 mulheres eram beneficiárias do rendimento social de inserção do concelho de Almada (54%), enquanto que 2.448 beneficiários eram homens (46%). Em relação a faixa etária, tanto no sexo feminino como masculino havia mais beneficiários do rendimento social de inserção que tinham **menos de 18 ano, correspondente a 36,7% do total (acima de um terço)** - 910 mulheres - 31,8% das mulheres e 1.040 homens – 42,5% dos homens, portanto perto de metade).

Quadro n.º 64 – Beneficiárias/os do RSI por Sexo e Escalão Etário – 2019 e 2020

Escalão Etário	2019			2020		
	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total
Total	2.665	2.330	4.995	2.866	2.448	5.314
<18 anos	830	1.007	1.837	910	1,040	1.950
18 anos	37	62	99	39	47	86
19 anos	44	38	82	42	90	102
20 a 24 anos	149	127	276	156	143	299
25 a 29 anos	158	73	231	155	82	237
30 a 34 anos	168	72	240	204	72	276
35 a 39 anos	201	78	279	208	89	297
40 a 44 anos	228	100	328	235	116	351
45 a 49 anos	196	136	332	203	162	365
50 a 54 anos	196	194	390	233	181	414
55 a 59 anos	216	197	413	200	200	400
60 a 64 anos	171	184	355	210	190	400
>=65 anos	71	62	133	71	66	137

* Os valores da linha total não correspondem ao somatório dos vários escalões etários, visto que os dados que individualmente se reportem a menos de três unidades estatísticas foram substituídos pelo valor zero.

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

7.2.4 Complemento Solidário para Pessoas Idosas

Para o complemento solidário de idosos havia 2.189 beneficiários/as no concelho de Almada em 2020.

A União de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas era a que tinha mais beneficiários/as para o complemento de idosos, mais precisamente, 605 beneficiários/as (27,6% em relação ao total concelho), o que está em linha com os indicadores anteriores que demonstram o maior envelhecimento da população deste território. Em relação às restantes Uniões de Freguesia, vemos que a União de Freguesias Caparica

e Trafaria tinha 492 beneficiários (22,5% em relação ao total concelho); a União de Freguesias Charneca de Caparica e Sobreda tinha 359 beneficiários (16,4% em relação ao total concelho); a Freguesia da Costa da Caparica contava com 217 beneficiários (9,9% em relação ao total concelho); e a União de Freguesias Laranjeiro e Feijó tinha 516 beneficiários (23,6% em relação ao total concelho) em 2020.

Quadro n.º 65 – Beneficiários/as do CSI por freguesia – 2019 e 2020

Freguesia	2019	Percentagem face ao concelho	2020	%/concelho <i>Varição 19/20</i>
ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS	629	28,6%	605	27,6% -3,8%
CAPARICA E TRAFARIA	492	22,4%	492	22,5% +1,12%
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA	355	16,2%	359	16,4% +1,12%
COSTA DA CAPARICA	210	9,6%	217	9,9% +3,33%
LARANJEIRO E FEIJÓ	511	23,3%	516	23,6% +0,98%
Total do concelho	2.197	100%	2.189	100% -0,4%

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

No que toca ao complemento solidário para idosos, em 2020, havia no concelho de Almada 1.553 beneficiárias **mulheres (70,9%)** e 639 beneficiários homens (29,1%). O escalão etário com mais beneficiárias mulheres era o último – **com 85 ou + anos** (357, isto é, 23%) e o escalão etário com mais beneficiários homens era dos 70 aos 74 anos (180, isto é, 28,2%).

Quadro n.º 66 – Beneficiárias/os do CSI por Sexo e Escalão Etário – 2019 e 2020

Escalão Etário	2019			2020		
	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total
Total	1.556	645	2.201	1.553	639	2.192
65 a 69 anos	183	104	287	191	118	309
70 a 74 anos	336	207	543	346	180	526
75 a 79 anos	364	140	504	345	149	494
80 a 84 anos	332	110	442	314	107	421
85 ou + anos	341	84	425	357	85	442

* Os valores da linha total não correspondem ao somatório dos vários escalões etários, visto que os dados que individualmente se reportem a menos de três unidades estatísticas foram substituídos pelo valor zero.

