

MODALIDADE	FREQUÊNCIA SEMANAL		MENSALIDADE	
ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - BEBÉS	1 x semana	sábado ou domingo	17,52 €	
ESCOLA DE NATAÇÃO	1 x semana	3.ª a 6.ª feira, sábado ou domingo	12,88 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira e 4.ª feira/6.ª feira	23,17 €	
GINÁSTICA AQUÁTICA	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
HIDROBIKE/HIDROMIX	1 x semana	4.ª feira, 6.ª feira, sábado ou domingo	17,52 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira	33,46 €	
HIDROGINÁSTICA	1 x semana	sábado ou domingo	17,52 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira ou 4.ª feira/6.ª feira	33,46 €	
NATAÇÃO TERAPÉUTICA	2 x semana	3.ª/5.ª feira	23,17 €	
NATAÇÃO ADAPTADA	1 x semana	3.ª feira ou 5.ª feira	12,88 €	
	2 x semana	3.ª feira/5.ª feira	23,17 €	
NATAÇÃO LIVRE			1º período de 85 minutos	cada 10 minutos seguintes
	2.ª a 6.ª feira	8h10-21h00 *	2,79 €	0,46 €
	sábado e domingo	12h30-14h00 *	3,10 €	0,52 €
UTILIZAÇÃO LIVRE FAMILIAR	2.ª feira	8h10-21h00 **	2,79 €	0,46 €

* horário de entrada e saída da água

** horário sujeito a alterações

INFORMAÇÕES GERAIS

- Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;
- O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco, internet ou secretaria eletrónica, à exceção da primeira mensalidade;
- O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género;
- A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas.
- Nas Artes Marciais e Desportos de Combate, conforme a modalidade, existe a inscrição na respetiva associação e federação, informe-se com o professor da modalidade;

- Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;
- Os utentes inscritos em classe têm prioridade sobre os cartões livres. Sujeito às vagas existentes;
- A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restituição de mensalidades;
- Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;
- Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

Cartão de Utente	2,68 €
Seguro Desportivo Anual	7,21 €

MODALIDADE	FREQUÊNCIA SEMANAL		MENSALIDADE	
CHI KUNG	1 x semana	3.ª feira	12h45 50'	12,88 €
HIP HOP	2 x semana	3.ª e 5.ª feira	18h50 50'	23,17 €
JUDO	2 x semana	2.ª e 6.ª feira	19h20 50'	23,17 €
KARATE	1 x semana	3.ª ou 5.ª feira	20h00 50'	12,88 €
	2 x semana	3.ª e 5.ª feira	20h00 50'	23,17 €
LOCAL LIFE	1 x semana	4.ª ou 6.ª feira	17h40 50'	12,88 €
	2 x semana	4.ª e 6.ª feira	17h40 50'	23,17 €
PILATES	1 x semana	sábado	11h20 50'	12,88 €
	2 x semana	4.ª e 6.ª feira	18h30 50'	23,17 €
POWER FIT	3 x semana	2.ª, 4.ª e 6.ª feira	12h45 50'	29,87 €

INFORMAÇÕES GERAIS

– Todas as mensalidades têm atualização anual das tabelas de taxas e preços municipais;

– Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a inscrição na secretaria, desde que não tenha sido efetuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;

– O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 de cada mês, para que lhe seja permitido o acesso às atividades. Caso não efetue o pagamento da mensalidade a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta, com exceção do mês de julho que garante a vaga da classe para setembro do mesmo ano;

– O pagamento da mensalidade pode ser feito por multibanco, internet ou secretaria eletrónica, à exceção da primeira mensalidade;

– O acesso às atividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;

– Os utentes até aos 8 anos (inclusive) podem entrar nos balneários com acompanhante. Poderão utilizar o balneário do género oposto, desde que acompanhados por um adulto do género;

A partir dos 9 anos (inclusive) deverão utilizar o balneário comum respetivo ao seu género, sem acompanhamento, salvo situações devidamente autorizadas.

– Nas Artes Marciais e Desportos de Combate, conforme a modalidade, existe a inscrição na respetiva associação e federação, informe-se com o professor da modalidade;

– Não é permitido trazer roupa e objetos pessoais para o cais das piscinas e ginásios, os mesmos deverão ser guardados e devidamente fechados nos cacifos com um cadeado próprio, não se responsabilizando a CMA por qualquer desaparecimento, furto ou estrago;

– Os utentes inscritos em classe têm prioridade sobre os cartões livres. Sujeito às vagas existentes;

– A CMA reserva-se no direito de encerrar atividades nos dias feriados nacionais e regionais, assim como tolerância de ponto, manutenção e limpeza das instalações ou por outro motivo alheio à mesma, sem qualquer lugar a compensações de aulas ou restituição de mensalidades;

– Não é permitido qualquer registo fotográfico ou audiovisual sem autorização prévia dos responsáveis da instalação;

– Estas informações não dispensam a consulta do Regulamento Municipal de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais do Concelho de Almada.

Cartão de Utente	2,68 €
Seguro Desportivo Anual	7,21 €