

# TROFÉU ALMADA MARIO PINTO CLARO 2019

## 26º GRANDE PRÉMIO CHARNECA DA CAPARICA

### Escalão: BENJAF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
502 Irish Lobo	1 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	11	00:01:16
765 NICOLE ELMER	2 CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:01:21
805 Alice Pessoa	3 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	8	00:01:23
811 Daniela Delgado	4 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	7	00:01:32
605 Eva Baltazar	5 Sucesso Imediato	6	00:01:38
540 Raquel Ferreira	6 Serrado Futebol Clube	5	00:01:53
804 Maria Seminário	7 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	4	00:01:55
895 Verónia Santos	8 Federação da Família para a Paz Mundial	3	00:01:57
796 Matilde Pinhal	9 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	2	00:02:03

### Escalão: BENJBF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
821 Maria Luís	1 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	11	00:02:33
1082 Margarida Batista	2 INDIV	10	00:02:38
820 Leonor Esteves	3 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	9	00:02:55
818 Beatriz Pinhal	4 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	8	00:02:56
11 Camila Fonseca	5 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	7	00:03:17
783 Leonor Conceição	6 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:03:18
853 Filipa Chainho	7 CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:03:48
812 Matilde Abreu	8 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	4	00:03:50
422 Mariana Correia	9 Liberdade Futebol Clube	3	00:03:56
814 Bruna Zegre	10 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	2	00:04:02

### Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
785 Inês Neves	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:04:09
216 Inês Francisco	2 INDIV	9	00:04:11
868 Sara Monteiro	3 CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:04:13
766 BEATRIZ VICENTE	4 CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:04:23
14 Joana Tomé	5 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:04:32
614 Vanessa Pereira	6 Sucesso Imediato	5	00:04:34
457 Jéssica Silva	7 Monte Kapa Escola de Desporto	4	00:04:39
823 Sofia Pessoa	8 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	3	00:05:33
764 MICHELLE ELMER	9 CLUBE PEDRO PESSOA	2	00:05:36
824 Daniela Neto	10 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:05:39
615 Íris Moura	11 Sucesso Imediato	1	00:05:42
456 Silvana Moreira	12 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:06:00
1038 Margarida Silva	13 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:06:04

### Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
19 Diana Branco	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:07:51
872 Carolina Seleiro	2 CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:08:17
932 Viviane Costa	3 Grupo Desportivo de Chelas	8	00:08:20
933 Eliane Costa	4 Grupo Desportivo de Chelas	7	00:08:22
21 Benedita Cerveira	5 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:08:41
930 Filipa Araujo	6 Grupo Desportivo de Chelas	5	00:08:54
18 Joana Magarreiro	7 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	4	00:08:59
20 Leonor André	8 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	3	00:09:00
967 Leonor Pereirinha	9 Grupo Desportivo O Independente	2	00:09:05

22 Mariana Raposo	10 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:09:10
468 Bruna Silva	11 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:11:47
786 Iris Pinto	12 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:12:03

### Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
898 Susana Santos	1 Federação da Família para a Paz Mundial	11	00:12:05
825 Mariana Silva	2 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	9	00:12:54
29 Raquel Oliveira	3 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	8	00:15:26
1088 Ana Carrasqueiro	4 Monte Kapa Escola de Desporto	7	00:17:37

### Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
38 Inês Cruz	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:12:31
779 ANDREIA LOURENCO	2 CLUBE PEDRO PESSOA	9	00:12:48
35 Ana Machado	3 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	8	00:15:32

### Escalão: BENJAM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
627 Tomas Pratas	1 Clube de Praças da Armada	11	00:00:59
441 Eder Gonçalves	2 Monte Kapa Escola de Desporto	10	00:01:00
808 Gustavo Neto	3 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	9	00:01:13
9 Bruno Mira	4 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	8	00:01:19
768 FILIPE BENTES	5 CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:01:25
8 Dinis Santos	6 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:01:27
843 Daniel Chainho	7 CLUBE PEDRO PESSOA	5	00:01:30
800 Ricardo Correia	8 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	4	00:01:34
606 Gustavo Ribeiro	9 Sucesso Imediato	3	00:01:36
840 Vasco Rosa	10 CLUBE PEDRO PESSOA	2	00:01:40
1023 Tomás Lourenço	11 INDIV	1	00:01:42
806 Pedro Bernardo	12 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:01:44
803 Vasco Rodrigues	13 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:01:46
419 Lourenço Martins	14 Liberdade Futebol Clube	1	00:01:59
607 Santiago Marques	15 Sucesso Imediato	1	00:02:01
1085 Estevão Abrantes	16 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:09:14