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social, 2019 e 2020

7.2.5. Respostas Comunitárias, de Emergência e de Apoio Alimentar

Quadro n.º 66 – Entidade com resposta de Centro Comunitário na União de Freguesias - 2020

Entidade com resposta de Centro Comunitário	Capacidade protocolada
Centro Social e Paroquial do Cristo Rei FREGUESIA DO PRAGAL	375

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – Indicadores de Ação e Proteção Social, Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, 2020.

Na União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas (UFACPPC) está sedeada 1 entidade com resposta de **Centro Comunitário**: o **Centro Social e Paroquial do Cristo Rei**, na freguesia do Pragal com capacidade para 375 utentes que, apesar de se encontrar sedeado neste território, não responde a toda a freguesia do Pragal.

No âmbito do **Programa de Emergência Alimentar**, as entidades que disponibilizam resposta de **Cantina Social** são o **Centro Social e Paroquial de Almada na freguesia de Almada**, o **Centro Social e Paroquial Padre Ricardo Gameiro na freguesia de Almada** e a **SCMA (Santa Casa da Misericórdia de Almada)** com sede na freguesia de Almada.

Quadro n.º 67 – Entidades com resposta de Cantina Social – 2020

Entidades com resposta de Cantina Social	% de refeições fornecidas Protocoladas
Centro Social e Paroquial de Almada FREGUESIA ALMADA	99,7%
Centro Social e Paroquial Padre Ricardo Gameiro FREGUESIA ALMADA	70,6%
Santa Casa da Misericórdia de Almada FREGUESIA ALMADA	97,8%

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – Indicadores de Ação e Proteção Social, Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, 2020

Quanto às entidades promotoras do **POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)**, essas são o Centro Social e Paroquial do Cristo Rei na freguesia do Pragal, o Centro Social e Paroquial Padre Ricardo Gameiro na freguesia da Cova da Piedade, o Centro Social Paroquial de Almada na freguesia de Almada e a SCMA (Santa Casa da Misericórdia de Almada) com sede na freguesia de Almada. No contexto pandémico atual, esta foi uma das respostas sociais mais procuradas, tendo se assistido em 2020 a um acentuado aumento do número de pessoas abrangidas pela medida.

**Quadro n.º 68 – Entidades Promotoras do POAPMC
na União de Freguesias - 2020**

Entidades promotoras do POAPMC (entidades mediadoras)
Centro Social e Paroquial do Cristo Rei FREGUESIA PRAGAL
Centro Social e Paroquial Padre Ricardo Gameiro FREGUESIA COVA PIEDADE
Centro Social Paroquial de Almada FREGUESIA ALMADA
Santa Casa da Misericórdia de Almada FREGUESIA ALMADA

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – Indicadores de Ação e Proteção Social, Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, 2020

**Quadro n.º 69 – Almada POAPMC – Programa Operacional de
Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – 2019 e 2020**

2019			2020			
Nº de Entidades distribuidoras	Nº de destinatários previstos	Nº de máximo de destinatários previstos	Nº de Entidades distribuidoras	Nº de destinatários previstos em aviso de abertura de candidatura	Nº de destinatários previstos duplicados (+100%)*	Total do nº de destinatários com o acréscimo de +10%
9	1.061	1.167	9	1.061	2.122	2.333

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – Indicadores de Ação e Proteção Social, Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, 2020

*) O nº de destinatários/as irá aumentar em 100% em relação a 2019 entre agosto de 2020 e maio de 2021. A este valor ainda não foi adicionado um acréscimo de 10%.

Relativamente à resposta de POAPMC, importa apresentar os dados comparativos entre 2019 e 2020, considerando as acentuadas diferenças que se verificaram no período pós pandémico, face ao crescente aumento dos pedidos de apoio alimentar, por via do quadro pandémico.

