



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

TROFÉU DA CAPARICA 2018

(Prova integrada no Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” 2019)

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização do Troféu da Caparica 2018 é da responsabilidade da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, estando integrada no Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” 2019, sendo que se rege pelo seu Regulamento Geral.

2 – LOCAL, DATA E HORÁRIO

As provas realizar-se-ão no dia **18 de novembro de 2018** e terão início às 09h30, no Monte de Caparica e decorrerão nos percursos indicados neste regulamento.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições deverão ser enviadas para a Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria:

- a) Para o endereço postal: Largo da Torre, 2829 - 503 Caparica
- b) Para o endereço de correio eletrónico: geral@jf-caparica-trafaria.pt

3.2 – **As inscrições poderão ser feitas até ao dia 14 de novembro de 2018 – 00.00h.**, em impresso próprio dos clubes, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- a) Nome do clube e/ou da associação ou o nome do atleta no caso de inscrição individual.
- b) Morada (Clube/ Associação ou Atleta individual)
- c) Contacto telefónico (Clube/ Associação ou Atleta individual)
- d) Endereço de correio eletrónico
- e) Nome do responsável (Clube/ Associação)
- f) Nome do atleta
- g) Idade do atleta
- h) Ano de nascimento do atleta

3.3 – Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.4 – Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube e/ou associação que representa.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1 Femininos e Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Benjamins A	2010/2011/2012
Benjamins B	2008/2009
Infantis	2006/2007
Iniciados	2004/2005
Juvenis	2002/2003
Juniores	2000/2001
Seniores	1985 a 1999

4.2 Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranas I	1975 a 1984
Veteranas II	1965 a 1974
Veteranas III	1964 e antes

4.3 Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranos I	1980 a 1984
Veteranos II	1975 e 1979
Veteranos III	1970 e 1974
Veteranos IV	1965 e 1969
Veteranos V	1960 e 1964
Veteranos VI	1955 e 1959
Veteranos VII	1954 a 1950
Veteranos VIII	1949 e antes

4.4 Escalão Único – Atletismo Adaptado

O escalão único de Atletismo Adaptado destina-se a atletas com condição de deficiência, que se enquadram num escalão etário de Seniores ou superior, de ambos os sexos. Neste escalão enquadram-se os atletas ambulantes, e só ambulantes, com incapacidades resultantes de deficiência intelectual ou motora. Neste escalão enquadram-se as perturbações específicas associadas à Síndrome de Down e à Paralisia Cerebral, desde que não dependentes de dispositivo técnico de auxílio à locomoção. Os atletas com défice visual podem ser acompanhados por guia, independentemente do seu grau de incapacidade, o qual deve ser indicado no ato de inscrição.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	De seniores em diante	9000	09h30	10h30 (1)
Feminino				
Masculino	Juvenis e Juniores	3000	10h35 (1)	11h00 (1)
Feminino				
Feminino	Iniciados	1700	11h05 (1)	11h20 (1)
Masculino				
Feminino	Infantis	1000	11h25 (1)	11h35 (1)
Masculino				
Feminino	Benjamins B	600	11h40 (1)	11h50 (1)
Masculino				
Feminino	Benjamins A	200	11h55 (1)	12h05 (1)
Masculino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

5.1 – As provas terão início às 09h30 com a corrida de 9000 metros para os escalões masculinos e femininos de seniores em diante.

5.2 – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	09
3º	08
4º	07
5º	06
6º	05
7º	04



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

8º	03
9º	02
10º e seguintes	01

6.2 – A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

6.3 – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios individuais:

- Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão;
- Serão atribuídas medalhas alusivas ao Troféu da Caparica do 4º ao 10º classificado nos escalões Benjamins a Juvenis e medalhas ao 4º e 5º classificado nos escalões de Juniores a Veteranos;
- Serão atribuídas taças às 10 equipas com melhor classificação.

8 - ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 – Os Atletas inscritos utilizarão o N.º de Dorsal do Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” 2019, sendo que o mesmo vigora para TODAS as Provas do Troféu, sendo exclusivo do Atleta.

9.2 – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido no Regulamento do Troféu de Almada de Atletismo.

10 - PERCURSOS

Feminino / Masculino --- Benjamins A - 200 metros

Partida
Rua dos Trabalhadores Rurais



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Feminino / Masculino --- Benjamins B - 600 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Infantis (m/f) - 1000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda, EN377-1, Rua Francisco Costa.

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Iniciados (m/f) - 1700 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda Depósito de Água, Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Juvenis e Juniores (m/f) – 3000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda do depósito da água, Alameda Timor Lorosae, Fomega, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rotunda do Raposo, Fomega, Alameda Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Masculinos e Femininos de Seniores em diante - 9000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, EN377-1, Rotunda Costas do Cão, EN377-1, Rotunda da Universidade, Rua Alfredo Cunha, Curva da Ourivesaria, Alameda Timor Lorosae - Rotunda do Depósito de Água, Fomega, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rua Raposo de Cima, Rua do Moinho, Rua Miradouro de Alfazina, Rua de São Lourenço Poente, Rotunda dos Três Vales, Rua dos Três Vales, Rua São Lourenço Nascente, Rua das Quintas, Fomega, Rotunda do Depósito de Água, Curva da Ourivesaria, Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Rotunda da Torre, Largo da Torre

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

11 - DISPOSIÇÕES FINAIS

As Reclamações aos Resultados na Prova só são aceites pela Organização se apresentadas – por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo, em conjugação com o Regulamento Geral do Troféu Atletismo 2019.