### Escalão: BENJBM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
599 Martim Marques	1 Sucesso Imediato	11	00:02:21
1060 Rafael Carpinteiro	2 Sucesso Imediato	9	00:02:24
601 Miguel Ribeiro	3 Sucesso Imediato	8	00:02:26
597 Simão Antunes	4 Sucesso Imediato	7	00:02:28
602 Isaac Baltazar	5 Sucesso Imediato	6	00:02:30
217 Tiago Francisco	6 INDIV	5	00:02:32
598 Rafael Pereira	7 Sucesso Imediato	4	00:02:35
763 MIGUEL TIAGO	8 CLUBE PEDRO PESSOA	3	00:02:40
767 MIGUEL TEIXEIRA	9 CLUBE PEDRO PESSOA	2	00:02:45
845 Tiago Borrvalho	10 CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:02:47
600 Rafael Vaz	11 Sucesso Imediato	1	00:02:49
781 CARLOS CARRASQUEIRO	12 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:02:51
816 Edgar Alves	13 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:02:53
505 João Pereira	14 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:02:59
819 Ricardo Bernardo	15 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:03:00
815 Bernardo Reis	16 Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	1	00:03:03

848 Tiago Jorge	17 CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:03:08
1086 Rodrigo Serrano	18 Sucesso Imediato	1	00:03:08
852 Rodrigo Baptista	19 CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:03:10
1091 Tiago Sousa	20 Liberdade Futebol Clube	1	00:03:42
543 Francisco Ferreira	21 Serrado Futebol Clube	1	00:03:44
726 Rodrigo Martins	22 Liberdade Futebol Clube	1	00:03:48
784 João Fernandes	23 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:03:58
541 Francisco Lopes	24 Serrado Futebol Clube	1	00:04:00
423 Martim Rebelo	25 Liberdade Futebol Clube	1	00:04:03
10 Santiago Marques	26 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:04:05

### Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
507 Leonardo Brandão	1 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	11	00:04:01
506 Ernesto Kiaku	2 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	9	00:04:07
859 Vasco Lopes	3 CLUBE PEDRO PESSOA	8	00:04:20
760 Duarte Moita	4 CLUBE PEDRO PESSOA	7	00:04:37
1090 Joao Sousa	5 Liberdade Futebol Clube	6	00:05:30
17 Francisco Marques	6 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	5	00:05:38
426 Tiago Lopes	7 Liberdade Futebol Clube	4	00:05:44
461 Luís Carrasqueiro	8 Monte Kapa Escola de Desporto	3	00:05:46

### Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
23 André Franco	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:06:42
25 Gustavo Faias	2 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	9	00:06:49
685 Guilherme Freitas Gonçalves	3 INDIV	8	00:07:33
1039 Leonardo Silva	4 Monte Kapa Escola de Desporto	7	00:07:37
27 Ruben Silva	5 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:07:40
931 Cristiano Ronaldo	6 Grupo Desportivo de Chelas	5	00:07:43
1033 Miguel Martins	7 Liberdade Futebol Clube	4	00:07:59
897 Marco Conceição	8 Federação da Família para a Paz Mundial	3	00:08:19
424 Guilherme Correia	9 Liberdade Futebol Clube	2	00:08:25
24 Cláudio Revés	10 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:08:46
609 Elói Baltazar	11 Sucesso Imediato	1	00:08:49

### Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
33 Guilherme Faias	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:10:37
514 Diogo Pereira	2 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	9	00:10:57
518 Simão José	3 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	8	00:11:08
899 Afonso Conceição	4 Federação da Família para a Paz Mundial	7	00:11:41
789 Pedro Lopes	5 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	6	00:12:44
31 Afonso Santos	6 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	5	00:13:47

### Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
991 Stefan Sequeira	1 INDIV	11	00:52:33
482 Colvi Muiemery	2 Monte Kapa Escola de Desporto	9	00:55:16
617 Diogo Hilário	3 Sucesso Imediato	8	00:56:02
788 João Revés	4 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	7	01:02:00

### Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
---------------	-------------	--------	-------

226 Joana Antunes	1 Clube de Praças da Armada	11	00:40:29
227 Rute Maneira	2 Clube de Praças da Armada	9	00:41:06
485 Joana Flôr	3 Monte Kapa Escola de Desporto	8	00:45:07
46 Rita Caneco	4 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	7	00:46:22
935 Vanesa Marques	5 Grupo Desportivo de Chelas	6	00:48:39

### Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
268 Plácido de Jesus	1 Clube de Praças da Armada	11	00:25:49
901 Marco Pinto	2 Federação da Família para a Paz Mundial	9	00:27:41
526 Felisberto Pereira	3 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	8	00:29:40
997 António Vilhena	4 INDIV	7	00:30:50
674 Fábio dos Santos	5 CASA DO BENFICA-BTT-CHARNECA DE CAPARICA	6	00:32:54
1094 Rafael Roque	6 INDIV	5	00:33:05
55 Rui Lopes	7 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	4	00:33:08
1036 Francisco Aveiro	8 Liberdade Futebol Clube	3	00:33:17
51 João Ferro	9 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	2	00:33:58
427 Sérgio Palma	10 Liberdade Futebol Clube	1	00:34:10
826 Bruno Carvalho	11 BANDIDOS	1	00:34:39
995 Gonçalo Ferraz	12 INDIV	1	00:34:45
934 Filipe Rodrigues	13 Grupo Desportivo de Chelas	1	00:37:29
1062 Ricardo Alves	14 Sucesso Imediato	1	00:38:36
1061 Rui Guerreiro	15 Sucesso Imediato	1	00:40:00
994 João Luis Matos	16 INDIV	1	00:43:02
1040 Renata Milhano	17 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:48:46
996 Renato Neves	18 INDIV	1	00:50:44
428 Agnelo Fernandes	19 Liberdade Futebol Clube	1	00:58:46

### Escalão: DESADM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
54 Ricardo Jorge	1 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	11	00:30:22

### Escalão: VET1F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
229 Laura Grilo	1 Clube de Praças da Armada	11	00:32:05
905 Helena Moreira	2 Federação da Família para a Paz Mundial	9	00:35:10
906 Paula Cardoso	3 Federação da Família para a Paz Mundial	8	00:38:51
124 ANA ARAGONEZ	4 CA Amigos Parque da Paz	7	00:41:24
237 Vanda Ferreira	5 Clube de Praças da Armada	6	00:43:31
1077 Elsa Macao	6 HUT RUNNERS WARRIORS	5	00:43:36
1003 Ania Guerreiro	7 INDIV	4	00:43:49
1004 Ana Rita Soares	8 INDIV	3	00:43:59
1024 Helena Alcobia	9 INDIV	2	00:44:08
1050 Daniela Vinhas	10 Serrado Futebol Clube	1	00:45:25
836 Lurdes Martins	11 Clube de Praças da Armada	1	00:46:50
1067 Patricia Jeremias	12 Sucesso Imediato	1	00:48:32
1089 Alexandra Goncalves	13 CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:48:35
1064 Anabela Moreira	14 Sucesso Imediato	1	00:49:13
1065 Ana Oliveira	15 Sucesso Imediato	1	00:49:46
121 SARA FRANCISCO	16 CA Amigos Parque da Paz	1	00:49:48
552 Ana Botinas	17 Serrado Futebol Clube	1	00:50:41
1066 Sónia Freire	18 Sucesso Imediato	1	00:53:35
1037 Rita Martins	19 Liberdade Futebol Clube	1	00:53:47

1052 Susana Mesquita	20 Serrado Futebol Clube	1	00:54:32
1027 Sara Ribeiro	21 Level Stage Accountig Services	1	00:56:07
1030 Filipa Melo	22 Level Stage Accountig Services	1	00:59:41

## Escalão: VET1M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
270 Bruno Loureiro	1 Clube de Praças da Armada	11	00:28:08
279 Pedro Lomba	2 Clube de Praças da Armada	9	00:28:12
271 Fábio Pratas	3 Clube de Praças da Armada	8	00:29:22
556 Ricardo Pita	4 Serrado Futebol Clube	7	00:29:31
281 Ricardo Oliveira	5 Clube de Praças da Armada	6	00:29:47
1092 Paulo Ponteira	6 Clube Sargento da Armada	5	00:29:54
1095 Fernando Pereira	7 Clube de Praças da Armada	4	00:30:47
290 Fábio Teixeira	8 Clube de Praças da Armada	3	00:31:14
937 Tiago Farinha	9 Grupo Desportivo de Chelas	2	00:32:01
97 Bruno Fernandes	10 C.C.D. das Autarquias de Almada	1	00:33:11
793 Bruno Jesus	11 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:33:48
273 João Carranquinha	12 Clube de Praças da Armada	1	00:36:11
596 Luís Antunes	13 Sucesso Imediato	1	00:37:19
1063 Luis Santos	14 Sucesso Imediato	1	00:39:57
415 Hélio Mota	15 INDIV	1	00:40:09
491 Carlos Pinto	16 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:40:25
936 Pedro Carvalho	17 Grupo Desportivo de Chelas	1	00:40:39
430 André Garcia	18 Liberdade Futebol Clube	1	00:57:03