Em abril de 2021, em sede da 66ª reunião plenária do Conselho Local de Ação Social de Almada, foram apresentados os dados por entidade e o panorama do POAPMC apresentado era o seguinte:

Quadro n.º 70 – Almada POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – abril de 2021

Consórcio (Entidades)	Destinatários previstos no Aviso	+ 15% destinatários (a partir de 04/2020)	+ 50% destinatários (a partir de 06/2020)	+ 100% destinatários (a partir 08/2020)	+ 10% acrescido ao total dos 100%	Destinatários elegíveis ativos	Disponível
Santa Casa da Misericórdia de Almada	278	319	417	556	611	609	2
Centro Social Paroquial N.º Sr.ª da Conceição da Costa da Caparica	281	323	421	562	618	616	2
Associação Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro	100	115	150	200	220	220	0
Centro Social e Paroquial de Almada	50	57	75	100	110	110	0
Centro Social Paroquial Pde. Ricardo Gameiro	50	57	75	100	110	110	0
Centro Social Paroquial de Cristo Rei	120	138	180	240	264	264	0
Centro Social Paroquial de Vale Figueira	22	25	33	44	48	44	4
Centro Comunitário de Promoção Social do Laranjeiro/Feijó	100	115	150	200	220	215	5
Fundação de Assistência Médica Internacional	60	69	90	120	132	127	5
Total: 9 entidades	1061	1218	1591	2122	2333	2315	18

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – 66ª reunião plenária extraordinária do CLAS de Almada, abril de 2021

Em abril de 2021 o território de Almada contabilizava com **2.315 pessoas a beneficiar do POAPMC**, que correspondeu a um **aumento de 1.254 pessoas face ao período anterior à pandemia**.

Nessa data, da capacidade máxima a disponibilizar pelo Programa (2.333), o concelho de Almada dispunha um total de **18 vagas por preencher, para todo o concelho**. Do

conjunto das **9 entidades promotoras** desta resposta, 4 já não dispunham de vagas para incluir mais beneficiários/as.

As **4 entidades promotoras do POAPMC com intervenção e/ou sede no território da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas**, contabilizavam em **abril de 2021**, um total de **1.093 pessoas abrangidas** (destinatários elegíveis ativos), mais do que o número total de pessoas abrangidas em todo o concelho em 2019 (1.061 pessoas).

Quadro n.º 71 – Almada POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, entidades da União de Freguesias – abril de 2021

Consórcio (Entidades)	Destinatários elegíveis ativos	Disponível
Santa Casa da Misericórdia de Almada	609	2
Centro Social e Paroquial de Almada	110	0
Centro Social Paroquial Pde. Ricardo Gameiro	110	0
Centro Social Paroquial de Cristo Rei	264	0
Total	1.093	2

Fonte: ISS, IP CDist Setúbal – 66ª reunião plenária extraordinária do CLAS de Almada, abril de 2021

Com o objetivo de conter os impactos sociais da pandemia, em 2021 a Câmara Municipal de Almada aprovou e promoveu a **Medida Extraordinária de Apoio Alimentar (MEAA)** que se caracteriza por ser uma **Medida com caráter extraordinário e temporário**, operacionalizada em parceria com as entidades parceiras dinamizadoras de respostas alimentares protocoladas do POAPMC com a segurança social.

A Medida tem por finalidade colmatar as listas de espera existentes nas instituições para as respostas alimentares, de pessoas que reúnam os requisitos e aguardem vaga para integrar o POAPMC. Consiste na atribuição de um apoio financeiro às instituições, para a aquisição de um cabaz mensal padrão, semelhante ao cabaz atribuído pelo Programa gerido pelo ISS.

São **5 as entidades que integram esta parceria**, nomeadamente: a Associação Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro, o Centro Social e Paroquial de Almada, a Sta. Casa da Misericórdia de Almada, o Centro Social e Paroquial de Vale Figueira, o Centro Social e Paroquial N. Sra. da Conceição da Costa da Caparica e o Centro Social e Paroquial do Cristo Rei. **Até 31 de maio de 2021, a MEAA abrangeu um total de 1.054 pessoas, provenientes de 383 agregados familiares.**

Do conjunto das 5 entidades que integram a parceria, o **Centro Social e Paroquial de Almada**, a **Sta. Casa da Misericórdia de Almada** e o **Centro Social e Paroquial do Cristo Rei** abrangeram agregados residentes no território da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.

