

Complexo Municipal de Piscinas Charneca de Caparica

Atividades Aquáticas Época 2017 / 2018

Frequência semanal		Mensalidade
Escola de Natação		
1 X por semana	(4ª feira, 5ª feira, sábado ou Domingo)	12,50 €
2 X por semana	(2ª feira / 5ª feira ou 3ª / 6ª feira)	22,50 €
Hidroginástica, Hidro Mix		
1 X por semana	(2ª feira / 3ª feira / 5ª feira / 6ª feira)	17,00 €
2 X por semana	(2ª feira / 5ª feira ou 3ª feira / 6ª feira)	32,50 €
Adaptação ao Meio-Aquático (Bebés)		
1 X por semana	(3ª feira / 6ª feira / Sábado / Domingo)	17,00 €
Hidroterapia e Natação Terapêutica		
Hidroterapia e Natação Terapêutica	(2x semana - 2ª feira/5ª feira ou 3ª feira / 6ª feira)	22,50 €
Natação Adaptada		
2 X por semana	(3ª/6ª/sábado)	22,50 €
Ginástica Aquática		
1 X por semana	(4ª feira)	12,50 €
2 X por semana	(2ª feira / 5ª feira ou 3ª feira / 6ª feira)	22,50 €
Hidro Bike		
1 X por semana	(2ª feira, 4ª feira, 5ª feira, sábado ou domingo)	17,00 €
2 X por semana	(2ª feira / 5ª feira)	32,50 €
Natação Livre		1º período de 85 minutos
2ª feira a 6ª feira	(das 08h10 às 21h30*)	2,70 €
sábado	(das 08h10 às 19h20*)	3,00 €
domingo	(das 08h10 às 12h30*)	3,00 €
		cada 10 min. seguintes
2ª feira a 6ª feira		0,45 €
sábado		0,50 €
domingo		0,50 €
Utilização Livre Familiar		1º período de 85 minutos
5ª feira	(09h30 às 14h00*)	2,70 €
Sábado	(14h00 às 19h20*)	3,00 €
		cada 10 min. seguintes
5ª feira		0,45 €
Sábado		0,50 €
Cartão de Utente		2,60 €
Seguro Desportivo (anual)		7,00 €

* horário de entrada e saída da água