

MODALIDADE	FREQUÊNCIA SEMANAL	MENSALIDADE	
ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - BEBÉS	1 x semana	3.ª feira, 6.ª feira, sábado ou domingo	17,52 €
ESCOLA DE NATAÇÃO	1 x semana	2.ª feira, 4.ª feira, 5.ª feira, sábado ou domingo	12,88 €
	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira ou 3.ª feira/6.ª feira	23,17 €
GINÁSTICA AQUÁTICA	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira ou 3.ª feira/6.ª feira	23,17 €
HIDROBIKE	1 x semana	2.ª feira, 4.ª feira, 5.ª feira, sábado ou domingo	17,52 €
	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira	33,46 €
HIDROGINÁSTICA	1 x semana	2.ª feira a 6.ª feira, sábado ou domingo	17,52 €
	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira ou 3.ª feira/6.ª feira	33,46 €
HIDROMIX	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira	33,46 €
HIDROTERAPIA NATAÇÃO ADAPTADA	2 x semana	2.ª feira/5.ª feira ou 3.ª feira/6.ª feira	23,17 €
	1 x semana	3.ª feira, 4.ª feira ou 6.ª feira	12,88 €
NATAÇÃO TERAPÊUTICA	2 x semana	3.ª feira/6.ª feira	23,17 €
	2 x semana	3.ª feira/6.ª feira	23,17 €

		1º período de 85 minutos	cada 10 minutos seguintes
NATAÇÃO LIVRE	2.ª a 6.ª feira	8h10-21h20 *	2,79 €
	sábado	8h10-19h20 *	3,10 €
	domingo	8h10-12h30 *	3,10 €
UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR	3.ª e 6.ª feira	11h00-12h00 *	2,79 €
	4.ª feira	8h10-10h20 e 12h30-15h00*	2,79 €
	5.ª feira	11h30-14h30 *	2,79 €
	Sábado	13h00-19h20 *	3,10 €

* horário de entrada e saída da água

INFORMAÇÕES GERAIS

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;
- O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco, internet ou secretaria eletrónica, à exceção da primeira mensalidade;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género;
- A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas;

- Nas Artes Marciais e Desportos de Combate, conforme a modalidade, existe a inscrição na respetiva associação e federação, informe-se com o professor da modalidade;
- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- Os utentes inscritos em classe têm prioridade sobre os cartões livres. Sujeito às vagas existentes;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restituição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

Cartão de Utente 2,68 € Seguro Desportivo Anual 7,21 €