8. EQUIPAMENTOS COLETIVOS DE UTILIDADE PÚBLICA

8.1. Desportivos

A União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas dispõe de dois equipamentos desportivos polivalentes, neste caso, o Estádio Municipal José Martins Vieira e Complexo Municipal dos Desportos – Cidade de Almada de atividades diversas, desde o futebol às modalidades aquáticas, ginásticas, desportos de raquetes e de combate.

Quadro n.º 72 – Recursos municipais na Área Desportiva - 2019

Recursos na Área Desportiva		
Equipamentos	Valências	Oferta/Modalidades
Estádio Municipal José Martins Vieira	Campo para competições com relvado natural e um campo para treinos, que funciona como um recinto alternativo, com relvado sintético.	Futebol
Complexo Municipal dos Desportos – Cidade de Almada	Espaço inter-desportivo onde se realizam várias atividades, nomeadamente, Aquáticas; Ginásio de Musculação e Cardio Fitness; Atividades Gímnicas, Fitness e Dança; Desportos de Raquetes; e Desportos de Combate;	Natação pré e pós-parto; Natação Terapêutica e Hidroterapia I e II; Hidroginástica; Ginástica Aquática; Hidro Bike; Hidroginástica; Cardio Fitness; Musculação; Ballet; Tabata / Cardio; Cycle; Fit Mix; Hip Hop; Kids gym; Pilates; Ténis; Escola de Ténis; Squash; ; 3B; Jump Mix; Body Power; Circuito; Chi Kung; R Stress

Fonte: CMA - 2019

8.2. Culturais

Como sede histórica do concelho e território de profusas historicidades, a União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas dispõe de um vasto e qualificado conjunto de **(18) equipamentos culturais**: Fórum Municipal Romeu Correia, onde ocorrem espetáculos, performances, exposições, debates, encontros; Oficina da Cultura; Centro de Arte Contemporânea - Casa da Cerca; a Galeria Municipal de Arte; Companhia de Dança de Almada; Conservatório de Artes Performativas de Almada; Teatro Municipal Joaquim Benite; Museu da Cidade; Museu Naval; Museu de Arqueologia e História Local; Museu Medieval/Moderno (Museu de Sítio Arqueológico); Museu de Música Filarmónica; CIAV - Centro de Interpretação de Almada Velha; Sítio Arqueológico da Quinta do Almaraz. Acrescente-se a Biblioteca Central integrada no Fórum Romeu Correia, o Pólo Biblioteca da Cova da Piedade e o Arquivo Histórico Municipal.

Quadro nº 73 – Recursos Culturais municipais - 2019

Equipamentos	Valências	Atividades
Fórum Municipal Romeu Correia	Biblioteca e Auditório Fernando Lopes-Graça	Espetáculos, performances, exposições coletivas, conferências, debates entre outras
Oficina de Cultura	Sala de exposição	Exposições
Centro de Arte Contemporânea – Casa da Cerca	<i>Chão das Artes</i> – Jardim Botânico, Centro de Documentação e Investigação Mestre Rogério Ribeiro	como visitas orientadas às exposições, à Casa e ao Jardim Botânico, oficinas de arte e ciência, visitas-jogo com oficina, encontros e conversas, residências artísticas para crianças e jovens (nas interrupções letivas), apoio a projetos socioeducativos, laboratórios de criação colaborativa, entre outros.
Galeria Municipal de Arte	Sala de Exposição de Artes Plásticas.	exposições nas áreas da pintura, escultura, desenho, gravura, fotografia, cerâmica e tapeçaria
Companhia de Dança de Almada		formação regular de crianças, jovens e adultos, ações de formação e sensibilização de públicos.workshops, exposições, encontros, vídeodança, etc. em espaços formais ou informais,
Conservatório de Artes Performativas de Almada		Ateliers musicais, iniciação musical, curso básico de musica, cursos livres,
Teatro Municipal Joaquim Benite	Sala de espetaculos	visitas guiadas e oficinas sobre os bastidores do teatro, as profissões que o constituem e as ideias que movem os artistas. Festival do teatro