## Escalão: VET2F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
915 Isabel Santos	1 Federação da Família para a Paz Mundial	11	00:36:24
249 Teresa Silva	2 Clube de Praças da Armada	9	00:41:10
589 Filomena Jesus	3 Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	8	00:41:26
367 Paula Leão	4 Clube do Sargento da Armada	7	00:41:41
1073 Célia Carvalho	5 Sucesso Imediato	6	00:42:08
938 Maria Bica	6 Grupo Desportivo de Chelas	5	00:43:16
939 Cecília Tavares	7 Grupo Desportivo de Chelas	4	00:43:33
242 Célia Silveira	8 Clube de Praças da Armada	3	00:43:55
913 Ana Abreu	9 Federação da Família para a Paz Mundial	2	00:45:48
62 Dora Pires	10 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:46:32
246 Odete Francisco	11 Clube de Praças da Armada	1	00:47:14
1071 Maria Gloria Santos	12 Sucesso Imediato	1	00:47:21
1072 Graça Pereira	13 Sucesso Imediato	1	00:47:26
64 Otília Rosado	14 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:49:32
914 Marlene Oliveira	15 Federação da Família para a Paz Mundial	1	00:51:10
628 Maria Lopes	16 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:54:30

## Escalão: VET2M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
908 Nuno Silva	1 Federação da Família para a Paz Mundial	11	00:30:20
890 Luis Marques	2 CLUBE PEDRO PESSOA	10	00:30:59
567 Nelson Lopes	3 Serrado Futebol Clube	9	00:31:16
380 Ricardo Castanho	4 Clube do Sargento da Armada	8	00:31:55
1008 António Martinho	5 INDIV	7	00:32:20

563 Pedro Fernandes	6 Serrado Futebol Clube	6	00:32:32
610 Paulo Pereira	7 Sucesso Imediato	5	00:34:27
612 Pedro Antunes	8 Sucesso Imediato	4	00:34:52
729 Cipriano Rodrigues	9 Liberdade Futebol Clube	3	00:34:58
436 Júlio Rodrigues	10 Liberdade Futebol Clube	2	00:35:07
289 Emanuel Seita	11 Clube de Praças da Armada	1	00:35:21
1057 Paulo Algarvio	12 Serrado Futebol Clube	1	00:36:33
558 Nuno Lopes	13 Serrado Futebol Clube	1	00:36:55
912 Tomás Sousa	14 Federação da Família para a Paz Mundial	1	00:36:58
1045 Hugo Pereira	15 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:38:32
1009 Paulo Vintém Oliveira	16 INDIV	1	00:38:50
1018 Helder San Romão	17 INDIV	1	00:38:58
437 Hugo Oliveira	18 Liberdade Futebol Clube	1	00:39:09
728 António Pereira	19 Liberdade Futebol Clube	1	00:39:28
1068 Sérgio Ferreira	20 Sucesso Imediato	1	00:39:59
564 Sérgio Mesquita	21 Serrado Futebol Clube	1	00:40:04
559 António Jerónimo	22 Serrado Futebol Clube	1	00:40:21
572 Gonçalo Lopes	23 Serrado Futebol Clube	1	00:40:31
494 Pedro Manaças	24 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:40:48
571 Nuno Sobral	25 Serrado Futebol Clube	1	00:42:33
1056 André Macedo	26 Serrado Futebol Clube	1	00:42:36
1055 Hugo Gato	27 Serrado Futebol Clube	1	00:42:39
101 Henrique Veloso	28 C.C.D. das Autarquias de Almada	1	00:43:18
1070 Nuno Lamas	29 Sucesso Imediato	1	00:44:23
433 Bruno Costa	30 Liberdade Futebol Clube	1	00:44:44
566 Pedro Simões	31 Serrado Futebol Clube	1	00:44:58
1010 Nuno Santos	32 INDIV	1	00:45:41
432 Alexandre Correia	33 Liberdade Futebol Clube	1	00:47:28
827 Simão Santana	34 BANDIDOS	1	00:47:45
828 Francisco Paulos	35 BANDIDOS	1	00:48:05
562 Samuel Salvador	36 Serrado Futebol Clube	1	00:48:49
529 Samora Lobo	37 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	01:02:45
Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo

### Escalão: VET3F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
919 Alzira Cruz	1 Federação da Família para a Paz Mundial	11	00:43:21
920 Mercedes Fonseca	2 Federação da Família para a Paz Mundial	9	00:43:25
365 Magnífica Alvaredo	3 Clube do Sargento da Armada	8	00:44:54
921 Fátima Abreu	4 Federação da Família para a Paz Mundial	7	00:54:52
1081 Fatima Soares	5 Serrado Futebol Clube	6	01:03:37
1026 Emilia Santos	6 Level Stage Accountig Services	5	01:14:21

### Escalão: VET3M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
136 JOÃO LIMÃO	1 CA Amigos Parque da Paz	11	00:31:03
980 Paulo Soldado	2 Grupo Desportivo O Independente	9	00:31:07
138 PAULO PINTO	3 CA Amigos Parque da Paz	8	00:32:38
96 António Silva	4 C.C.D. das Autarquias de Almada	7	00:32:51
979 Carlos Pereirinha	5 Grupo Desportivo O Independente	6	00:33:31
580 Luis Filipe Costa	6 Serrado Futebol Clube	5	00:34:32

109 Paulo Almeida	7 C.C.D. das Autarquias de Almada	4	00:35:04
1022 Nelson Lourenço	8 INDIV	3	00:35:19
131 PEDRO GABRIEL	9 CA Amigos Parque da Paz	2	00:35:49
978 João Damázio	10 Grupo Desportivo O Independente	1	00:35:54
532 Vitor Joaquim	11 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:36:31
77 Rui Correia	12 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:36:42
917 Manuel Brito	13 Federação da Família para a Paz Mundial	1	00:38:31
495 Paulo Manaças	14 Monte Kapa Escola de Desporto	1	00:38:43
76 Paulo Revés	15 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:39:37
941 Carlos Rodrigues	16 Grupo Desportivo de Chelas	1	00:39:39
575 Pedro Lopes	17 Serrado Futebol Clube	1	00:40:02
918 António Cardoso	18 Federação da Família para a Paz Mundial	1	00:40:06
578 Joaquim Nascimento	19 Serrado Futebol Clube	1	00:40:23
829 Cesário Carapeta	20 BANDIDOS	1	00:41:16
137 CARLOS ARAGONEZ	21 CA Amigos Parque da Paz	1	00:41:20
1075 Rui Xavier	22 HUT RUNNERS WARRIORS	1	00:43:38
1076 Helder Silva	23 HUT RUNNERS WARRIORS	1	00:43:40
1078 Cesar Correia	24 HUT RUNNERS WARRIORS	1	00:43:47
299 João Martins	25 Clube de Praças da Armada	1	00:43:53
48 António Marques	26 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:43:57
1013 Paulo Dantas	27 INDIV	1	00:44:02
1048 Rui Candeias	28 Os Pandas	1	00:45:18
1047 Francisco Clamote	29 Os Pandas	1	00:45:21
1074 David Silva	30 Sucesso Imediato	1	00:46:47
75 Filipe Franco	31 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:48:12
747 Fernando Serras	32 Serrado Futebol Clube	1	00:48:44
531 Manuel Pereira	33 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:49:26
381 Francisco Silva	34 Clube do Sargento da Armada	1	00:49:43
530 João Abrantes	35 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	01:01:38
Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo

## Escalão: VET4M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
163 MIGUEL MELO	0 CA Amigos Parque da Paz	0	00:48:14
583 Eusébio Rosa	1 Serrado Futebol Clube	11	00:28:05
922 Paulo Carvalho	2 Federação da Família para a Paz Mundial	9	00:29:58
79 José Santos	3 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	8	00:30:24
382 José Gouveia	4 Clube do Sargento da Armada	7	00:32:10
323 Paulo Rodrigues	5 Clube de Praças da Armada	6	00:32:43
81 Paulo Pires	6 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	5	00:32:48
321 Mário Lourenço	7 Clube de Praças da Armada	4	00:33:01
943 Vitor Dias	8 Grupo Desportivo de Chelas	3	00:33:35
944 Américo Pimenta	9 Grupo Desportivo de Chelas	2	00:34:08
1046 Eduardo Carmo	10 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1	00:34:12
593 Paulo Costa	11 Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	1	00:34:42
104 José Jesus	12 C.C.D. das Autarquias de Almada	1	00:34:57
830 Cândido Poças	13 BANDIDOS	1	00:36:06
761 JOSE SELEIRO	14 CLUBE PEDRO PESSOA	1	00:36:38
677 Luís Pires	15 CA Amigos Parque da Paz	1	00:37:14
795 Henrique Narciso	16 Ao Ritmo das 200 ppm	1	00:38:46
719 Jorge Manuel de Almeida Dias	17 INDIV	1	00:38:56

