

MODALIDADES	FREQUÊNCIA SEMANAL		MENSALIDADES	
ESCOLA DE NATAÇÃO	1 x semana	6.ª feira/sábado/domingo	12,88 €	
	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - BEBÉS	1 x semana	3.ª feira/5.ª feira/sábado/domingo	17,52 €	
GINÁSTICA AQUÁTICA	1 x semana	6.ª feira	12,88 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
HIDROBIKE	1 x semana	6.ª feira/sábado/domingo	17,52 €	
	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	33,46 €	
HIDROGINÁSTICA	1 x semana	6.ª feira ou sábado	17,52 €	
	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	33,46 €	
DEEP	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	33,46 €	
MAMÃS D'ÁGUA (PRÉ-PARTO)	1 x semana	Sábado ou domingo	17,52 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira ou sábado/domingo	33,46 €	
MAMÃS D'ÁGUA (PÓS-PARTO)	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira	33,46 €	
NATAÇÃO TERAPÉUTICA	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
HIDROTERAPIA	2 x semana	2.ª feira/4.ª feira ou 3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
NATAÇÃO LIVRE			1.º período de 85 minutos	cada 10 minutos seguintes
	2.ª a 6.ª feira	7h30-22h00 *	2,79 €	0,46 €
	sábado	8h10-18h40 *	3,10 €	0,52 €
	domingo	8h10-12h30 *	3,10 €	0,52 €
UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR	2.ª, 4.ª e 6.ª feira	13h10-14h15 *	2,79 €	0,46 €
	Sábado	13h10-18h40 *	3,10 €	0,52 €

* horário de entrada e saída da água

** 6.ª feira apenas uma pista de utilização livre disponível das 17h às 18 horas

*** 2ª a 6.ª feira apenas uma pista de utilização livre disponível das 20h às 22 horas

INFORMAÇÕES GERAIS

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;
- O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco, internet ou secretaria eletrónica, à exceção da primeira mensalidade;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género. A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas.
- Nas Artes Marciais e Desportos de Combate, conforme a modalidade, existe a inscrição na respetiva associação e federação, informe-se com o professor da modalidade;

- Este folheto não dispensa a consulta das Normas internas e específicas das atividades de cada instalação municipal;
- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- Os utentes inscritos em classe têm prioridade sobre os cartões livres. Sujeito às vagas existentes;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restituição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

Cartão de Utente	2,68 €
Seguro Desportivo Anual	7,21 €