Teatro-Estúdio António Assunção	sala espectaculos	espectaculos de teatro e oficinas para crianças. Festival Sementes
Museu da Cidade	sala polivalente que pode acolher iniciativas diversas, jardim e loja	Serviços educativos
Museu Naval	centro de documentação especializado nas áreas da construção naval, arqueologia, património e História local e museologia	exposições, Serviços educativos
Museu de Arqueologia e História Local	arqueologia, património, História local e museologia	
Museu Medieval/Moderno (Museu de Sítio Arqueológico)	sala exposições	
Museu da Música Filarmónica	sala exposições	Visitas orientadas em torno dos seguintes temas: A Banda saiu à Rua e a Música andou pelos ares; à descoberta do Museu da Música
Centro de Interpretação de Almada Velha/ CIAV	Instalação museográfica e multimédia para a descoberta da história e memórias da cidade velha até Cacilhas.	instalação museográfica e multimédia para a descoberta da história e memórias da cidade velha até Cacilhas. Integra informação sobre os pontos de interesse temáticos, recursos e programação, dirigida para a comunidade e para o turismo cultural.
Sítio Arqueológico da Quinta do Almaraz		Exposições permanentes, temporárias e itinerantes. Visitas guiadas e percursos pedonais de orientação e descoberta da história e do património cultural em Almada. . Serviços educativos
Biblioteca Central integrada no Fórum Romeu Correia,	biblioteca e sala exposição/encontros	Promoção do livro e da leitura para escolas - semanalmente em todas as bibliotecas da Rede, hora do conto, oficinas, visitas guiadas, encontros com escritores, Serviço de empréstimo coletivo, Projeto Livros Traquinas, Miminhos e Leituras: um serviço para bebés; Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares; Premio literário (SABE); Inclusão para a Literacia digital de adultos (ILDA)
Pólo da Cova da Piedade	biblioteca	
Arquivo Histórico Municipal	Arquivo com vasto e diversificado espólio documental. É constituído por recursos de informação de valor histórico, patrimonial, cultural e arquivístico	Exposições itinerantes sobre aspetos da história local disponíveis para escolas e instituições. Visitas guiadas, oficinas na área da educação artística e da educação patrimonial, com recurso aos documentos de arquivo e palestras nas escolas sobre temas da história local

Fonte: CMA - 2019

8.3. Ambientais

Relativamente aos equipamentos de ambiente, clima e sustentabilidade da União de Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas temos 2, a Ecoteca – com um centro de recursos temáticos, um auditório e um pátio exterior que acolhe eventos - e o Parque Infantil de Bicicletas – com uma pista para bicicletas.

Quadro nº 74 – Recursos Ambientais e de Sustentabilidade

Equipamentos	Valências
Ecoteca	centro de recursos temático, um auditório e um pátio exterior que acolhe eventos
Parque Infantil de Bicicletas	pista para bicicletas

Fonte: CMA - 2019

9. PROJETOS TERRITORIAIS EM 2021

9.1. Contrato Local de Desenvolvimento Social de 4ª Geração (CLDS 4G)

Criados através da Portaria nº 229/2018 de 14 de agosto, os **Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 4ª Geração (CLDS 4G)**, têm por objetivo a promoção da inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social num determinado território, mobilizando para o efeito a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis. Este Programa conta como autoridade de gestão o Instituto da Segurança Social.

Os territórios elegíveis para o desenvolvimento da 4ª Geração dos CLDS são:

- a) Territórios especialmente afetados por desemprego;
- b) Territórios com situações críticas de pobreza, particularmente a infantil;
- c) Territórios envelhecidos;
- d) Territórios fortemente atingidos por calamidades

Em 2018, o concelho de Almada apresentou duas candidaturas à 4ª Geração do CLDS, tendo o território da UF de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas sido contemplado com um projeto que decorre de 2020 a 2023, designado **Projeto “(Re)Age em Rede”**, que desenvolve ações nos 4 territórios da União de Freguesias. A Entidade Promotora Local da Parceria (EPLP) é a Sta. Casa da Misericórdia de Almada e, do conjunto dos 4

Eixos, o projeto desenvolve ações no âmbito do Eixo 1: Emprego, Formação e Qualificação, Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil e Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.