172 JOÃO DIAS	18 CA Amigos Parque da Paz	1	00:39:55
1014 Victor Vago	19 INDIV	1	00:40:46
1079 Luis Almeida	20 HUT RUNNERS WARRIORS	1	00:40:50
411 Nuno Simão	21 Clube de Praças da Armada	1	00:42:41
1080 Paulo eusebio	22 HUT RUNNERS WARRIORS	1	00:43:42
78 Eduardo Lopes	23 Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	1	00:47:05
310 Carlos Lopes	24 Clube de Praças da Armada	1	00:47:12

### Escalão: VET5M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
329 António Horta	0 Clube de Praças da Armada	0	00:47:45
328 António Branco	1 Clube de Praças da Armada	11	00:29:49
947 José Dias	2 Grupo Desportivo de Chelas	9	00:34:01
678 Sérgio Santos	3 CA Amigos Parque da Paz	8	00:35:47
1017 António Tadeu Costa	4 INDIV	7	00:36:01
95 Amável Figueiredo	5 C.C.D. das Autarquias de Almada	6	00:36:52
177 RUI TEIXEIRA	6 CA Amigos Parque da Paz	5	00:37:03
327 António Barbosa	7 Clube de Praças da Armada	4	00:40:33
1087 Jose Capucho	9 INDIV	2	00:54:12

### Escalão: VET6M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
950 Raul Rodrigues	1 Grupo Desportivo de Chelas	11	00:31:58
375 António Cerdeira	2 Clube do Sargento da Armada	9	00:33:44
344 Manuel Amaro	3 Clube de Praças da Armada	8	00:34:26
949 Manuel Tavares	4 Grupo Desportivo de Chelas	7	00:34:48
676 Izidro Ferreira	5 CA Amigos Parque da Paz	6	00:35:57
103 José Cabral	6 C.C.D. das Autarquias de Almada	5	00:36:48
924 Raul Santos	7 Federação da Família para a Paz Mundial	4	00:38:54
340 Fernando Sousa	8 Clube de Praças da Armada	3	00:39:15
371 Henrique Alvaredo	9 Clube do Sargento da Armada	2	00:40:57
198 FERNANDO MARQUES	10 CA Amigos Parque da Paz	1	00:41:09
197 FERNANDO VERGAMOTA	11 CA Amigos Parque da Paz	1	00:41:12
926 Joaquim Fonseca	12 Federação da Família para a Paz Mundial	1	00:42:25
1025 José Rechena	13 Level Stage Accountig Services	1	00:45:04

### Escalão: VET7M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
345 Adolfo Loureiro	1 Clube de Praças da Armada	11	00:35:00
205 RUI SILVA	2 CA Amigos Parque da Paz	10	00:40:36
953 Fernando Paulo	3 Grupo Desportivo de Chelas	9	00:42:11
348 Hélio Godinho	4 Clube de Praças da Armada	8	00:45:27
94 Armando Gonçalves	5 C.C.D. das Autarquias de Almada	7	00:46:59
107 Joaquim Machado	6 C.C.D. das Autarquias de Almada	6	00:48:14
350 Ricardo Gaspar	7 Clube de Praças da Armada	5	00:53:44
533 António Mestre	8 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3	01:05:58

### Escalão: VET8M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
586 Silvino Antunes	1 Serrado Futebol Clube	11	00:35:59
500 Manuel Flôr	2 Monte Kapa Escola de Desporto	9	00:39:45
211 AMÍLCAR PÓVOA	3 CA Amigos Parque da Paz	8	00:44:17
213 GABRIEL CRUZ	4 CA Amigos Parque da Paz	7	00:48:09
353 José Isidoro	5 Clube de Praças da Armada	6	00:50:17
534 Arménio Teotónio	6 Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	5	01:15:38