

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
					11h20 às 12h10 PILATES	
12h45 às 13h35 POWER FIT	12h45 às 13h35 YOGA	12h45 às 13h35 POWER FIT	12h45 às 13h35 YOGA	12h45 às 13h35 PILATES		
		17h30 às 18h20 PILATES I		17h30 às 18h20 PILATES I		
	18h00 às 18h50 PILATES		18h00 às 18h50 PILATES			
		18h40 às 19h30 PILATES		18h30 às 19h20 PILATES		
	19h00 às 19h50 HIP HOP + 7		19h00 às 19h50 HIP HOP + 7			
	20h10 às 21h00 KARATÉ + 5		20h10 às 21h00 KARATÉ + 5			

INSCRIÇÃO EM CLASSE

Complexo Municipal de Piscinas da Caparica
Rua do Moinho ao Raposo 2825-016 Caparica
Tel.: 211 926 760
Email: piscina.caparica@cma.m-almada.pt

Almada é Desporto, por si não paramos!