Imagem do logótipo Projeto (Re)Age em Rede, CLDS 4G

9.2. Programa Bairros Saudáveis

Decorrente dos impactos da pandemia COVID-19, em 2020 foi criado o **Programa Bairros Saudáveis**, através da Resolução do Conselho de Ministros N.º 52-A/2020 de 1 de julho. Este Programa abrange projetos na área da Saúde, Ambiente, Social, Urbanístico e Económico e caracteriza-se por ser um Programa participativo, baseado em Parcerias locais, em que os Bairros, comunidades, entidades, grupos organizados apresentam as suas propostas e são quem decide o que é mais importante, tendo sido alocados 10 milhões de euros ao desenvolvimento do Programa, tendo os projetos contado com um máximo de € 50.000,0 por projeto, com desenvolvimento a partir de 2021.

Do total de projetos apresentados a este Programa, a UFACPPC conta com um projeto, que abrange o território do Pragal, nomeadamente:

Quadro nº 75 – Projeto ao Programa Bairros Saudáveis – território da União Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, 2021

Nome do projeto	Entidade promotora	Território abrangido	Parceria	Âmbito de Intervenção e Público-alvo
Um Café com Asas	Lifeshaker Associação	Bairros sociais da UF da Caparica e Trafaria e Pragal	UF Caparica/Trafaria Kalé Heritage Bullying Stop Associação Multiplicar Opiniões Unidos na Diferença	- Saúde, Social, Económico, Ambiental - Crianças, jovens, famílias, migrantes

Fonte: CMA/DIIS, 2021

Índice de Siglas

ACES Almada/Seixal – Agrupamento dos Centros de Saúde Almada/Seixal
AIPICA - Associação das Iniciativas Populares para a Infância do Concelho de Almada
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
APPSHO – Associação Portuguesa Promotora da Saúde e Higiene Oral
ARPCA – Associação de reformados, e Pensionistas do Concelho de Almada
ARSLVT – Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
ASE – Ação Social Escolar
ASDL – Associação Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro
CAA - Centros de Apoio à Aprendizagem
CAT – Centro de Acolhimento Temporário (para crianças e jovens)
CATL – centro de Atividades de Tempos Livres
CDP - Centro de Diagnóstico Pneumológico
CDSSS – Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal
CIAV – Centro de Interpretação de Almada Velha
CLAIM - Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes
CLASA – Conselho Local de Ação Social de Almada
CLDS 4G – Contrato Local de Desenvolvimento Social de 4ª Geração
CMA – Câmara Municipal de Almada
CPCJ de Almada - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Almada
CSI – Complemento Solidário para Idosos
DIIS - Divisão de Intervenção e Integração Social
DGS – Direção Geral de Saúde
DLBC Urbano – Desenvolvimento Local de Base Comunitária Urbano
EB – Ensino Básico
EB1 – Escola Básica do 1º Ciclo
ECCI - Equipa de Cuidados Continuados Integrados
EG8 – Escolhas Geração 8 (Programa Escolhas 8ª Geração)
EPLP - Entidade Promotora Local da Parceria
ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
FAMI - Fundo para o Asilo, Migração e Integração
HGO – Hospital Garcia de Orta
IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
INE – Instituto Nacional de Estatística
IPSS's – Instituições Particulares de Solidariedade Social
ILDA - Inclusão para a Literacia Digital de Adultos
ISS,IP – Instituto da Segurança Social, Instituto Público
JI – Jardim de Infância
LAHGO – Liga de Amigos do Hospital Garcia de Orta
ME – Ministério da Educação
MEAA - Medida Extraordinária de Apoio Alimentar
NUT - Nomenclatura das Unidades Territoriais
PARES – Programa de Alargamento das Respostas e Equipamentos Sociais
PMIMA - Plano Municipal para a Integração dos Migrantes de Almada
POAPMC- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas
POR Lisboa – Programa Operacional Regional de Lisboa
RSI – Rendimento Social de Inserção
SABE - Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares
SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

SCMA – Santa Casa da Misericórdia de Almada
UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade
UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
UF – União de Freguesias
UFACPPC - União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas
UFCT - União das Freguesias da Caparica e Trafaria
UFLF - União das Freguesias do Laranjeiro e Feijó
USF - Unidades de Saúde Familiar
URPICA – União de Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Almada
URAP - Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados

Glossário / conceitos

Abandono escolar: saída do sistema de ensino antes da conclusão da escolaridade obrigatória, prevista dentro dos limites da lei ⁷.

Densidade populacional: intensidade do povoamento expressa pela relação entre o número de uma área territorial determinada e a superfície desse território, habitualmente expressa em número de habitantes por quilómetro quadrado⁷.

Famílias clássicas: conjunto de pessoas que residem no mesmo alojamento e que têm relação de parentesco entre si, podendo ocupar a totalidade ou parte do alojamento. Considera-se também como família clássica qualquer pessoa independentemente que ocupe uma parte ou a totalidade de uma unidade de alojamento ⁷.

Famílias unipessoais: famílias clássicas, constituídas apenas por uma pessoa ⁷.

Famílias monoparentais: conjunto de pessoas dentro de uma família clássica, que tem a presença de apenas um dos progenitores, pai ou mãe com filhos/as, avó ou avô com neto(s) não casado(s) ⁷.

Família institucional: conjunto de pessoas residentes num alojamento coletivo que, independentemente da relação de parentesco entre si, observam uma disciplina comum, são beneficiários dos objetivos de uma instituição e são governados por uma entidade interior ou exterior ao grupo ⁷.

Família socializadora: família clássica, com filhos/as em idade de socialização (dos 0 aos 18 anos) ⁸.

Índice de sustentabilidade potencial: relação entre a população em idade ativa e a população idosa, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 64 anos e o número de pessoas com 65 ou mais anos (expressa habitualmente por cada pessoa (10²) com 65 ou mais anos) ⁹.

Índice de dependência total: é o número de menores de 15 anos e de pessoas com 65 e mais anos por cada 100 pessoas em idade ativa, ou seja, com 15 a 64 anos. Um valor inferior a 100 significa que há menos jovens e idosos do que pessoas em idade ativa ⁹.

Índice de dependência de idosos: é o número de pessoas com 65 e mais anos por cada 100 pessoas em idade ativa, ou seja, com 15 a 64 anos. Um valor inferior a 100 significa que há menos idosos do que pessoas em idade ativa ⁹.

Índice de dependência de jovens: é o número de menores de 15 anos por cada 100 pessoas em idade ativa, ou seja, com 15 a 64 anos. Um valor inferior a 100 significa que há menos jovens do que pessoas em idade ativa ⁹.

⁷ Fonte: Indicadores Sociais da Plataforma Supraconcelhia da Península de Setúbal, 2020 – Instituto da Segurança Social, IP -Centro Distrital de Setúbal, Unidade de Apoio à Direção, Núcleo de Administração Geral, Planeamento e Gestão de Informação (UAD-NAGPGI)

⁸ Orlando Alves Garcia, sociólogo, 2021

⁹ Pordata, 2021, <https://www.pordata.pt/Glossario>

Índice de envelhecimento dos edifícios: edifícios construídos até 1960/ edifícios construídos após 2001)*100⁹.

Relação de masculinidade: é o número de homens por cada 100 mulheres. Um valor superior a 100 significa que há mais homens do que mulheres⁷.

Residência principal/habitual: alojamento que constitui a residência de, pelo menos, um agregado familiar durante a maior parte do ano, ou para onde um agregado tenha transferido a totalidade ou a maior parte dos seus haveres⁷.

Setor primário: agricultura, floresta, caça, pesca e extração mineral⁹.

Setor secundário: indústria transformadora e construção⁹.

Setor terciário: serviços, tais como comércio, transportes, administração pública, educação ou saúde⁹.

Setor terciário social: setor da Economia Social, associativismo, mutualismo, organizações sociais, organizações não governamentais e cooperativismo¹⁰.

Taxa de retenção no ensino básico: relação percentual entre o número de alunas/os que não podem transitar para o ano de escolaridade e o número de alunas/os matriculadas/os nesse ano letivo⁷.

¹⁰ Guia Prático da Economia Social, Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES), em https://www.cases.pt/wp-content/uploads/2019/09/Guia_Pr%C3%A1tico_da_Economia_Social.pdf